

樓層指引及開放時間

- ・每週一及國定假日休館
- ・各區域實際開放時間依官網公告為準。

樓層	服務區域	週二-週五	週六-週日
6 _F	臺灣學研究中心(一)-本土教育資源中心 臺灣學圖書資料區、特藏舊籍複製本區 微縮資料閱覽區	9:00-21:00	9:00-17:00
5 _F	臺灣學研究中心(二)-臺灣學期刊合訂本區、參考書區、特展室、特藏閱覽區 臺灣圖書醫院	9:00-21:00	9:00-17:00 週三9:30-11:30自行參觀 週三14:00-17:00預約導覽
4 _F	期刊合訂本區、叢書區	9:00-21:00	9:00-17:00
	雙和藝廊、4045教室	9:00 - 17:00	
3 _F	中文圖書區1、5-9 (人文、社會科學類) 新書展示區	9:00 - 21:00	
	市民教室	9:00 - 21:00	
	自修室、行動裝置座位區	8:00 - 21:00	
2 _F	中文圖書區0、2-4 (總類、科學類) 外文圖書區、視聽資料區 多元文化資源區、新書展示區 多功能討論室、電腦教室	9:00 - 21:00	
	輕食區	8:00 - 21:00	
	流通服務櫃臺、辦證、借還書 預約書自助取書區、臺灣藝文走廊 簡報室、期刊室、資料檢索區 樂齡資源區	9:00 - 21:00	
1 _F	哺乳乳室	9:00 - 21:00	
	親子資料中心	9:00 - 19:00	
	視障資料中心	9:00-17:00	未開放
B1	國際會議廳、餐廳、樂學室 地下停車場		
B2-3	地下停車場		



訂閱電子報



FB 粉絲團



臺圖官網

展覽

雙和藝廊

電話：(02)2926-6888 #5418 游先生

翰墨同心兩岸芳華——當代女書法家作品邀請展（臺灣巡迴展）

日期：09/03～09/13 地點：4F 雙和藝廊

本展由臺灣中華女書法家協會與浙江省書法家協會女書家委員會共同主辦，展覽以「翰墨同心」為核心精神，象徵兩岸文化同源、筆墨同根；「兩岸芳華」則強調當代女性書法家的藝術風采與創作能量。透過多元書體（篆、隸、楷、行、草）及不同創作語彙，呈現當代女性在書法藝術中的深厚底蘊與創新視角。

臺灣藝文走廊

電話：(02)2926-6888 #5418 游先生

《東印度旅遊見聞》書展

日期：07/21～09/13 地點：1F 臺灣藝文走廊

17世紀，荷蘭東印度公司（VOC）傭兵阿爾布雷希特·赫伯特（Albrecht Herport）踏上福爾摩沙，留下珍貴行旅紀錄《東印度旅遊見聞》。書展透過精選圖文與館藏介紹，帶您認識這部跨越三百多年的珍貴史料，也是研究臺灣早期歷史的重要文獻。

【眷拾】眷村散記 劉強攝影展

日期：09/15～10/04 地點：1F 臺灣藝文走廊

在1949年，國民政府隨大批軍民撤退來臺，估計約有200多萬人來到臺灣，其中包括許多軍人及其眷屬。由於當時政府為了妥善安置這些隨軍人員，開始在全臺各地興建眷村。從臺灣的北到南，每個眷村名字背後，都有一段說不完的故事。遺憾的是許多眷村的人事物隨時間已漸漸消失，令人感慨萬千。作者為業餘攝影愛好者，閒暇之餘，憑著一股對眷村的熱愛與攝影的熱忱，路經各臺灣各地「拾」得一些難能可貴的片段。

蕭寶玲繪本原畫展【十四堂繪本課】

日期：10/13～11/01 地點：1F 臺灣藝文走廊

「十四堂繪本課」源自蕭寶玲教授於大學開設的「繪本導賞」課程，師生共讀十四冊經典繪本，透過閱讀走進故事情境。今年適逢馬年，由「馬小姐」擔任展覽引路人，帶領觀者與龍眼先生、法國蛋雞、披薩師傅大熊、雞媽媽、瞎眼的狗等經典角色相遇，在圖像與故事交織的展場中，感受繪本閱讀的魅力，體驗想像力延伸至展覽空間的美好。

主題書展

電話：(02)2926-6888 #3519 蕭小姐

步入山林：從土壤到群峰的生命對話

日期：09/01～10/31 地點：2F 主題書展區

本次書展精選生態、地理、山林書寫主題好書，帶你從顯微鏡下的苔蘚與土壤生命，讀到高山之巔的孤獨與壯闊；從一尾魚的誕生，讀到一整片森林的記憶；從個人的荒野成長課，讀到土地與族群共同書寫的歷史。



臺灣學研究書展

電話：(02)2926-6888 #5415 周小姐

PROTOTYPE：民主先生 2.0 數位李登輝特展

日期：即日起 地點：6F 臺灣學研究中心

「Prototype」，是原型、是嘗試，透過人工智慧（AI）科技，建立一位數位李登輝，一位能夠再次與他對話、共同成長的「民主先生2.0」。如今，臺灣也面臨新的挑戰，我們仍然需要走在「民主」的道路上。

青少年主題書展

電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

「乘藍之夏」青少年主題書展 Blue Summers

日期：09/01～09/30 地點：3F 主題書展區

十代的夏天，帶有海鹽味道的風掠過臉頰，手中的彈珠汽水晃了一下，透過瓶底望向天空，青藍色濾鏡映入眼簾，青春的青是藍色的意思嗎？藍色的青春、藍色的夏日……關於你10幾歲的夏天是怎樣的呢？（本期書展由實習生許語庭規劃、本館閱覽典藏組指導完成。）



「Love is Love」青少年主題書展

日期：10/01～11/01 地點：3F 主題書展區

世界很大，愛有很多種模樣。有的人勇敢告白，有的人還在認識自己；有的人被理解，也有人仍在恐懼中等待一句「我支持你」。讓我們一起打開書本與視野，也許你會發現，在故事裡探索未知的勇氣，或一段和你想像中不太一樣的愛情。



大手牽小手・好繪說物語

電話：(02)2926-6888 #2120 關小姐

・活動無需報名，自由入場。歡迎自由入場參加。

台語手語做伙來講古（暑假特別場）

時間：09/17、10/15（四）11：00～11：50

地點：B1 視障資料中心 研習教室

臺灣台語說書人：台語路共學團提供師資

手譯翻譯、同步聽打：聾人協會提供師資

贊助單位：樺漢科技股份有限公司



親子活動

故事童樂會

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

時間：上半場15：00～15：30，下半場15：30～16：00

地點：親子資料中心 B1

對象：12歲以下兒童及其家長（活動前15分鐘開放進場）

9月聽故事時間

♥ 09/02（三）

▲ 爸爸，我要月亮

／ 圈圈 阿姨

▼ 好想去月球

／ 圈圈 阿姨

♥ 09/09（三）

▲ 啊！小豬變地瓜了

／ 梅子 阿姨

▼ 巴冷公主

／ 櫻桃 阿姨

♥ 09/16（三）

▲ 洞洞鎮的耶誕派對

／ 鳳梨 阿姨

▼ 爸爸，牽手嗎？

／ 梅德林魔法師

♥ 09/23（三）

▲ 打氣粥

／ 兔子 阿姨

▼ 毛毛蟲列車

／ 蘋果 阿姨

♥ 09/30（三）

▲ 我說過了啊，一起來玩吧

／ 素娥 阿姨

▼ 河馬波波的南瓜咖哩派對

／ 米粒喵 阿姨



10月聽故事時間

♥ 10/07（三）

▲ 生日快樂！

／ 淑慧 阿姨

▼ 蠟筆小黑

／ 蘋果 阿姨

♥ 10/14（三）

▲ 什麼不見了

／ 梅子 阿姨

▼ 老鼠郵差來了！

／ 圈圈 阿姨

♥ 10/21（三）

▲ 小兔踏上學去

／ 兔子 阿姨

▼ 媽媽，為什麼要快一點？

／ 兔子 阿姨

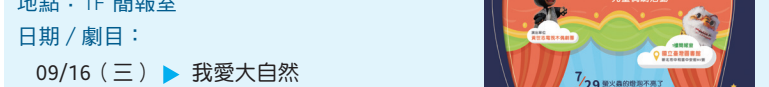
♥ 10/28（三）

▲ 飛一下、休息一下、再想一下……

／ 素娥 阿姨

▼ 傑克甩不掉的煩惱

／ 梅德林魔法師



兒童偶劇系列

電話：(02)2926-6888 #5405 林小姐

・自由入場，團體單位則須事前聯絡館方。

偶會講故事

演出單位：黃世志電視木偶劇團

地點：1F 簡報室

日期／劇目：

09/16（三）▶ 我愛大自然

10/14（三）▶ 螢火蟲的燈泡不亮了

時間：1 天演出 3 場次

第 1 場次 ▶ 14：00～14：30

第 2 場次 ▶ 15：00～15：30

（同步提供手語翻譯服務）

第 3 場次 ▶ 16：00～16：30



繪本主題書展

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

【《金繪獎》得獎作品暨創作繪本】主題書展

日期：09/01～09/30 地點：2F 親子資料中心

繪本不只是充滿童趣的故事書，也是繪本作家創意與藝術的展現、孩子閱讀的起點，更是連結不同世代的橋樑。文化部首屆「金繪獎」匯聚臺灣優秀繪本創作者的精彩作品，設有「特別貢獻獎」、「繪本新人獎」與「繪本編輯獎」。精選得獎繪本及其作家的精彩作品，邀請大小讀者透過圖像與文字，探索多元主題、感受豐富想像，一起發現臺灣繪本的魅力。

【練習說再見】主題書展

日期：10/01～10/31 地點：2F 親子資料中心

長大的路上，我們會遇見好多次「再見」——和熟悉的地方說再見、和朋友分開、和喜歡的東西道別，也可能面對重要的人離開。有些再見會讓人難過，但回憶和愛會一直留在心裡；也有些再見會帶給你勇氣，讓你有力量奔向新的希望與擁抱。

親子影片欣賞

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

- ・活動當日13：45開始請至1樓簡報室領取號碼牌，憑票依序入場。
- ・活動開始後不再開放入場，以免影響讀者觀賞影片的權益。
- ・親子（12歲以下兒童及其家長）優先取票。

怪奇艾瑪

時間：09/12（六）14：00

地點：1F 簡報室

艾瑪被貼上「怪胎」的標籤，作為動物王國中唯一的人類，勇敢地踏上了奇幻冒險之旅，只為了找到自己的同類，她與發明家天才牛頭和傑出的生物學家愛德華合作，兩人都被認為是「怪胎」，他們一起探索充滿奇蹟和挑戰的世界，透過冒險，讓他們了解到差異使他們獨一無二！

森之聲：猩火燎原

時間：10/24（六）14：00

地點：1F 簡報室

小猩猩奧茲與父母定居雨林深處，直到家園被人類公司摧毀，與父母走散的奧茲，被當地猩猩收容所救下，她逐漸適應生活，能與新朋友溝通，奧茲開始分享對生活的熱愛並成為網紅！某次她發現父母可能還活著，便出發前往雨林尋找，但所到之處都遭獵殺，奧茲決心除了尋找父母，還要讓世界知道雨林內發生的事情！



聽見臺灣的聲音系列

世界在歌聲中相遇

115年
9/11(五)
19:30

國立臺灣圖書館
B1演藝廳
新北市中和區中安街85號
(永安市場捷運站)

八角塔男聲合唱團

指導單位：教育部
主辦單位：國立臺灣圖書館
承辦單位：八角塔男聲合唱團

講座

與作家有約&閱讀講座 電話：(02)2926-6888 #5401 黃小姐

《為什麼你一直很累？停止無效養生！張語希營養師的「精準補位法」，讓當機的代謝自動重啟》

時間：09/03 (四) 14：00－15：30 地點：4F 4045教室
主講：張語希（本著作者、營養師）
三餐外食、生活忙碌，明明已經很努力顧健康，桌上擺著好幾罐保健食品，卻還是覺得累、睡不好、情緒不穩，甚至開始懷疑：「是不是我哪裡做錯了？」本次講座由張語希營養師為大家解惑，讓您健康一生。



《印度模樣：世界遺產×文化解密×帝國風情×五感淨化療癒，金三角、北北印、加爾各答、孟買、喀拉拉……10+條熱門自助路線，見招拆招全攻略》

時間：10/03 (六) 10：00－11：30 地點：1F 簡報室
主講：黃偉雯（本著作者、歷史與文化作家、大學教師）
走一趟「沒有標準答案」的國度，作者帶您認識最繽紛的海港城、沙漠、邊疆雪景；最衝擊的宗教神話藝術與美味香料；最全面的印度文化、真實風貌解說；最實用的選旅館、挑餐點避雷指南，理解多種族與多語言的五千年文明大國。



《先別急著教孩子：破除教養迷思×5個關鍵練習，寫給每一位在教養中努力的大人》

時間：10/06 (二) 14：00－15：30 地點：4F 4045教室
主講：劉桂光（本著作者、曾任臺北市立復興高中校長、點亮生命教育協會理事長、《親子天下》翻轉教育專欄作家）
你是否曾被孩子的脫序行為、情緒風暴、學習困境，甚至對生命的冷漠所困擾，感到無助且迷茫？教育不該只停留在知識與技能的傳授，更應是品格的鍛鍊與性情的涵養。而家庭正是孩子成長的關鍵場域。這不只是一本書，更是一趟與孩子共同探索生命意義、實踐幸福的溫暖旅程。



《難民也有派對：台灣獨立記者橫跨四大洲，與來自九個國家流離者的真誠相遇》

時間：10/17 (六) 10：00－11：30 地點：1F 簡報室
主講：陳映妤（本著作者、跨國獨立記者）
「難民」看似遙遠，圍繞的卻是每個人都熟悉的課題——「家」。本書是陳映妤以第一人稱記錄她與來自不同國家、不同背景人物的相識與對話，並透過彼此交流，映照出跨越國界、對「家」的共同感受與想像。



當代議題工作坊——多元文化系列講座 電話：(02)2926-6888 #5414 董小姐

從蠟染看見印尼：傳統工藝中的文化故事

時間：09/20 (日) 14：00－16：00 地點：1F 簡報室
主講：官美連
本次講座將帶領大家認識印尼最具代表性的傳統工藝——蠟染（Batik），透過蠟染的圖騰、色彩與製作工藝，看見印尼豐富的歷史文化與民族特色。現場也將提供傳統服飾供大家體驗印尼的獨特文化魅力！



數位素養講座 電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

AI 變聰明，風險也升級：破解假訊息與常見誤用的生活指南

時間：09/12 (六) 13：30－15：30 地點：4F 4045 教室
主講：吳泰毅（國立陽明交通大學傳播研究所副教授）
參與對象：一般成人、樂齡族群
當今數位時代，資通科技與生活密不可分。本場講座將能提升您的數位素養，協助您妥善運用人工智慧，建立假消息與欺詐訊息辨識的知能。



臺灣學——民主教育系列講座 電話：(02)2926-6888 #5410 張小姐

總統直選的歷史回顧

時間：09/22 (二) 14：00－15：30 地點：4F 4045 教室
主講：薛化元（國立政治大學臺灣史研究所教授）
本講座將回顧我國總統直選制度的形成背景與發展歷程，探討民主轉型過程中的制度變革與政治發展，並從歷史脈絡出發，認識總統直選制度的建立及其在臺灣民主發展中的重要意義。



臺灣學系列講座 電話：(02)2926-6888 #5417 陳先生

臺灣早期國際交流史

時間：09/05 (六) 09：30－12：00 地點：4F 4045 教室
主講：翁佳音（中央研究院臺灣史研究所兼任研究員）
本講座將從全球史的視角出發，探討臺灣在16至18世紀間，如何透過海洋網絡與東亞及世界各地產生連結。內容將涵蓋原住民與外來勢力的互動、貿易網絡的形成，以及不同文化之間的交流與影響，藉以呈現臺灣在早期國際交流中的角色與歷史意義。



南方講座 電話：(02)2926-6888 #5417 陳先生

跨越臺灣與南洋：馬來半島與華人社會

時間：09/24 (四) 14：00－17：00 地點：4F 4045 教室
主講：白倬權（馬來西亞新紀元大學學院東南亞學系副教授）
本講座將以馬來半島為核心，從歷史地理、產業發展與族群遷徙等面向出發，介紹華人社會在當地形成與發展的歷程。同時結合臺灣與東南亞之間的人群移動、經濟往來及文化交流經驗，分析兩地在歷史發展脈絡中的相互影響，增進讀者對馬來西亞華人社會及臺灣—南洋交流歷史的理解。



閱讀沙龍系列講座 電話：(02)2926-6888 #3517 蔡小姐

生活裡的阿德勒：從自卑感出發，長出改變的勇氣

時間：09/05 (六) 14：00－16：00 地點：1F 簡報室
主講：李家雯（海蒂、諮商心理師）
你是否曾覺得自己不夠好、怕讓人失望，或總是在關係與生活中過度努力？本講座將以生活化的方式介紹阿德勒心理學，帶領大家看見自卑與超越之間的關係，學習在日常生活裡長出勇氣，活出更穩定、更自由的自己。



電子資源推廣課程 電話：(02)2926-6888 #4211 林先生

您知道圖書館有許多免費、實用的電子資源嗎？您想要隨時隨地使用電子書及電子雜誌嗎？快來報名吧！



「轉型正義電子資源利用：光映幸福路——從電影閱讀民主記憶」一日工作坊

時間：10/04 (日) 09：30－17：00 地點：4F 4045教室
主講：高懷茹 導演（《幸福路上》電影製片）
上午：「本館電子資源利用介紹」及播放影片：「幸福路上」。
下午：「從電影閱讀民主記憶」專題講座。

電子資源一把罩系列（七）～任何程度均可加入

時間：09/10 (四) 14：00－17：00 地點：4F 4045教室
• UDN 讀書館電子書
• 臺灣弄業基本調查書（大正、昭和）
• 一刻鯨選有聲書
• 會計檢查院歲入出歲檢查報告輯
• 明治大正年間「理蕃」事件簿

電子資源一把罩系列（八）～任何程度均可加入

時間：10/22 (四) 14：00－17：00 地點：4F 4045教室
• 拿索斯古典音樂圖書館
• 臺灣風物資料庫
• 法源法律網

「愛，需要學習！」情感教育電影系列講座 電話：(02)2926-6888 #3516 游先生

《出租老爸》——認識性別議題中的父職

片名：《出租老爸》(2014) 6+
時間：10/03 (六) 13：30－16：30 地點：1F 簡報室
主講：陳德智 理事長（愛兒樂家庭創益關懷協會理事長、專長：婦女史、家庭生活與性教育、性別平等教育）
《出租老爸》講述一名長期失業、每天在家無所事事的父親，因為被女兒看不起，女兒索性決定將他放到拍賣網站上「出租」給需要父親陪伴的人。沒想到這個舉動意外引發熱烈迴響，父親在出租的過程中，陸續幫助了各式各樣有家庭缺失或心理遺憾的客戶。
主辦單位：國立臺灣圖書館、華人情感教育發展協會、臺灣性教育學會。

影片欣賞

週四主題電影院 電話：(02)2926-6888 #4201 視廳櫃臺

• 第1場放映時間13:45開放進場、14:00開始播映。
第2場放映時間16:15開放進場、16:30開始播映。
• 詳細入場方式及時間請詳閱現場公告。本館保有上述使用規定解釋權，若有未盡事宜，依現場公告為準。
• 影片分級說明：(1) 6+ 普通級：一般觀眾皆可觀賞。
(2) 6+ 保護級：未滿6歲之兒童不得觀賞，6歲以上未滿12歲之兒童須父母、師長或成年親友陪伴輔導觀賞。
(3) 12+ 輔12級：未滿12歲之兒童不得觀賞。
(4) 15+ 輔15級：未滿15歲不得觀賞。

9月 人生的試煉 地點：1F 簡報室

09/03 超現實危機 Brute sanity 片長 81分 [英]
09/10 抓狂酒吧 The bar 片長 102分 [西]
09/17 90分鐘末日倒數 Take point 片長 125分 [英]
09/24 逆轉劫局 70 big ones 片長 105分 [西]



10月 生命的力量 地點：1F 簡報室

10/01 無可辯駁 Irrefutable proof 片長 90分 [英]
10/08 空戰神鷹 Anadolu kartallari 片長 125分 [土耳其]
10/15 第一夫人的秘密 Jackie 片長 99分 [英]
10/22 最靠近心的距離 Someone you love 片長 91分 [丹麥]
10/29 永遠的好麻吉 Dostojee 片長 112分 [孟加拉]



手語系列 電話：(02)2926-6888 #2120 關小姐

• 現場填寫問卷即贈送限量《貓房子》臺灣手語貼紙。
• 另抽出幸運觀眾6名，贈送獨家《貓房子》臺灣手語版。
沒有聲音的孩子如何被聽見
時間：09/04 (五) 18：20－21：30
地點：B1 樂學室（歡迎自由入場參加）
主講：何安妘（自由表演藝術創作者）
蕭匡宇（資深手語翻譯員暨國臺圖手語電子繪本製作顧問）



假日電影院 電話：(02)2926-6888 #4201 視廳櫃臺

• 放映時間13:45開放進場，自由入座、14:00開始播映。
破·地獄 The last dance
時間：09/06 (日) 14：00 地點：1F 簡報室
在疫情肆虐生意蕭條的背景下，婚禮策劃師被迫改行成為一名葬禮經紀人，接手計畫退休的明叔的殯葬公司，起初因理念不合，他與喃嘸師傅文哥產生許多衝突，但一次，他面對一位特殊的逝者，文哥出手相助，他開始轉換對殯葬業的態度，同時親歷文哥與女兒文玥相處的點點滴滴，也慢慢改變了自己對職業及生活的態度。



逆風逐夢 Running against the wind 12+ 片長 116分鐘 [阿姆哈哈語]

時間：10/04 (日) 14：00 地點：1F 簡報室
從小相依的他們個性截然不同，嚮往另一個世界的他偷了偏鄉教師的相機後，便丟下熱愛跑步的好友遠走他鄉；20年後，跑得如風一樣快速的他被提名進國家跑步隊，縱使成為名人卻常想起離開的好友，一場意外讓他們重逢，以收垃圾維生的他已是孩子的爸爸卻仍一貫如洗，重新找回的友誼也再次鍛造了彼此的人生……。



電影聽賞活動 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

• B1 演藝廳座位約有500席，視障者優先入場。13：30開放入場，額滿為止。

歡迎菜老師

時間：09/19 (六) 14：00－17：00 地點：B1 演藝廳
導賞人：黃英雄（臺灣編劇藝術協會理事長）
獻給人生的勇氣之章。新學期開始了，漫漫長假過後，幾位熱血的教師再度聚首，他們滿腔抱負，但面對讓人毫無信心的教育體制和張牙舞爪的學生，卻也各個沒把握。年輕的代課教師班傑明也加入了他們，他的同事活潑且熱血，摩拳擦掌傳授菜老師各種教學技巧，但班傑明很快就遇到挑戰……



惠子不能輸

時間：10/17 (六) 14：00－17：00 地點：B1 演藝廳
導賞人：佟建隆（府中15資深口述老師）
天生聽障的職業女拳擊手惠子，拳擊是她發洩的管道，充滿溫暖的破舊拳擊館就像是她第二個家，雖然惠子屢屢在激烈比賽中獲勝，但她自身殘缺引發的心魔，卻越來越讓她感到恐懼。隨著拳擊館不復往日光輝，當初全力支持她的館長，卻在此時健康亮起紅燈，最終忍痛讓拳擊館永久歇業，即將面臨生涯最重要賽程的她，漸漸走向未知的十字路口上。



聽見臺灣的聲音系列 電話：(02)2926-6888 #5405 林小姐

• OPENTIX 售票平台（本館官網訊息附連結網址）
• 08/11 (二) 中午12：00開放購票（支付200元清潔費），紙本取票入場。
第4場次：世界在歌聲中相遇
時間：09/11 (五) 19：30－21：30
地點：B1 演藝廳
演出單位：八角塔男聲合唱團



Podcast / YouTube

友間聊癒室 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

阿弘開講，每月第1、3週週五上架
主講人：楊聖弘（心理諮商師）
以心理師的角度選書，幫大家簡單導讀，並透過經驗分享及交流，案例分析，幫大家讀懂書、找重點、應用在生活上。
友間聊癒室 FB 粉專



巧瑜伽 恰恰恰，每月第2、4週週五上架

主講人：ChaCha（資深瑜伽老師）
ChaCha老師以數十年瑜伽教學經驗，將瑜伽課程結合當月主題書籍，安排適合聽眾靜心療癒之瑜伽靜心冥想及呼吸調整，讓聽眾在家也能自己巧瑜伽。

9月共讀書籍 讀小說 懂心理《金環日蝕》

本書是一部引人思考生命、命運與選擇的作品，透過細膩的故事描寫，帶領讀者面對人生中的遺憾、失落與重新開始。書中的人物在關係、夢想與現實之間掙扎，也映照出每個人在成長過程中曾經遇見的困惑。即使生命曾有陰影，也能找到重新發光的方向。
「阿弘開講」上架時間：09/04、09/18
「巧瑜伽 恰恰恰」上架時間：09/11、09/25



10月共讀書籍《先別急著吃棉花糖》

人生中許多選擇，都藏著「立即滿足」與「長期收穫」之間的拉扯。這本書以棉花糖實驗為起點，探討延遲享樂、自我控制與人生規劃的重要性。它提醒我們，真正的成功並非只靠短暫的努力，而是懂得為未來做選擇。一起重新檢視自己的習慣，學習不被眼前誘惑牽著走，為未來累積更多可能。
「阿弘開講」上架時間：10/02、10/16
「巧瑜伽 恰恰恰」上架時間：10/09、10/23



線上讀書會 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

• 快到國臺圖YouTube頻道訂閱並開啟小鈴嚨，也可以到句點王粉專關注最新消息哦！
• 讀書會直播時間：每個月第2週及第4週的星期二 19：40－20：40
• 活動時間若有變動，將公告於粉專及本館官網



終結句點王・online讀書會

主講：宋怡慧（丹鳳高中圖書館主任）
直播頻道：國立臺灣圖書館YouTube頻道（線上自由參加）
9月共讀書籍《世界頂尖人士如何度過他們的「假日」》
時間：09/08、09/22 (二) 19：40－20：40



透過觀察世界頂尖人士的生活方式，發現真正有效的假日並不是無止盡追劇或睡懶覺，而是透過休養與修養，恢復能量、累積成長。肩負著工作與家庭責任的你，休息不是偷懶，而是為下一段人生旅程做好準備。學習安排自己的時間，才能找回生活掌控感與內在動力。

10月共讀書籍《北歐時間》

時間：10/13、10/27 (二) 19：40－20：40
我們習慣把生活排滿，卻忘了感受當下的小幸福。本書帶領讀者認識北歐生活哲學，學習如何放慢速度、珍惜日常，找到屬於自己的節奏，在工作、家庭與自我之間取得平衡。幸福不一定來自更多擁有，而是懂得享受眼前。

