

## 「愛的練習曲」青少年主題書展

展期：12月2日(星期二)至1月4日(星期日)

地點：三樓主題書展區

簡介：

「愛」是人類最神祕的情感之一，  
有人說愛只是賀爾蒙作祟，  
也有人認為愛是命中註定的。  
究竟「愛」是什麼？我們該如何認知自我、合適的對他人表達呢？  
讓我們一同學習關於這股神祕情感的點點滴滴吧！

一般出版品書單：

序號	書名	作者	年代	出版社	索書號
1.	用電影和孩子一起學會愛的 能力：自我認同、情感復 原、身體界線，學會愛人也 保有自我	陳建榮	2024	親子天下	521.18 7519 113
2.	你的愛情就像你自己：SBS 常駐心理師，集 15 年諮商 經驗，找到愛的解答	全美曝	2022	如何出版社	544.37014 8086 111
3.	圖解伴侶的衝突小劇場：自 我診斷婚姻關係與家庭相處 的難題，用正向溝通打造神 隊友，化解衝突為重修舊好 的契機	克萊丁斯特 (Kleindienst, Anne- Claire)	2021	地平線 漫遊者文化	544.3 4414B 110
4.	我就是我，不是誰的另一半	朴又蘭	2022	平安文化	544.3 4374 111
5.	讓你愛的人重新愛上你	盧悅	2022	幸福文化出版	544.3 2198 111
6.	愛情這種病	艾莉	2022	方智出版	544.37 4444F-5 111
7.	讀者太太解鎖跨文化婚姻： 從兩個人相愛，到兩個世界 相融的 28 個真心建議	讀者太太	2022	遠流	544.38 0444 111
8.	因為愛情太感性，所以需要 戀愛心理學：愛情三角形 X 演化心理學 X 依附理論，戀 愛其實是一種理性的衝動	張曉文 (心理學)	2022	崧燁文化	544.37014 1160 111

9.	愛能長久嗎？：擁抱愛情的不可預測，更有智慧地去愛	米契爾 (Mitchell, Stephen A.)	2025	三采文化	544.37014 9051 114
10.	愛情的哲學	普列希特 (Precht, Richard D.)	2023	商周出版	544.37 8142 112
11.	線上愛情學：心理學家約會心法全公開，讓奇蹟從下一次滑動發生！	雅赫拉 (Ahola, Angela)	2023	木馬文化出版	544.37 7045 112
12.	搞懂男人的戀愛邏輯，談一場雙向奔赴的戀愛	羅馬	2023	時報文化	544.37 6071 112
13.	法律的背後，是愛的戀習曲	蘇兒真	2020	四也文化出版	544.37 4474A-2 109
14.	如何愛，哲學家有答案：13堂最有關係的哲學思辯課	黃鼎元	2021	創意市集出版	140.9 4421 110
15.	草泥馬也會談戀愛嗎？：33篇療癒系哲學難題與解答	凱夫 (Cave, Peter)	2020	日月文化出版	107 2750-2 109
16.	都是李雅莉：「約會暴力」-誰都可能受害，卻誰也不敢說	李雅莉	2020	寶瓶文化出版	541.627 4074 109
17.	我以為都是我的錯：那些在親密關係中無所不在的情感操縱	史丹 (Stern, Robin)	2018	平安文化	177.3 5077 107
18.	一本你希望所愛*之人讀過的書*(或許還有所厭)	佩里 (Perry, Philippa)	2024	木馬文化出版	178.8 2760A-3 113
19.	親密恐懼：為什麼我們無法好好愛人，好好被愛？	周慕姿	2023	寶瓶文化出版	178.8 7743A-2 112
20.	你愛自己的方式，定義了別人愛你的樣子：相知相愛是關係幸福的起點，心理諮詢師帶你脫離不健康的相處模式，找回愛自己與愛他人的能力	叢非從	2025.03	英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司	177.2 3212-4 114
21.	變成大人前的思考練習：關於同儕、自我、夢想、學業、戀愛和家人	松田充弘	2024	晴好出版	177.2 4601-3 113

22.	男人來自火星女人來自金星	葛瑞 (Gray, John)	2016	香港中和出版 公司出版	544.3 44122-2 105
23.	理性的非理性：10 個行為經濟學關鍵字，工作、戀愛、投資、人生難題最明智的建議	鄭毓煌	2022	先覺出版	550.14 8789 111
24.	戀愛中的人：榮格觀點的愛情心理學	強森 (Johnson, Robert A.)	2020	心靈工坊文化 出版	544.37014 1340 109
25.	對愛，一直以來你都想錯了：學會愛自己，也能安然去愛的 24 堂愛情心理學	程威銓	2021	三采文化	544.37014 2658 110
26.	每場爭吵，都讓我們更相愛：全球婚姻權威高特曼夫婦教你化衝突為幸福	高特曼 (Gottman, Julie Schwartz)	2025	三采文化	544.37014 0026 114
27.	為何我們這樣相愛，那樣分手	幹話心理學	2021	悅知文化	544.37014 4031 110
28.	男人不是修一修就能用：42 個戀愛狀況題大解析，提升妳的擇愛勝率	李明吉 (戀愛顧問)	2022	高寶國際	544.37014 4064 111
29.	最強的戀愛科學：48 則心理醫生教你在戀愛中稱霸的超實用技巧	吉田隆嘉 (Takayoshi, Yoshida)	2019	晨星發行	544.37014 4674 108
30.	我們那麼渴望愛情，為何卻無法好好愛？：在一起是需要練習的，學習突破一個人的困境，陪伴你再次遇見愛情	佩基 (Page, Susan)	民 105[2 016]	采實文化	544.37 2744A 105
31.	前男友大出清：愛情已逝，舊物尚存，那些我談過的戀愛，一件不留！	麥吉 (McGee, Haley)	2022	平安文化	544.37 4040A 111
32.	學著，遇見愛：16 個愛情經典故事，16 種對愛的選擇與解答	孫中興	2019	三采文化	544.37 1257-3 108
33.	學著，好好愛	孫中興	2016	三采文化	544.37 1257 105
34.	暈船診療室：解決現代人的數位愛情焦慮，辨識渣男，已讀不回是上好的測試劑！	佳莉莉 (Jalili, Candice)	2022	大是文化	544.37 2444 111

35.	為什麼我們愛得如此不安？：從過度依賴到承諾恐懼，心理師為你解答 30 種愛情裡的糾結與困擾	愛心理	2019	商周出版	544.37 2031 108
36.	學著，好好分	孫中興	2016	三采文化	544.37 1257-2 105
37.	別在該動腦子的時候動感情：看清親密關係的底層邏輯	楊珈珈	2024	時報文化	544.7 4611A 113
38.	聰明約會.輕鬆談情	柯爾曼 (Coleman, David D.)	2022	足智文化	544.37 4116 111
39.	想愛好難，你該怎麼辦？：拆解愛情，跟著專家上一堂超人氣愛情學	高松景	2023	創意市集	544.37 0046 112
40.	比起說再見，我們更擅長想念	P's (文學)	2019	悅知文化	544.37 1090-3 108
41.	愛的 8 法則：如何找到愛、維繫愛、放下愛	謝帝 (Shetty, Jay)	2024	方智出版社	544.7 0400 113
42.	三秒額滿！「愛情通識課」：如何相識、留下好感、示愛、相處、或好好分手？CNN 慕名採訪的愛情課。	裴貞媛	2024	大是文化	544.7 0024 113
43.	我為什麼離不開？	齊格勒 (Ziegler, Anne Clotilde)	2025	臉譜出版出版	544.7 0044A 114
44.	親密關係	摩恩 (Moon, Christopher)	2025	寶瓶文化出版	544.7 0060 v.1-2
45.	擠迫之城的戀愛方法	黃怡	2021	聯合文學出版	857.7 4493C 110
46.	我在人間拾溫柔	伊芙 (Evelyn)	2022	皇冠文化	855 2744B 111
47.	哈佛 X Google 行為科學家的脫單指南	尤里 (Ury, Logan)	2021	商周出版	544.7 4360 110

48.	住那個家的四個女人	三浦紫苑	2022	新經典圖文傳播出版	861.57 1324-22 111
49.	戀愛論序說	佐野洋子	2020	三采文化	861.67 2631-7 109
50.	網路上的魚與貓	九方思想貓	2022	釀出版出版	863.57 4064A 111
51.	為什麼愛讓人受傷？：迷惘、煎熬、躁鬱、厭世…… 愛情的痛，社會學也懂！	易洛斯 (Illouz, Eva)	2019	聯經出版	544.7 6034 108
52.	自尊與依戀的愛情心理學： 為什麼我們總是愛上不該愛的人	加藤諦三	2019	世潮	544.37014 4401-2 108
53.	美好人生：史上最長期的哈佛跨世代幸福研究，解答影響一生最重要的關鍵	沃丁格 (Waldinger, Robert)	2023	天下雜誌出版	177.3 3214 112