

《新聞稿》

國臺圖科普系列講座帶您體驗 AI 時代優化學習和活化大腦策略

發布日期：112 年 9 月 5 日

發稿單位：企劃推廣組

承辦人：楊鎮宇

電話/手機：：(02)2926-6888 轉 5406

E-mail：you@mail.ntl.edu.tw

新聞聯絡人：吳瑛玲

電話/手機：(02)2926-6888 轉 5400

---

國立臺灣圖書館（以下稱國臺圖）為提升民眾科學素養，培養閱讀科普圖書興趣，於假日舉辦科普講座，邀請王煥中理事長主講「面對 AI 時代來臨 如何優化學習和活化大腦」，一同來思考 AI 對一般人的影響，包括就業市場的轉變、教育體系的轉變、人與科技互動模式轉變及我們需要重新建構哪些態度和能力來面對 AI 時代來臨，講座採現場與線上方式同步，同時透過小遊戲增加互動，民眾參與反應熱烈。

王煥中理事長提出必須確保人類做的都是高端工作，把低端的留給 AI，而提升高端工作技能需具備 11 項能力：1. 「調用力」，知道什麼事情選用最適合調用工具。2. 「批判性思維」，善於結構化、邏輯化的思考事情。3. 培養藝術和哲學能力，藝術修養能讓你善於理解他人，知道消費者的需求，乃至於想像出新的需求。4. 「領導力」及「計畫力」，非指對人的領導力，指對 AI 的領導力。5. 具「傳播能力」和「說服力」，例如把一個複雜想法解釋清楚，讓人接受你的觀點並把產品推銷出去。6. 改變觀念：具高層思維能力(想像力、創造力、探究力)比知識重要。7. 多利用聚焦與發散的設計法。8. 多思考縱向思維與橫向思維。9. 遊戲中的創意變化。10. 創意翻轉思維邏輯。11. 多觀察、多互動、走向戶外、面向世界。總結即是 AI 負責預測，人類負責判斷。

王煥中理事長並指出利用 ChatGPT 產生本講座主題的方法，首先向 ChatGPT 輸入問題「我是一個研究及推廣科技教育、科普知識、以及資訊教育的老師，我即將在臺灣圖書館講一個演講，聽眾是從 18 歲到 80 歲知識份子。內容以瞭解生成式 AI 對我們的影響，以及我們應該怎樣應對，從學習的角度我們要改變或調整哪些方向，請給我 10 個相關的演講題目。」ChatGPT 回覆數個演講建議題目，而從中選出本次講題「面對 AI 時代來臨 如何優化學習和活化大腦」；更歸納善用 ChatGPT 的三大心法有，心法一：準確表達需求。心法二：給出具體情境。心法三：幫助 GPT 思考。

國臺圖下一場次「科普系列講座」將於10月21日（六）上午9時30分在該館4045教室辦理，講題為「現代觀星術-不會掐指也能觀星追日」，歡迎大家踴躍參加。

### 講座照片



圖一：講師王煥中理事長



圖二：現場民眾反應熱烈



圖三：現場民眾提問



圖四：現場民眾手作體驗