樓層指引及開放時間

・每週一及國定假日休館
・各區域實際開放時間依官網公告為準。

樓層	服務區域	週二.週五	週六.週日
6F	臺灣學研究中心(一)、本土教育資源中心 臺灣學圖書資料區、特藏舊籍複製本區 微縮資料閱覽區	9:00-21:00	9:00-17:00
5F	臺灣學研究中心(二)、臺灣學期刊合訂本區、參考書區、特藏室、特藏閱覽區	9:00-21:00	9:00-17:00
	臺灣圖書醫院	週三9:30-11:30自行參觀 週三14:00-17:00預約導覽	
4F	期刊合訂本區、叢書區	9:00-21:00	9:00-17:00
	雙和藝廊、4045教室	9:00 - 17:00	
3F	中文圖書區1、5-9 (人文、社會科學類)新書展示區	9:00 - 21:00	
	市民教室	9:00 - 21:00	
	自修室、行動裝置座位區	8:00 - 21:00	
2F	中文圖書區0、2-4 (總類、科學類) 外文圖書區、視聽資料區 多元文化資源區、新書展示區 多功能討論室、電腦教室	9:00 - 21:00	
	輕食區	8:00 - 21:00	
1F	流通服務櫃臺、辦證、借還書 預約書自助取書區、臺灣藝文走廊 簡報室、期刊室、資料檢索區 樂齡資源區	9:00 - 21:00	
	哺集乳室	9:00 - 21:00	
	親子資料中心	9:00 - 19:00	
	視障資料中心	9:00-17:00	未開放
B1	國際會議廳、餐廳、樂學室 地下停車場		
B2-3	地下停車場		

訂閱電子報　FB 粉絲團　臺圖官網

展覽

雙和藝廊

電話：(02)2926-6888 #5418 游先生

港舟流彩～2026飛彩畫會油畫創作展

日期：11/04～11/15　地點：4F 雙和藝廊

基於對藝術的「愛」，「飛彩畫會」致致砥砺不斷尋找自然界美妙色彩與韻味，更掌握油彩豐富層次與美感，此次以「船」為主題，描繪漁船、港灣等風貌、及大自然景觀等日常生活體驗與思維的智慧結晶。



2026第五十屆台北國際攝影沙龍作品展

日期：11/18～11/29　地點：4F 雙和藝廊

台北國際攝影沙龍創辦於1977年，五十年來每年持續舉辦，是台灣歷史悠久且深具國際影響力的攝影沙龍，並獲國際影藝聯盟（FIAP）頒發金獎牌殊榮。本展精選約100幅作品展出，呈現來自世界各地攝影家的多元視野與精彩影像，誠摯邀請觀眾蒞臨欣賞。



鯤夢翱翔——藝鳴驚人

日期：12/02～12/13　地點：4F 雙和藝廊

本展由協會各地的藝術家30位會員共同參與，精選展出近百件作品。作品涵蓋油畫、水彩、雕塑、書畫、陶藝、押花、纏花、珠寶設計等多元化媒材。會員們透過平面與立體創作，展現超越界線、自由遨翔、勇於創新突破的精神。

展名「鯤夢翱翔——藝鳴驚人」中的「鯤」，象徵由海至天際的無限潛能與昂揚飛翔的志向，呼應藝術家們不段突破與追求卓越的創作理念。



永平高中師生主題創作展

日期：12/16～12/30　地點：4F 雙和藝廊

永平高中美術班自民國84年創立以來，一直致力於培育熱愛藝術的學生，學生在高中三年以藝術創作探索自我，並朝自身志向持續精進。每年師生作品涵蓋水彩、油畫、插畫、水墨、書法等多元媒材，看見創意的萌發、時間的累積，以及雙手與媒材的磨合。每件作品都是學習歷程的印記，也展現永平師生豐沛而多元的藝術創作能量。

一樓大廳特展

電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

「藏在對話裡的黑影」 防制網路誘拐特展

時間：11/03～11/22　地點：1F 大廳

在一段看似平常的網路聊天裡，網路誘拐就像黑影般慢慢靠近，直到界線被模糊、警覺被鬆動。它並非特定的人，而是象徵那些隱藏在對話背後、難以被立即察覺的危險意圖與風險。

特展內容涵蓋網路誘拐議題、親子正向溝通，以及遇到危機時的安全指引；現場還有翻翻牌、巡色片找找看、動畫、問答小遊戲等互動體驗，透過生動有趣的設計，帶領孩子看見網路誘拐如何在關係裡擴散，以及當危機真的發生時，該如何保護自己。

台灣展翅協會攜手國立臺灣圖書館，邀請大小朋友一起動動手，揪出對話裡的黑影！



主題書展

電話：(02)2926-6888 #3519 蕭小姐

「尋光漫步：當家鄉，再次溫柔發光」

日期：11/03～11/29　地點：2F 主題書展區

面對少子化與高齡化衝擊，充滿童年記憶的故鄉正面臨空心化危機。

「地方創生」由此而生，不只是社區營造，更是透過品牌、文化與產業活化土地。從老屋轉化工藝空間，到食農教育結合觀光；從本島到離島，地方創生不分城鄉，讓產業與文化扎根，也讓照顧成為地方永續的一部分。



「一直在身邊：回望走過的日子，翻開那些曾陪伴你的故事。」

日期：12/01～01/03　地點：2F 主題書展區

一年裡，總有些人、事、物，默默陪我們走過日常。可能是一本書、一段文字、一首歌、一趟旅行，或是一個熟悉的習慣，都可能在不經意間，成為生活裡溫柔的陪伴；在迷惘時給我們方向，在疲憊時帶來安慰，也在想念時，留下一點溫暖。

歲末，讓我們翻開這一年的篇章，把喜歡的故事帶在身邊，讓閱讀繼續陪我們走向新的一年。



合辦書展

電話：(02)2926-6888 #3515 陳先生

「百年・旅歷・記事：在島內用身體旅行四方，在書中以精神遨遊世界」

日期：11/03～11/29　地點：3F 主題書展區

搭乘輪船、坐上火車，上山下海欣賞自然風景，或是參觀博物館、物產陳列館來認識新事物，隨著現代化建設的發展，臺灣人也開始有了現代化的旅行體驗。這些經驗不僅打開了臺灣人的視野，也構成臺灣歷史中相當重要的部分。

除了親身行萬里路，透過書籍也能在紙上走遍各地，讓我們從臺灣人的旅行經驗、臺灣旅遊見聞、旅行的歷史等題目，一起漫遊書卷中的宏大旅程。

（本期書展與「臺灣新文化運動紀念館」合辦，11月1日至31日於 Readmoo 辦理線上書展。）



青少年主題書展

電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

「準備，讓事情不一樣——防災與日常應對書展 Be Ready, Stay Safe」青少年主題書展

日期：12/01～01/03　地點：3F 主題書展區

意外不會先通知我們。地震、颱風、豪雨、停電、火災……當突發狀況發生，你知道該怎麼辦嗎？

從防災科普、居家安全到日常應變，探索實用的防災知識與準備方法；認識手機應用、數位工具及全民安全指引，讓資訊成為面對突發狀況時的助力。

多一點準備，少一點慌張。現在開始，為自己和重要的人多想一步。



親子活動

故事章樂會

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

時間：上半場15：00～15：30，下半場15：30～16：00
地點：親子資料中心 B1
對象：12歲以下兒童及其家長（自由參加，活動前15分鐘開放進場）

11月聽故事時間

11/04（三）	▲ 鱷蠏小黑	/ 蘋果 阿姨
	▼ 貓咪有穿衣服嗎？	/ 梅德林魔法師
11/11（三）	▲ 帕拉帕拉山的妖怪	/ 梅子 阿姨
	▼ 是鎢牛開始的	/ 淑慧 阿姨
11/18（三）	▲ 未來夢想工程	/ 兔子 阿姨
	▼ 點點玩聲音	/ 櫻桃 阿姨
11/25（三）	▲ 我變成一隻噴火龍	/ 素娥 阿姨
	▼ 阿姆，謝謝妳！	/ 圈圈 阿姨



12月聽故事時間

12/02（三）	▲ 永遠吃不飽的貓	/ 淑慧 阿姨
	▼ 鳥頭天婦羅店	/ 圈圈 阿姨
12/09（三）	▲ 毛毛的爆炸頭	/ 梅子 阿姨
	▼ 奧圖書裡的熊！	/ 米粒菌 阿姨
12/16（三）	▲ 貓咪找新家	/ 鳳梨 阿姨
	▼ 被貼標籤的鱷魚	/ 櫻桃 阿姨
12/23（三）	▲ 聖誕節快到了	/ 兔子 阿姨
	▼ 好棒的聖誕夜	/ 梅德林魔法師
12/30（三）	▲ 愛蓋章的國王	/ 素娥 阿姨
	▼ 幫媽媽跑腿買東西	/ 蘋果 阿姨



「藏在對話裡的黑影」特展—說故事活動

電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

《不厲害也沒關係》

時間：11/07（六）15：00～16：00
地點：B1 親子資料中心
主講：奧黛莉圃 作者

《不要不要》

時間：11/21（六）15：30～16：30
地點：B1 親子資料中心
主講：陳櫻慧 老師



繪本主題書展

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

【叩叩叩！有人來敲門了——要開門嗎？】主題書展

日期：11/01～11/30　地點：2F 親子資料中心

我們的身體就像一座小小的城堡，有自己的門，也有自己的界線。每個人都是自己城堡的主人，感覺不舒服的時候可以勇敢說「不要」。而想走進別人的城堡之前，也別忘了先問一問、等一等，尊重對方的選擇。

讓我們一起從故事裡認識自己的身體，成為守護自己小城堡的勇敢小主人。



【把星星掛上聖誕樹】主題書展

日期：12/01～12/31　地點：2F 親子資料中心

聖誕節不只是拆禮物的日子，也是一個說聲「謝謝」、送出「祝福」、把心裡的話告訴重要的人的好時機。一本故事書、一張小卡片、一句暖暖的話，都能成為送給家人與朋友的小小禮物。

讓我們一起把藏在心裡的心意，變成一份看得見的聖誕禮物，把幸福與溫暖繼續傳下去。



親子影片欣賞

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

・活動當日13：45開始請至1 樓簡報室領取號碼牌，憑票依序入場。
・活動開始後不再開放入場，以免影響講者觀賞影片的權益。
・親子（12歲以下兒童及其家長）優先取票。

片長 88 分鐘（國）

羽翼奇緣

時間：11/14（六）14：00　地點：1F 簡報室

右邊翅膀發育不全的蝴蝶派翠克，為了參加遷徙之旅，偷偷藏進滿載馬利筋的拖車，一路上，他與愛搞笑的毛毛蟲馬弟和有懼高症的蝴蝶珍妮佛結伴同行，一同迎戰變幻莫測的天氣、潛伏的人類威脅，還有一心覆仇的三隻猛禽，這場幽默溫馨的冒險中，派翠克必須克服恐懼，擁抱與眾不同的自己，從逆境中成長為真正的英雄。



片長 86 分鐘（國）

豬排特務

時間：12/12（六）14：00　地點：1F 簡報室

豬排是一隻脾氣不太好的豬，還是個撰抓動物維生的貨金獵人！這次他的任務是追捕一隻逃亡的寵物大象「菜菜醬」，並將牠歸還熊敖團的主人。菜菜醬不只會跑、還超會撒嬌耍萌，原本冷酷無情的豬排特務，逐漸被這隻天真可愛的大象打動，兩人意外成為一對性格迥異的拍檔。這場追逐不僅考驗他們的生存智慧，也讓豬排特務開始重新思考「自由」與「選擇」的真正意義。這是一場關於友情、自由的公路爆笑冒險，更是「工具豬」的覺醒大作戰！



圖書修復——常設展

電話：(02)2926-6888 #4204 施小姐

「歲閱重生——臺灣圖書醫院的經典修護之路」常設展

時間：即日起至 2026/12/31　地點：5F 特展室

透過臺灣圖書醫院的發展歷程及《古蘭經》、《法華經》修護案例，介紹古籍常見的劣化情形、修護流程與技法。從不同材質及裝幀形式的修護成果，認識修護師如何保留文獻原貌、延續典籍生命，並看見珍貴文獻保存與文化傳承的重要性。



國立臺灣圖書館
National Taiwan Library

2026 藝文資訊

11 Nov. — 12 Dec.



www.ntl.edu.tw

講座

與作家有約&閱讀講座

電話：(02)2926-6888 #5401 黃小姐

《律師帶你看校園大小事：老師和家長必知的44個霸凌防制和性平觀念指南》

時間：11/07（六）14：00－15：30　地點：1F 簡報室

報名連結

主講：Kitty Mao 毛律師（本書作者、律師、資務網驗豐富，長期專注於家事及校園法律領域）

遇上校園衝突糾紛，你知道如何正確應對嗎？
只是開玩笑，可能構成霸凌？只是摸頭鼓勵，也可能變成性騷擾？這些霸凌與性平疑問，毛律師都有解答！



《順著24節氣，吃出臺灣好味：什麼時節吃什麼，最得時？就吃這一道道被時光浸潤過的臺灣美味——錯過了，就得再等一年。》

時間：11/10（二）14：00－15：30　地點：4F 4045教室



主講：柯永輝（本書作者、《聯合報》元氣周報「設食依舊」專欄撰稿人）

清明吃潤餅，你家放高麗菜還是豆芽？從放哪料就能看出家鄉在哪裡。「立夏補老父」，買豬腳孝敬老爸時，別忘了吃碗蒲仔麵，滷補又添福。這些「在地化誤差」，反倒成了觀察美食最有趣的切入點。什麼時節吃什麼，最得時？就吃這一道道被時光浸潤過的臺灣美味——錯過了，就得再等一年。

《來到漁玩 探索臺灣18縣市漁村旅遊路線》

時間：11/13（五）14：00－15：30　地點：1F 簡報室



主講：蕭堯仁（本書作者、國立臺灣海洋大學教授）

藉由本書分享讓更多讀者重新認識這片孕育無數生命的藍色國土，走進漁村、親近海洋，體驗兼具生態、文化與教育意涵的旅遊價值，共同開創臺灣的漁村經濟活力與地方創生，描繪出一個兼顧生態、生活與生產的漁村永續願景。

《用公開資訊從選股到精準進場：如何用大數據篩選長期成長股、中短線強勢股、主力操作股、高殖利率股》

時間：11/14（六）10：00－11：30　地點：1F 簡報室



主講：袁中麟（本書作者、投顧證券暨期貨雙分析師）

如果有A、B、C三種選股方法，勝率都是50%，你用固定的方法操作，可以享有50%的勝率。如果你東換西換，個個一點，勝率是零。
本書教你如何利用證交所公開資訊觀測站的量化資料，挑選高勝算的股票。

兒童冬令營

電話：(02)2926-6888 #4205 吳小姐

116 年度「圖書影像維護體驗兒童冬令營」

時間：116/01/26（二）～116/01/27（三） 09：30－17：00
地點：5F 特展室

報名連結

對象：小學三年級至七年級學童（寒假限額 20 名，家長免陪同）
早鳥優惠：NT$ 5,000（凡於 115 年 11 月 30 日（含）前完成線上報名並成功繳費者）
一般定價：NT$ 5,500（自 115 年 12 月 1 日（含）起報名者恢復原價收費）

與作家有約&閱讀講座

電話：(02)2926-6888 #5401 黃小姐

《AI智慧生活術——打造你的AI生活作業系統》＋《命運演算法：八字 × AI 的人生使用說明書 DM2588》

時間：12/08（二）14：00－15：30　地點：4F 4045教室



主講：段采伶（命運演算法作者之一、深智數位(股)公司資深總經）

本講座分享二本著作：
《AI智慧生活術——打造你的AI生活作業系統》－洪錦魁
在過去，我們學習使用工具，是為了提升效率。但在AI時代，AI不再只是工具，而是開始參與你的思考、學習與決策。這個轉變，看似只是技術升級，實際上，卻正在重寫我們的生活方式。



《命運演算法：八字×AI 的人生使用說明書 DM2588》－段采伶
作者現任深智數位副總經理，專長於生成式 AI 與提示詞工程應用教學，擁有多年企業與大專院校授課及演講經驗。同時深耕八字命理領域，擅長引導學員以八字命盤覺察自我，理解人生課題，調整思維方向並發掘個人天賦。

《帆檣剪影：臺灣海域的海洋歷程》

時間：12/15（二）14：00－15：30　地點：4F 4045教室



主講：李其霖（本書作者、淡江大學歷史系主任）

本書以海洋史研究領域為主，內容廣納分成三大主軸：船舶與水師、船難與信仰、淡水與戰爭。內容以近年來作者的相關海洋史研究成果為主要，對於理解臺灣海洋史議題具有相當程度的參考價值。

電子資源推廣課程

電話：(02)2926-6888 #4212 吳小姐

・您知道圖書館有許多免費、實用的電子資源嗎？您想要隨時隨地使用電子書及電子雜誌嗎？快來報名吧！
・須持本館有效借閱證，並自備手機或平板，課堂中將帶領大家借閱電子書。

網紅・假訊息・偽科學——AI時代的新媒體素養

時間：11/14（六）14：00－17：00　地點：4F 4045教室

活動報名

主講：張耀仁（屏東大學科學傳播學系副教授）

AI生成內容真假難以辨識，從網紅話題、假訊息到偽科學，破解常見資訊陷阱，學會在數位時代做出明智判斷。

手語說故事音樂會

電話：(02)2926-6888 #2120 閻小姐

・活動無需報名，自由入場，座位有限請儘早入場。本場次另準備特別小禮物，歡迎參加！

小手愛閱（樂）說故事音樂會

時間：11/20（五）19：30－20：30　地點：B1 親隨資料中心 研習教室

手語故事：《米糕甜蜜蜜》信誼出版音樂，搭配經典國樂演出，敬請期待！

「藏在對話裡的黑影」特展—親職講座

電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

數位時代的親子同行：理解、對話與引導

時間：11/22（日）15：00－16：00　地點：1F 簡報室

活動報名

主講：黃之盈（諮商心理師）

在充滿不確定因素的數位時代，家長與老師需要具備的角色與作為，如何透過了解、尊重與對話，引導孩子安全善用數位世界。

臺灣學系列講座

電話：(02)2926-6888 #5417 陳先生

戰火與流離：穿越近代戰爭的女性記憶與身影

時間：12/12（六）09：30－12：00　地點：4F 4045 教室

報名連結

主講：羅詩雲（國立政治大學台灣文學研究所副教授）

戰爭與近代臺灣社會的生成密不可分，而女性經驗提供理解戰時歷史的另一種視角。本講題探討大東亞戰爭至國共內戰期間，女性在戰爭動盪與遷徙流離中的生命經驗與書寫再現。透過文學文本與歷史記憶的個案分析，關注女性作家及其筆下人物如何在戰爭體制與家庭／國族結構之間移動，形塑自身的記憶位置與主體認同。由歷史縫隙中的女性身影出發，反思戰爭敘事中的性別視角及其書寫意義。



南方講座

電話：(02)2926-6888 #5417 陳先生

未竟的家園——邱垂亮(1938-2021)與南方之南的民主想像

時間：11/27（五）14：00－17：00　地點：4F 4045 教室



主講：郭美芬（澳洲麥覺理大學國際研究學院講師）

南方以南，還有南方。邱垂亮教授生於臺灣，終老澳洲，一生堅於兩個南方之間：澳洲是家，臺灣故鄉也是家；澳洲的民主未曾清偶強民的舊債，故鄉的民主則有待他和同代人漂洋過海、隔海催生。家園既是他出走的起點，也是他終生書寫、卻始終未能寫完的命題。彼時戒嚴，有家歸不得。散居各洲的臺灣人以書信佈展往返，以刊物遙相唱和，在島嶼之外經營島嶼的未來——離散不再只是流亡的創傷，更成為民主的方法。

當代議題工作坊—多元文化系列講座

電話：(02)2926-6888 #5414 董小姐

從風味變遷與多元融合，聊《東南亞飲食風味學》十七年田野與生命故事

時間：11/15（日）14：00－16：00　地點：1F 簡報室

主講：陳愛玲（人稱「香料女王」）

香料女王陳愛玲領注 17 年的生命與田野歷程，帶您一窺東南亞飲食「風味的真實面貌」。
從香料的本質出發，梳理歷史變遷與多元文化的交織融合，記錄下到書在餐桌上的風土軌跡。還不只是一場飲食研究的分享，更是一段將生命故事與風味感月深刻扣連的盛性旅程。

你還不認識的新越南

時間：12/13（日）14：00－16：00　地點：1F 簡報室

主講：「點點越南」劉侑和張瑜倫

你印象中的越南，是什麼模樣？
越南，正在以超乎想像的速度快速翻轉！
本次講座特別邀請長期在在地工作的劉侑與張瑜倫，帶大家掌握第一線的社會脈動。從飲食文化、日常生活、教育趨勢到年輕世代的社會現象，帶你打破既有印象，看見充滿生機與新意的新越南！

報名連結

影片欣賞

週四主題電影院

電話：(02)2926-6888 #4201 視聽櫃臺

・第 1 場放映時間13:45開放進場，14:00開始播映。
　第 2 場放映時間16:15開放進場，16:30開始播映。
・詳細入場方式及時間請詳閱現場公告。本館保有上述使用規定解釋權，若有未盡事宜，依現場公告為準。
・影片分級說明：(1) 普通級：一般觀眾皆可觀賞。
　(2) 保護級：未滿6歲之兒童不得觀賞，6歲以上未滿12歲之兒童須父母、師長或成年親友陪伴觀賞。
　(3) 輔12級：未滿12歲之兒童不得觀賞。
　(4) 輔15級：未滿15歲不得觀賞。

11月 吃出治癒力，逃離蜜糖陷阱

地點：1F 簡報室

11/05 一個人的田園生活　Tasha Tudor: A Still Water Story　片長 105分［日］
11/12 基改食品的秘密　Genetic Roulette: The Gamble of Our Lives　片長 84分［英］
11/19 速食遊戲　The Founder　片長 116分［英］
11/26 姐姐的私廚　食べる女　片長 111分［日］









12月 借閱勇氣，放映熱血

地點：1F 簡報室

12/03 正妹相芭娜　もしドラ　片長 125分［日］
12/10 重返籃球夢　1000 to 1: The Cory Weissman Story　片長 98分［英］
12/17 全倒吧！人生　Split　片長 121分［韓］
12/24 人生建陣　Underdogs　片長 104分［英］
12/31 舞力決戰　The Battle　片長 85分［俄］









「藏在對話裡的黑影」特展—延伸書展

電話：(02)2926-6888 #3512 陳小姐

一鍵之間——你的訊息、我的界線

With One Click — Your Message, My Boundaries

時間：11/03～11/29　地點：1F 主題書展區

網路世界裡充滿了或真或假的訊息，像為平淡的現實包裹了一層甜美糖衣。
在虛擬的社交空間裡，每個人都是魔法師，一個按鍵就能讓訊息抵達遠方——留言、分享、轉傳與按讚，每一個看似簡單或無心的互動，都可能影響他人，也反映著我們如何形塑所處的數位社會。
邀請您一同思考數位時代的資訊識讀、尊重、同意與責任，練習在每一次按下按鍵時，成為更具數位素養、更友善的網路公民。

假日電影院

電話：(02)2926-6888 #4201 視聽櫃臺

・放映時間13:45開放進場，自由入座、14:00開始播映。

藥命交錯 Crisis

片長 118 分鐘［英］



時間：11/01（日）14：00　地點：1F 簡報室

美國緝毒局警探傑克為了偵破一樁毒品走私案，臥底販毒組織卻慘遭殺害，讓母親克萊兒下定決心要讓他們付出慘痛的代價。與此同時，大學教授泰隆在藥物研究中發現了號稱不會上癮的新型止痛藥，一旦用藥時間拉長，成癮程度是一般止痛藥的三倍，牽扯300億台幣利益的「藥命危機」就此展開。

人造正義 Artificial Justice

片長 98 分鐘［西］



時間：12/06（日）14：00　地點：1F 簡報室

近未來，人工智慧已深入司法系統。政府計畫採用一款人工智慧軟體取代法官，在審判時根據大數據作出裁判。雖然美其名曰「民主中立」，然而這些人工智慧裁判背後卻迷霧重重。眼看是否採用該軟體的公投在即，頗負盛名的法官被要求查驗該系統效能，卻發現年輕聰慧的軟體公司創辦人疑似遭到謀殺。

電影聽賞活動

電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

・B1 演藝廳座位約有500席，視障者優先入場。13：30開放入場，額滿為止。

蓉葉

片長 81 分鐘



時間：11/21（六）14：00－17：00　地點：B1 演藝廳

導賞人：黃英雄（臺灣編劇藝術協會理事長）

一對失業的孤獨男女在赫爾辛基的夜晚偶然相遇後，男人遺失了手機號碼，不知道彼此名字和住址，以及上天習慣放置在追求幸福人們面前的一連串阻礙，都為兩人在追求那光榮目標的道路上帶來層層考驗，並不時在絕望中伴隨著絕妙的喜劇轉機……

承諾大海的老師

時間：12/19（六）14：00－17：00　地點：B1 演藝廳

片長 105 分鐘



導賞人：佟建隆（府中15資深口述老師）

1935年，西班牙動盪不安時期，年輕教師安東尼奧來到布哥斯省一處偏僻小鎮。他滿懷熱血，透過創新方式教導孩子們。不過，並不是所有人都能認同他的教學方式，反對派人士的指責與偶疑也逐漸襲來，讓他原本要帶孩子們去看大海的承諾，變得愈來愈難以實現。75年過去，亞莉安娜為了替祖父尋找父親遺骸，也來到小鎮附近，她意外發現……

「愛，需要學習！」情感教育電影系列講座

電話：(02)2926-6888 #3515 陳先生

《當男人戀愛時》——愛情、迷戀與選擇的真相

片名：《當男人戀愛時》(2021)

報名連結

時間：12/26（六）13：30－16：30　地點：1F 簡報室

主講：巴鎮 總監（國立臺灣大學國際企業學研究所碩士，專長：衝突處理、婚姻家庭溝通、分手議題、活動方案設計、互動素材設計）

《當男人戀愛時》描述一位討偶為生、個性直率粗獷的男子阿成，在一次討偶過程中，認識了獨自照顧父親、生活壓力沉重的浩婷。原本看似毫無交集的兩人，因著一次次接觸而逐漸靠近，也在彼此陪伴中產生情感。

Podcast / YouTube

友聞聊癌室

電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

阿弘開講

・每月第1、3週週五上架

友聞聊癌室 FB 粉專

友聞聊癌室 Podcast

主講人：楊聖弘（心理諮商師）

以心理師的角度還書，幫大家簡單導讀，並透過經驗分享及交流，案例分析，幫大家讀懂書、找重點、應用在生活上。

巧瑜伽 恰恰恰

・每月第2、4週週五上架

主講人：ChaCha（資深瑜伽教師）

ChaCha老師以數十年瑜伽教學經驗，將瑜伽課程結合當月主題書籍，安排適合聽眾靜心療癒之瑜伽靜心冥想及呼吸調整，讓聽眾在家也能自己巧瑜伽。

11月 共讀書籍《最佳狀態：超越心流，掌握個人持續卓越的情商》



本書從「心流」出發，帶你探索情緒、注意力與壓力如何影響表現。真正的卓越，不是每天都超常發揮，而是懂得掌握自己的狀態。學會在重要時刻，穩穩發揮自己的最佳實力。你不需要每天都100分，而是學會讓自己在重要的時刻，穩穩地發揮。
「阿弘開講」上架時間：11/06、11/20
「巧瑜伽 恰恰恰」上架時間：11/13、11/27

12月 共讀書籍《給總是太努力的你》



這本書寫給總是對自己要求很高的你，陪你重新看見被「應該」包裹的自己。人生不必一直加速，偶爾停下來，聽聽內心真正的聲音。也許，你不需要這麼努力，才能擁有幸福。
「阿弘開講」上架時間：12/04、12/18
「巧瑜伽 恰恰恰」上架時間：12/11、12/25

線上讀書會

電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

・快到圖臺灣YouTube頻道訂閱並開啟小鈴噹，也可以到勾點王粉專聊註最新消息哦！
・讀書會直播時間：每個月第2週及第4週的星期二 19：40－20：40
・活動時間若有變動，請關注粉專或本館官網

終結勾點王・online讀書會

終結勾點王 YouTube 頻道

主講：宋怡慧（井風森中國書齡主任）

直播頻道：國立臺灣圖書館YouTube頻道（線上自由參加）

11月 共讀書籍《主角模式》



時間：11/10、11/24（二）19：40－20：40

我們常被「應該」推著走，卻忘了自己其實可以選擇。
本書邀請你從「我得這樣」轉向「我可以選擇」，重新拿回人生的主導權。不是任性，而是看見更多可能。如果人生是一部電影，你現在是在當主角，還是照著別人的劇本演？

12月 共讀書籍《我到日本當漁夫》



時間：12/08、12/22（二）19：40－20：40

如果放下熟悉的生活，到日本魚市場、漁船工作，你覺得會遇到什麼？
作者從里港、崁仔頂一路走到日本九州漁港，以漁四代的背景，記錄魚市場、漁船與海鮮文化。這不只是一本日本旅行書，更是一場深入漁業第一線的冒險。餐桌上的一條魚，究竟經歷了什麼旅程？想知道嗎？就在12月終結勾點王！