

樓層	樓層閱覽室別	開放時間	
		星期二~星期五	星期六~星期日
一樓	資訊檢索區 期刊閱報區	9:00~21:00	9:00~21:00
一樓	親子資料中心	9:00~18:00	9:00~17:00
一樓	視障資料中心	9:00~17:00	未開放
二樓	視聽欣賞區	9:00~21:00	9:00~21:00
二、三樓	閱覽區	9:00~21:00	9:00~21:00
四樓	雙和藝廊	9:00~17:00	9:00~17:00
四、五、六樓	臺灣學研究中心	9:00~21:00	9:00~17:00
每週一及國定假日為休館日			
三樓	自修室	7:00~23:00	7:00~23:00



樂齡學習 e 起來 電腦學習活動

2F電腦教室

課程名稱	資訊新鮮嚐 (入門班)	網路e點靈 (實用班)	影音我最行 (實用班)
大綱	本課程為初學入門課，教導電腦之基本操作，帶領未接觸過電腦的您，走進資訊世界，課程內容包含： 1.電腦軟、硬體的簡介。 2.滑鼠的操作。 3.鍵盤、中文輸入法的設定及練習。 4.Windows介紹。 5.視窗的概念。 6.檔案的基本觀念。	網際網路的多元發展，我們可在任何時間 (anytime)、地點 (anywhere) 去應用資源，本課程讓您透過IE與生活實際結合，內容包含： 1.網際網路基本介紹。 2.網路安全。 3.美食特蒐。 4.醫療諮詢。 5.網路電子地圖。 6.娛樂何處尋。 7.政府資源之相關運用。	多媒體是熱門的電腦應用技能，本課程將針對影音方向為初淺介紹，教授實務上可運用的方法，內容包含： 1.多媒體及影音相關概念簡介。 2.影片、音樂之播放。 3.簡易影音程式之下載與應用。 4.線上影片搜尋與觀看。 5.線上音樂搜尋與播放。 註：上課時請學員自行攜帶具版權之DVD及CD各一片，供上課實際操作使用。
條件限制	未曾參與本館4/17「電腦基本操作」課程者優先	具滑鼠、鍵盤之基本操作能力者。	具滑鼠、鍵盤之基本操作能力者。
上課時間	第一梯次： 6月5日 (五) AM9:30~11:30 (共計2小時) 第二梯次： 6月12日 (五) AM9:30~11:30 (共計2小時)	第一梯次： 6月17日 (三) AM9:30~11:30 (共計2小時) 第二梯次： 6月19日 (五) AM9:30~11:30 (共計2小時)	第一梯次： 6月24日 (三) AM9:30~11:30 (共計2小時) 第二梯次： 6月26日 (五) AM9:30~11:30 (共計2小時)
授課教師	黃忠雄老師 (星期五)、李明哲老師 (星期三)		
計收人數	每梯次為18位學員		

報名方式：5/21(四)起於2樓服務櫃檯報名，至開班前額滿為止。(詳細資訊請見課程簡章) 本活動全額免費，歡迎報名參加！
洽詢電話：(02) 2926-6888分機4201 活動對象：年滿60歲以上讀者 (證件顯示民國38年6月(含)以前出生)

閱讀活動

B1樂學室

尋找沒有傷害的治療方法



主講人：許清祥 (本書作者)
時間：6月7日 (日) 下午2-4時

天底下沒有不生病的人，很多人吃藥吃到恐慌，擔心副作用伴隨而來，全球功能性益生菌之作者，教你善用「沒有傷害的藥：益生菌」。本書聚焦在中西醫的整合，中醫現代化以及尋找天然無傷害的治療藥物。許清祥醫師一直希望尋找一種沒有天然沒有傷害的藥物，使醫生或病人在治療時減輕身體與心理的負擔。經過多年的探尋，提出功能性益生菌的概念希望經由這種療法，擺脫化學藥物的長期困擾，重新開啓美好的人生與生命品質，提供了社會大眾另一種選擇。

閱讀活動

B1樂學室

邊境漂流



主講人：賴樹盛 (本書作者)
時間：6月13日 (六) 下午2-4時

作者是台北海外和平服務團泰國工作隊領隊，他以個人探索為出發點，以關懷人類的公民責任為主軸，將五年多來國際志工及海外服務工作的點滴紀錄下來，希望透過本書召喚年輕人跳脫現實功利，藉由公益服務過程貼近他人的生命，傾聽自己的內心。本次特別請作者在回臺時親自導讀此書，將那份實踐的感動帶給接觸到的民眾，並期望每個人都能勇敢走出自我設限的框架。



藝文資訊

<http://www.ntl.edu.tw>

中華民國98年6月 2009

6 June



熱門國片

▶時間：週日14：00 B1國際會議廳

假日電影院

6/07(日)	不能說的秘密／榮獲金馬獎最佳影片視覺效果、最佳歌曲獎／片長101分(普)
6/14(日)	對不起，我愛妳／導演：林育賢 演員：田中千繪／片長85分(普)
6/21(日)	渺渺／入圍金馬獎最佳女主角、最佳原創歌曲獎／片長82分(普)
6/28(日)	翻滾吧！男孩／日本福岡及釜山影展參展影片／片長83分(普)

樂齡影片系列／保健影片系列

▶時間：週二、週四14：30 1F簡報室

主題電影院

6/02(二)	麥迪遜之橋／榮獲奧斯卡最佳女主角提名、金球獎最佳影片、最佳女主角提名／片長136分(護)
6/04(四)	找回身體的愛(一)：看病的工具書／片長75分(普)
6/09(二)	大河戀／榮獲1993年奧斯卡最佳攝影、最佳配樂、最佳改編劇本三項提名／片長123分(輔)
6/11(四)	找回身體的愛(二)：看病的工具書／片長75分(普)
6/16(二)	一路玩到掛／獲美國國家影評人協會選為年度十大佳片之一／片長97分(限)
6/18(四)	找回身體的愛(三)：看病的工具書／片長75分(普)
6/23(二)	秋天裡的春光／榮獲「捷克金獅獎」最佳男主角、女主角獎／片長97分(普)
6/25(四)	找回身體的愛(四)：看病的工具書／片長75分(普)
6/30(二)	推手／第37屆亞太影展最佳劇情片獎／片長105分(普)



參加對象：自由參加（活動前10分鐘開始進場）

費用：免費

洽詢電話：(02) 2926-6888 # 3104

故事媽媽說故事

日期	下午3:00~3:30 故事阿姨	下午3:30~4:00 故事阿姨	地點
6/3(三)	林淑卿	閔繼英	B1樂學室
6/10(三)	古淑芬	劉緒娟	
6/17(三)	林麗容	林冠琴	
6/24(三)	陳信美	曾婉妤	

影片欣賞 自由參加

日期	影片	地點
6/13(六) 下午2：00－4：00	蠻荒歷險記 (片長87分鐘)	1F簡報室

主題書展

▶2F新書展示區

樂活一夏

時間：6/2~7/5



「LOHAS」樂活，讓您聯想到節能減碳、有機食品、無毒空間、心靈紓壓、綠色環保或養生保健？事實上，人類的生活層次，無論是食衣住行育樂都和樂活有著密切關係，為了讓民眾充分瞭解這個熱門話題，本次書展內容包含：「住得好樂活」、「有機、無毒！一身輕」、「不老學－不可缺席的七堂樂活學」、「綠色生活家」、「中老年樂活養生176招」、「芳香樂活禪」、「樂樂活－聰明又快樂的新生活風格」等，請放鬆心情，讓自己真正的『樂活一夏』吧！

風移俗易
近百年來臺灣社會生活作息的變遷

報名方式
1.公務人員終身學習入口網站
<http://lifelonglearn.cpa.gov.tw>
2.全國教師在職進修資訊網
<http://www.inservice.edu.tw>
3.本館網站(一般民眾)
www.ntl.edu.tw or tsrc.ntl.edu.tw
電話報名：02-29266888分機4219
電子郵件報名：lot_ntl@mail.ntl.edu.tw

主講人：呂紹理（國立政治大學歷史系教授）

時間：6月13日（六）上午10-12時

日升日落，花開花謝，我們在大自然的運動中生息。但是從百年前開始，我們實際上漸漸走出了自然運動的規則，進入到一個全然由人為力量所建立起來的時間體系裏。這一段變動的過程極為緩慢，緩慢到難以覺察。百年後回眸，我們才驚覺，整個世界已然改變。在這次演講中，我將試著回答以下的一些疑問：社會生活中日常作息的規律，在這百年間究竟發生了什麼變化？為什麼會有這些變化？它對於芸芸大眾的生活究竟構成了何種影響？在面對這些轉變時，台灣的住民有什麼樣的反應？本次演講的最終目標，是要探討看似抽象，又很具體；遠在天邊，又近在眼前的三個問題：「什麼是時間」、「什麼是社會時間」，以及認識時間（歷史）究竟對我們有什麼意義。

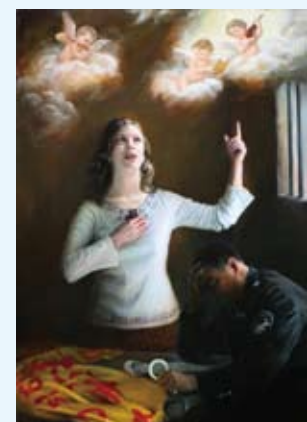
藝文展覽

▶B1樂學室

親子講座

▶B1國際會議廳

真善忍國際美術巡迴展



時間：6/3~6/14

真善忍美展是一項全球巡迴展出的畫展，已在美洲、歐洲、亞洲、澳洲、非洲等五大洲多個城市展出，自2006年2月起在台灣台北首展後，陸續在全台各地與大學院校巡迴展出。來自世界各地15位身具不同背景的卓越畫家，透過傳統的繪畫，展現出藝術應有的純正、純善、純美以及無限光明的藝術作品，每幅畫作所帶出的崇高信仰與真摯純善，令臨場的觀眾動容落淚，引發內心深處的悸動與反思。

談文字與影像



主講人：林正盛（柏林影展最佳導演）

時間：6月20日（六）上午10-12時

書寫文字成為文學，人類已有了長久的發展，而流動影像成為電影，是一百多年前才開始的事，是那麼的年輕時髦。然而在這個一切講求快速的時代，影像的感官刺激，及其便利於觀看，得寵於這個時代。漸漸的，愈來愈多人以觀看影像取代了閱讀文字。然而，只有影像觀賞就可以了嗎？閱讀可以消失嗎？

公務人員可登錄終身學習護照
(請先於「公務人員終身學習入口網站」
登錄 <http://lifelonglearn.cpa.gov.tw>)

主題書展

▶2F新書展示區

樂活一夏

時間：6/2~7/5



「LOHAS」樂活，讓您聯想到節能減碳、有機食品、無毒空間、心靈紓壓、綠色環保或養生保健？事實上，人類的生活層次，無論是食衣住行育樂都和樂活有著密切關係，為了讓民眾充分瞭解這個熱門話題，本次書展內容包含：「住得好樂活」、「有機、無毒！一身輕」、「不老學－不可缺席的七堂樂活學」、「綠色生活家」、「中老年樂活養生176招」、「芳香樂活禪」、「樂樂活－聰明又快樂的新生活風格」等，請放鬆心情，讓自己真正的『樂活一夏』吧！



▶B1樂學室

親子講座

▶B1國際會議廳

和孩子說話，原來這麼重要！



主講人：洪蘭

（國立中央大學認知與神經科學研究所所長）

時間：6月27日（六）下午2-4時

合辦單位：信誼基金會、學前教育雜誌社

現代人生活緊張忙碌，加上為人父母望子成龍、望女成鳳的心，育兒時難免會有許多情緒語言脫口而出，親子關係也因而變得緊張。其實，和孩子說話是爸媽最容易上手又有效的柔性育兒術。6月，《學前教育》雜誌特別邀請洪蘭老師，從生活實例與學理研究出發，暢談「拉近親子關係的說話要訣」「正、負向語言對幼兒的影響」…等議題，敬邀重視幼兒教育的您，一同了解「和孩子說話」的教養藝術。

公務人員可登錄終身學習護照
(請先於「公務人員終身學習入口網站」
登錄 <http://lifelonglearn.cpa.gov.tw>)