

台灣十大特殊藥草(四)

吳佳鋁(中華民國藥草研究會理事長)

九、狗尾草〔紅狗尾、山狗尾、狗尾骨、狐狸尾、貓尾草、狗尾呆、狗尾代、兔尾草、布狗尾、虎尾輪、貓上樹、兔狗尾、防蟲草、固胃草、通天草(誤同)〕。日名為ふじばぐさ。

(一) 基源(註 1)

本品係豆科 Leguminosae 之植物 *Uraria Crinita* (L.) Desv. ex DC.(狗尾草)之根、莖或全草之鮮品或乾燥品。本品為台灣人民自古以來，慣用於小兒發育不良之轉骨藥材，以及運動傷害和跌打內外傷之傷科傳統食療優良藥材，社會盛行普遍沿用之「狗尾仔雞」，即以狗尾草之根作為主題材料，再參斟其他藥材藥草，調配而成。狗尾草藥材，除本品外，尚有圓葉狗尾草 *Uraria Logopodioides* (L.) Desv. 和細葉狗尾草 *Uraria Picta* (Jacq.) Desv.其品質仍以本品為最佳，其次為細葉狗尾草。

(二) 藥材：

全草入藥，主用根部。本品藥材品質之優良與否與 Flavanone glycoside(黃酮配糖體)以及 Vitexinglycoside(牡荊素配糖體)含量之多寡有關。含量高，效價

相對提高，含量低則其效價相對偏低。其品質與採收季節和採收時間，也有密切關係，一般而言，在秋季落葉之後，其品質較好，或在充分日照之後採收，其效價亦會較好，因此在春季發芽之後或久雨之後採收，其品質均會相對的下降，其主要原因是植株所含之糖類或營養成分，經過豐富雨水之作用，加水分解，產生大量能源，提供植株長高，因而造成品質下降。狗尾草藥材之優良與否，一般消費者多取決於其甘香口味，狗尾草含有 Glycosides(配糖體即苷)，所以在調有狗尾草之藥膳，均有香甘口味，味濃即表示其 Glycosides 含量高，味淡者便是配糖體(苷)含量低。狗尾草藥膳，口味香甘者，消費者嗜愛，口味香甘較淡者，較不受青睞，因此 Glycosides 含量高低決定市場的接受度，當然也決定其經濟價值。另一個影響品質的因素為海拔，狗尾草為熱帶副熱帶植物，寒帶不易生存，但是海拔高低仍然決定其品質，一般而言，在海拔 500 公尺高度的產品為中等品，在海拔 1,000 至 1,500 公尺區域的藥材為上等品，其市場價位有所差別。本品藥材，有鮮品與乾品，鮮品藥材所做之藥膳口味佳，而乾品所做成之藥膳，其香甘口

味稍遜，因此在市場之商品價格，鮮品較貴，乾品則較為便宜。一般而言，上等品價位在 150~300 元(NT)之間，中等品在 100~180 元(NT)之間，一般品約在 70~130 元(NT)之間。自然野生之產品，其價位亦比人工栽培者，高出 20~30%，狗尾草為一盛行風行、口味芬芳、效果良好的藥材和藥膳材料，值得農政醫政單位作適度的推廣。目前年產量約在 30 萬台斤左右，應可推廣到年產 100 萬台斤(不含外銷)。在加入 WTO 以後，為避免我國農業遭受重大衝擊，狗尾草應可作為農業的主力作物之一，強化農業經濟的結構。

(三) 外形(註 2)

多年生直立性小灌木狀類木質宿根草本。高 60~160 公分，莖單株或多株叢生，單莖被剪切後，立即發芽長出多莖，呈叢生狀，全枝被短茸毛。葉互生，單(奇)數羽狀複葉，具長柄，小葉 3~7 片，對生，葉片長卵形，鈍頭，有時呈卵狀披針形或略長橢圓形，長 5~11 公分，最長可達 15 公分，寬 3~6 公分，曾發現 8 公分者，末端具短尖，基部略 1，狀圓形，全緣，質厚，粗糙，表面光滑，背面被毛，對生葉柄極短，末端葉柄 1~5 公分。4~11 月開花，頂生，主要季節 5~9 月，長穗形總狀花序，序長 15~60 公分，呈淡紫至紅紫色，漂亮鮮艷又典雅，給狗尾草增添充分的詩情畫意，南風吹來時，在草叢間，一根一根

艷紅紫色的狗尾草花，左右搖曳，恰似一枝一枝的紫色花旗，至為美麗奇特，花穗極像狗尾，因而被名為狗尾草、紅狗尾、山狗尾、狐狸尾等銜號。狗尾草的花(穗)密生如紅星，蝶形花，花瓣紅紫具細爪，呈圓形，兩側稍似耳垂狀，末端忽尖，翼瓣略刀形，龍椎瓣呈線形；萼管甚短，呈淺杯形，5 裂，上側裂片較短，二齒，下側裂片稍長，3 齒，皆具長毛；苞片披針形略三角狀，末端漸尖，早落性；雄蕊 2 體共 10 枚，花柱略呈線形，子房上位。莢果重迭扭曲，被有短毛，3~6 節(室)；種子具光澤，黑褐色，未熟呈綠色，腎形，直徑 0.2~0.5 公分，在放大鏡之下，甚為美觀。

(四) 效用(註 3)

全草具有固胃健脾、消化除積、活血止血及驅蟲的功能；根具有消炎祛濕、通絡化瘀的作用。主治小兒脾胃不開、發育不良、小兒疳積、食慾不振等症。全草主治感冒咳嗽、瘧疾或寒熱往來、血絲(吸)病症、吐血、咯血、尿血、胃腸虛弱、胃病、胃腸潰瘍、子宮下垂、胃下垂及肌腱炎等症。根主療風濕關節炎、肌腱炎、韌帶發炎、骨膜發炎、軟骨(結締組織)退化、運動傷害、跌打內外傷、遺精、攝護腫大、手足無力。小兒驚癇宜配合人參應用。

其他應用：(1)治寒熱往來及瘧疾宜配合台灣柴胡或小柴胡湯；(2)治療感冒咳嗽、百日咳和咽喉炎宜配合麥門冬湯

及大柴胡湯應用；(3)治療風濕關節炎宜調配宜吾、萬點金、大丁黃、紫背鐵雨傘、桂枝、黨蔘或獨活寄生湯；(4)治療肌腱炎及韌帶發炎，宜配合細辛、麻黃、升麻、茯苓、地骨皮、消風散或羌活勝濕湯；(5)治療胃腸疾病宜調配半夏瀉心湯、藿香正氣散、半夏厚朴湯、安中散、枳實、木香、陳皮、山楂及白朮等藥材；(6)治療吐血、咯血、尿血等症，宜調配陳皮、黃芩、芍藥、煨地榆、側柏炭、三七、紫草及生地黃等藥。

(五) 例方：

1. 正狗尾雞(註 4)：具有滋補強身、延年益壽、養顏美容、青春永駐的功能。主治身體虛弱、胃腸不佳、快速老化、筋骨酸痛、風濕關節炎、記力衰弱、淑女經寒、神經衰弱、手足冰冷、運動傷害、跌打內外傷、自汗、盜汗、忽冷忽熱、更年期障礙、容顏枯燥及各種虛弱症。方取：狗尾草頭(根)、白馬山風不動、雪霸山甘草、基隆山藥各 20 克，北枸杞、川當歸各 12 克及正清華桂 8 克，共入炖鍋中，公雞 1 公斤或排骨 1 公斤，放入鍋中，置於藥材上面，加入米酒，淹過藥材及雞肉為度(愛酒的人，可改用米酒頭)，再將全鍋置入較大的電鍋或蒸鍋，外鍋加水，內外鍋均應加蓋，蒸炖 40 分鐘，熄火後再悶 20 分鐘，即成香氣噴人，可口味香而具效果尤佳之豐美藥膳，老少咸宜，男女皆適(吳佳鋁博士方)。
2. 狗尾桂花煲(註 5)：具有消炎止痛、固胃健腸及祛風搜濕的功能。主治胃痛、胃腸潰瘍、胃下垂、子宮平滑肌無力、手足無力、淑女經來腹痛、白帶、運動傷害、跌打內外傷及腦震盪等症。方取：狗尾草根、桂花根、橄仔根、樹莓皮、紅根仔草頭、銀葉山葡萄、紅棗根各 30 克，天仙藤 20 克；米酒及清水各半量、豬肚 500 克，和上藥共入炖鍋內，以酒水淹過藥材和豬肚為度，再移入較大的外鍋，外鍋加水，內外鍋均加蓋，炖半小時，再悶 20 分鐘，即可享用。其他應用法：(1)胃火盛旺者，可調加山扈根和生地黃；(2)運動傷患者宜調加埔銀、青金剛及續斷；(3)腸炎嚴重者，可調加蚶殼草、遍地錦、胡神翅及紅根仔草；(4)身體虛弱、小兒著猴症(瘦骨如柴枝)可調加台灣柴胡、冬蟲夏草、開脾草等；(5)胃酸過多症，可調加馬蹄金(炒茶油)、雞舌黃、狼球根及白花草；(6)淑女白帶，宜調加女貞子、白坤花、龍眼花、白肉豆根及茶時黃；(7)淑女經痛難忍，宜加馬鞭草、白刺莞、細艾根(美國小艾最好)；(8)運動傷害、跌打內外傷，宜加金不換、九死回魂草、青木香、牛腳筒及山甘草根(吳佳鋁博士方)。
3. 三狗煲(註 6)：本方具有固腎養筋、消炎止痛及強化骨骼的功能、主治身體虛弱、未老先衰、氣少無力、扁桃腺

炎、腦膜炎、肺炎、腎炎、膀胱炎、子宮發炎、卵巢炎、退化性結締組織炎、手足無力、手足易扭傷閃著、脊椎無力、白帶、經來腹痛、動作遲頓及神經反應緩慢等症。方取：狗尾草頭、狗腰藤、狗咬黃各 20 克、金絲藤、穿根藤、柳寄生、倒地涼、過山香、接骨木及當歸尾各 12 克，半酒水炖服。製作法：將本方藥材切成細片或薄片(草則切成細段或小段)，以高質濾紙袋裝妥，放入炖鍋之內鍋，上面再於置上等排骨 300~500 克(可以土雞、紅面鴨、鵝肉、羊排或牛排代用)，然後用等量的水和米酒(含 20%酒精之各種酒類均可代用)，以淹過藥材和排骨為度。外鍋加水適量，內外鍋均須加蓋，然後炖煮 40 分鐘，再悶 10 分鐘，即成氣味芬芳，效果優質的藥膳。排骨如以鹿骨、鹿筋和尾三合代用，則其效果更佳，唯其成本將會大大提高。使用法：本藥膳每週服 1~2 次最佳，晚上睡前服用為第一考量，早起服晚上劑量之半，晨間服用酒量減少，睡前則可把酒加量，以藉休息時間，對身體作最佳的修補及復健，對體質不佳或身體虛弱者將是良好的助手(黃冉·吳佳鋁方)

4. 頭風煲(註 7)：本方專治頭風、遊頭風。具有疏經活血、行氣調氣、增加 Hormones 分泌的功能，兼具消炎止痛、健骨強筋的作用。主治頭風、遊頭風、頸項強直、肩部酸痛(五十肩)、

胸口鬱悶、心中煩惱、筋骨酸痛、肺虛氣喘、胃腸炎、盲腸炎、骨膜炎、習慣性扭傷、手腕及足踝腕易扭傷及腰部扭傷。方取：香附子、狗尾草、川芎各 20 克、美國小艾(可用台艾代用)、走馬胎、撥鼻草、訂秤根、一條根、當歸尾、樹莓根各 12 克。製作法：上列藥材切成薄片或小段，以高質濾袋裝妥，置於炖鍋之內鍋中，再放入排骨(可以烏骨雞、羊排骨、牛排骨、羊脛骨、粗鱗肉或百步蛇代用)，再於入 20%之清酒及清水(各一半)、以淹過藥材為度；外鍋放水，內外鍋均加密蓋，炖煮 40 分鐘，再悶 10 分鐘，即成香味撲鼻、口味芬芳而且效能極佳的藥膳，依個人口味，可微調鹽糖或其他調味品。服用法：服用量睡前及早起為 2:1，睡前服用，酒可加量。調整法：(1)頭風頭痛嚴重者，調加烏頭、風不動、牛蒡子、秀英根、半夏、穿山龍、葛根、烏藥或川芎加量；(2)身體或五臟虛弱，調加人蔘、粉光野蔘、山藥、丹支、茯苓、遠志、益智仁、冬瓜仁、半賀或小本牛乳埔；(3)心血不足、心神不安、心臟虛弱或心臟病者，調加元蔘、丹蔘、遠志、石菖蒲、酸棗仁、柏子仁、芡實、龍眼肉、金櫻子或七日暈等；(4)氣血水俱虛或調運不暢者調加疏經活湯、當歸補血湯、金鎖固精丸、當歸檔痛湯、芎歸膠艾湯、茯兔丹及獨活寄生湯等；(5)婦女經病、血虛有火、小腹常

痛、瘀血不行，調加生化湯、女科柏子仁丸、繼經湯、芎歸膠艾湯、四物湯等；(6)體虛多病、常感冒、鼻塞、鼻炎、痰涎不止者調加清鼻湯、蒼耳散、葛根湯、香藤葛根湯、寧咳散、小柴胡湯、麥門冬湯、真武湯及半夏厚朴湯等(吳佳鋜、呂思瑩方)。

5. 五骨寶(註 8)：本方具有強化骨骼、保健肌肉、預防老人痴呆、長保青春活力的功能。主治骨骼疏鬆、骨質脆弱、肌腱無力、習慣性扭傷、體力衰退、記憶衰退、常年多病、全身酸痛、骨關節發炎、淑女柔弱多病、站不經風、肌膚枯槁、毫無容顏、男子體力衰弱、精枯無能、早洩滑精等症。方取：烏雞骨、狗尾骨、枸骨、補翠骨、提壺骨各 40 克。製作法：上述五種藥材、切細片，以高質濾袋裝妥，可作藥膳，亦可做成藥酒；藥膳製法與上述諸方同法；做成藥酒，則各藥材研成粗粉或碎片，以高質濾袋裝妥，置於廣口瓶內，調浸米酒頭或 35% 清酒，以淹過藥材為度，然後密封，一週後濾取(浸出量最高)，濾液再收裝於化學玻璃瓶內備用。藥渣再以同法浸 35% 米酒頭，第二次浸溶

M：藥材中可溶出之溶質總分子量
m：已被溶(浸)出之溶質分子量
依實驗通式溶質溶出到平衡時，

$$\frac{m}{M} \times 100\% = K \text{ constant (50\%)}$$

在浸溶一週時 $\frac{m}{M} \times 100\% = k_1 >$

50%

故 $k_1 > K$ ，即指藥材浸溶一週時，被浸溶出來之藥酒含量最高，必須立即移走，否則將會再被藥材吸回去。

時間為 3~6 個月，再行濾取應用。藥酒之使用，通常在睡前服用早晨的倍量或更多，一般在早起服 50~100c.c，睡前服 100~200cc，優質藥酒，飲量不用多，而在不斷服用，最好能有 5~6 種藥酒交替應用，更能合乎吳佳鋜博士用藥法則(註 9)，對吾人身體也會更有好處，可謂「有絕好處而無絲毫缺點」。本方之調整法：(1) 為使色香味更可調加葫蘆茶、當歸、丁香、木香、食用八角、排香草及過山香等；(2) 嚴重風濕關節炎：可調加野蔘、大丁黃、山刺波、一條根、山豆根、穿山龍、桃寄生、伸筋藤、龜板膠、鹿角膠、補骨脂、紅刺蔥、小本靈仙及透骨風等；(3) 淑女子宮癌，調加固威草、益母草、女貞子、癌見愁、疔骨草、白毛草、天花粉、向天盞、羊泉草、露蜂房、鎌刀草等；(4) 腎虛腰痛：調加枸杞子、菟絲子、山茱萸、補骨脂、黑狗脊、小金梅、紅花、清華桂、小果白刺、七美木及雞血藤等；(5) 胸悶胸脇痛：宜調加郁金、醋胡索、醋香附、醋沒藥、醋莪朮、醋青皮、醋不動、醋紅骨蛇、醋

山龍、台胡、土沉香、酒當歸、酒川芎、三七及本川七；(6)心腎虛諸症目眩肢冷；宜調加九製黃精、葳蕤、製首烏、玄蔘、知母、阿膠、羊賀、酒仙茅、巴戟、菴蓉、續斷、鹿角膠、金櫻子、五味子、硃砂子、桑螵蛸、煅龍骨及杜仲藤等；(7)耳鳴耳聾者：宜加石菖蒲、遠志、益智仁、陳皮、沉香、黃芩、山藥、山茱萸、吳茱萸、五味子、菟絲子、响天鈴、台黃柏、白芍、玉山沙蔘及台山藥等；(8)病毒感染，愛滋病毒亦可參考應用：天花粉、疔骨草、散芝草、本川七、黃芩、台黃柏、台牛蒡、腫節風、愛暎草、穿心蓮、台石葦、舖地金菊、台地丁、百步蛇、紫草、紫菀、小金英、大青、小馬蹄、細本銀葡萄、南蛇藤、紫荊皮、一支香、狗貼耳、丹皮及百症草等(吳丁發·吳佳鋁方)。

6. 螺旋寶(註 10)：本方具有消毒消炎降火消腫、降壓活血、疏經抗病毒的功用。主治螺旋體及多種病毒、腸炎、腸病毒、胃炎、肝炎、盲腸炎、白喉病毒及白喉桿菌等症。方取：板藍根、狗尾根、鬘殼根、本七根、大桉根、馬桑根各 20 克，穿心蓮、空心蓮、向天盞、台連根、千里明、本茯苓、地榆、金櫻子、水楊梅、必應草各 8 克，洗淨，共入水壺內煮 1~1.5 小時，溫服，每日三次，睡前服量加倍，10 日為一療程，可配合針灸及藥浴應用，其效甚佳。調整法：(1)兼有肺炎雙球

菌感染者：宜調加紫全牛、肺炎草、小艾草、地丁草、通光散、白馬骨、扁側葉及百症草；(2)兼有白血病患者：宜加墓頭回、敗醬、狼礪草、牛皮消、花蛇藤、二角藤、白椿根、羊角藤、白頭翁及腫節風；(3)內分泌系統有障礙患者：宜加粉光、人蔘、防己，倒地琮、五味子、枸杞子、穿山龍、草棉根、青風藤、殭蠶、製首烏、玉竹、葳蕤、紫河車及仙茅等；(4)具有過敏體質的人：宜加漢防己、倒地琮、丹皮、菜瓜藤、珍珠、石葦、甘草、台胡、秦艽、夜交藤、蟬退、小土鱉、阿里山忍冬、陰行草、山甘草、柳枝黃、白蒺藜、靈芝、金線蓮、漢木瓜、白芷及白節蛇等；(5)兼患糖尿病者：宜加何首烏、仙鶴草、天花粉、茯苓、晉薯、白朮、台黃精、番麥秋、五倍子、羊來子、天門冬及紅龍抱柱等；(6)兼患心臟病者：宜調加強心草、夾竹桃根(有毒)、刺五加、台冬青、台三加、絡石骨、五味子、玄蔘、熟地黃、紫草、浮萍、鹿蹄春、滿山紅、烏藥、噴根草、靈芝、女貞子、玉竹、益智仁、山甘草、烏雞骨仔、千金藤、七日暈及石斛等，另可調加水鹿茸、牛黃、火犀角、麝香、海狗鞭及紅地龍等動物藥材(吳佳鋁·黃冉方)。(7)化癰湯(註 11)：本方具有消炎化膿、活血生血、疏經祛瘀的功能。主治肺癰、肺膿瘍、肺癌、肺炎、扁桃腺炎、腮腺炎、耳咽炎、喉咽炎、腦

膜炎、腦震盪、運動傷害、跌打內外傷等症。方取：狗尾草、狗貼耳、狗宜頭各 40 克，七葉蓮、山土豆、紫菀、將軍草、埔銀、紅根子草、朱央草及白芨各 3 錢，清水煎服，或用半酒(20%)水，炖豬肺或瘦肉服食，10 日為一療程，效果至為良好。調整法：(1)兼患結石症者：宜調加海金沙、金線草、鳶薺、台鉤藤、土牛膝、水荖根、茯苓、番麥秋或車前草；(2)兼患高血脂或粥樣血管硬化症：宜調加徐長卿、茵陳蒿、紅龍抱柱、金線蓮、台黃精、車前草、馬蹄金、杜仲、白果葉、鐵馬鞭、紅蚶殼草、茅子根、甘蔗芽、山芹菜、長生花、白茫草、向天盞、藤子、金筆草及黃花蜜菜等(吳丁發·吳佳鋆方)。

8. 九心寶(註 12)：本方具有消解熱、利尿強心、活血祛傷的功能。主治運動傷害、跌打內外傷、風濕骨痛、腰痛、腰膝酸軟、胃痛腹脹、心臟病、高血壓、心性水腫、咽喉心、扁桃腺炎、腮腺炎、膀胱炎、尿道炎、月經不調、白帶、小兒驚風及腦膜炎等。方取：養心蓮、定心草、紅心草、黃心草、青心草、牛心茶、燈心草、雞心茶、心不死草(九爪龍)各 10 克、狗尾草、桂花根、小牛乳及山甘草各 15 克，切細片或研粗粉，以高質濾紙袋包妥，煮清水 1 小時，溫服，或調米酒(20%)及排骨 300 克炖服，10 日為一療程，效果甚佳。本方另一用法，即浸酒水

飲服，第一次浸一週，第二次浸 3~6 個月，濾取浸液，調配冰糖飲服，每天早晚飲服，睡前飲服倍量。本方視症狀需要，可調加多種藥草：(1)視力不佳宜調加地黃、黃芩、菊花、決明子、菟絲子、台連及升麻；(2)肺及呼吸系統不佳，宜調加麥冬、天冬、百合、生地、貝母、知母、柴胡及瓜蒌等；(3)健忘神經衰弱者，宜調加五味子、山藥、益智仁、酸棗仁、石菖蒲及茯神等；(4)身體虛弱宜調加茯菟丹、滋生腎氣丸及還少丹等藥；(5)兼患感冒咳嗽常感心胸煩悶者，調加大柴胡湯、吳茱萸湯、逍遙散、破苜散及香蘇散等；(6)小兒驚癇可調加牛黃清心散、甘麥大棗湯及養心湯(呂思瑩·吳佳鋆方)。

9. 君子丸(註 13)：本方專主驅蟲，主治小兒蟲積、疳積、食慾不佳、食多不肥及發育不良等症。方取：使君子、檳榔、薑製南星、狗尾草、苦楝根皮及細辛各 40 克，共研極細粉，蜜製為丸，如豌豆大，每次服 15~30 克，空腹時糖水送服(黃冉·吳佳鋆方)。

10. 金兒煲(註 14)：本方具有加強食慾、強化代謝功能、提升胃腸吸收能力的作用。主治小兒食慾不佳、發育不良、著猴症、皮包骨、或食多而不生肌肉等症。方取：金鐵鎖、狗尾草各 40 克，開脾草、紅藤草、馬蹄金各 20 克，酒(20%)水各半，炖瘦肉或排骨或烏骨雞服食，早晚服食，每週 1

~2 帖，小兒不敢喝酒，則酒可減量，一個月為一療程，其效甚佳(吳佳鋆博士方)。

11. 固胃狗尾煲(註 15): 本方具有促進食慾，促胃液分泌，活化腦下垂體功能及強化胃腸吸收的功能。主治胃腸虛弱、食慾不佳、體質衰退、胃炎、腸炎、胃腸疼痛諸症。方取：狗尾草、脾草、橄欖根、山莓根、樹莓根各 20 克，酒(20%)水各半，豬肚或牛肚 300 克，炖煮 40 分鐘，悶 15 分鐘後服食，每天早晚 2 次，睡前服加倍量，效果極佳，每週服 2 次，半年後，胃腸必為(恢復)強健的情況(吳佳鋆博士方)。
12. 金苜狗尾丸(註 16): 本方具有驅蟲功能。主治血絲(吸)蟲症，兼治蛔蟲、鉤蟲和條蟲。方取：金瓜子、小茴香各 40 克，狗尾草 120 克，瞿麥、丹參、山卮子各 20 克，蟾酥 8 克。製法：將狗尾草濃縮三倍，與其他藥材共研極細粉，最後加入蟾酥，調勻，水冷製丸，如豌豆大，每天空腹服三次，每次 15~20 克(吳添順·吳佳鋆·呂思瑩方)。
13. 三七回魂湯(註 17): 本方具有消炎止痛、止血祛瘀、清熱解毒、涼血降壓的功能。主治運動傷、跌打內傷出血、內出血、血熱出血、不明原因之出血、吐血、衄血、流鼻血、眼內出血、子宮出血、血崩及便血等症；兼治月經不調、子宮肌瘤、高血壓及扭

傷等症。方取：三七、回魂草、血見愁、一支香、鹿蹄春、向天盞各 40 克，狗尾草、生蒲黃、接骨木、翻白草、駁骨丹各 80 克。製法：前六味藥共研極細粉，後五味藥材，濃縮一倍，再混合均勻，備用。用法：凡遇有症狀或出血時，內服 20~30 克，外傷出血，則將藥粉噴散於傷或流血患部，再包紮妥當，每日一換，在停血後，每日僅包紮 15 小時即可，本方視需要可調加見血住及見血清(吳佳鋆博士方)。

(六) 藥理試驗：

1. 狗尾草根 10 倍濃縮液對台灣狗(80mg/kg)及家兔(50mg/kg)均有凝血作用，有明顯的止血作用，比對照組時間快 3~4 倍；同樣試驗，配合三七浸膏作試驗，其止血作用更強，凝血時間更縮短。
2. 三七回魂湯製成浸膏作凝血試驗，對台灣山羊、台灣狗、野兔、家兔以及白鼠之試驗均有明顯的止血作用，凝血速度台灣狗 > 台灣山羊 > 野兔 > 白鼠 > 家兔；其中台灣狗比對照組快五倍，台灣山羊比對照組快六倍，野兔比對照組快三·五倍。
3. 三七回魂湯濃縮液(5X)，對腦垂體後葉激素所引起之冠狀動脈收縮和高血壓，具對抗和消除作用，其所顯現的現象心率減慢、冠狀動脈血流量增加，心肌血氧的消耗有明顯減少。

4. 南茴狗尾丸之五倍濃縮液，對台灣狗及家兔作靜脈注射及口服試驗，均有降血壓的作用，其時間，注射(IV)比口服快 10 倍。另作白鼠試驗，具有延長巴比妥安眠藥的時間，延長時間為 0.5~1 倍。
5. 君子丸之試驗，對蛔蟲、條蟲及鉤蟲均明顯的驅蟲作用。對患有上項寄生蟲之台灣狗，投與 10X 濃縮液，每天早晚空腹投藥，連續二週，則發現完全把寄生蟲清除。
6. 螺旋寶濃縮液之試驗，對螺旋體、腸病毒、白喉桿菌均有極強的抗菌作用；在腸病毒的試驗 11 例當中，全數未再惡化，快速痊癒者有 5 例，一週痊癒者 3 例，另 3 例二週內痊癒；其他病童則延長治療，甚或有少部分死亡。
7. 頭風煲對頭風患者試驗，在 25 例當中，一週痊癒者(完全不痛為準)有 8 例，二週痊癒者有 9 例，一個月內全部痊癒。25 例在痊癒後，續服本方一個月後停藥，一年內再發者 3 例，二年內再發者 5 例。
8. 正狗尾雞炖煮餵食消化不良，食慾不佳之小兒，在 18 例當中，一個月後食慾改善者有 11 例，2 個月後有 6 例，食慾特別好者有 9 例。
9. 狗尾桂花煲之臨床試驗，運動傷害及跌打內傷所引起之腦震盪(由醫院判定)，服食 2 週痊癒者有 7 例，一個月痊癒者 15 例，2 個月痊癒者有 9 例，

共 32 例，在事後之追蹤結果，全數未再發病。

10. 金兒煲在臨床應用之觀察：13 歲到 17 歲發育不良之兒童，服用本方半年，一年後增高 5 公分者有 25 例，增高 10 公分者有 21 例，增高 10 公分以上者有 17 例，共 63 例。
11. 五骨煲對老人呆化症之觀察：在 65 歲至 75 歲患有中度老人痴呆症的 17 例當中，每週服用 2 次，2 個後月改服一週一次，半年後恢復正常者有 5 例，症狀減輕者有 8 例。一年後，痊癒者有 13 例，減輕者 3 例，未減輕者 1 例。服用本方之老人，全數身體都更健康。

(七)劑量：

乾品單味劑量 20~120 克，複方劑量 12~40 克；鮮品單味量 40~150 克，複方劑量 15~60 克；最高一日劑量，乾品可用到 300 克，鮮品可用到 600 克；外用適量。

(八)典故：

1. 古代有一高砂族(原住民)英雄名叫阿里桑達，善於戰鬥保護族人和打獵。有打獵經驗的人都知道，獵狗發現獵物時，一方面要集中精神注視獵物並用鼻子嗅聞獵物所在之處，另一方面把尾巴翹得高高在草叢之上，不斷搖來搖去，向主人示說「獵物」在此。有一天，阿里桑達帶著心愛的獵狗上山

打獵，發現許多獵物，獵狗便四處追，不知追到何方去，阿里桑達不但聚精會神地注意獵物，同時也到處尋找他的愛犬。一山又一山，一稜又一稜地走，突然間走到一大遍雜草不高的草原，發現他愛犬的尾巴到處搖，而且四週都有，狗尾巴都變了紅色，阿里桑達感到莫明其妙，走到紅色狗尾巴邊一看，原來是草的花，不是自己的愛犬，這些紅色的草花，都是紅色，在風中搖來搖去，像極了狗尾巴，所以高砂族英雄阿里桑達便把這種紅色像極了狗尾巴的草命名為「狗尾草」，也就是本文所述主題藥草 *Uraria crinata* (L.) Desv. ex DC. 狗尾草。

2. 1662 年明鄭王朝派其部將(泉州人氏)何積善和范文章開墾鹽水港(今之鹽水新營一帶)。數年後何積善的部屬林義芳患重病，屢醫不癒，到處尋覓名醫亦皆罔效。後來改向唐山隨駕來台的家護神「觀音佛祖」祈降保佑，望報佳音，天天拜神天天祈禱，誠心感動天，終於中秋節的前一天深夜，夢見觀音佛祖下凡，並向林義芳託詩：「看到狗子變紅尾，鋤頭拿著直直挖；三隻雞仔炖一爐，吃完天公道保護」林義芳再三思索之後，便帶著鋤頭到處跑，去找變紅尾巴的狗，紅尾狗沒找到，卻在草原上找到紅花穗像狗尾巴的草，林氏不管三七二十一便挖了一大把回來，拿了幾枝合三隻雞，炖成一爐，天天吃，不知不覺，

真的好了，痊癒了。林義芳病癒之後，在高興之餘，便把紅花穗的草，因酷似狗尾而命名為「狗尾草」而公諸於世。據說林義芳之病是梅毒所以難治；又林義芳挖草時，並不是僅僅拔紅尾巴的藥草，而是把週圍的鬘殼刺和板藍根也都挖起來同時應用，所以他的梅毒才會很快的治癒。

3. 清代在台灣已設有西醫醫院(當時還沒有化學藥品)如打狗港醫館(今高雄)。大衛·曼生和邁爾醫生都是當時來台的外籍名醫。鳳山縣令楊芳聲早於 1684 年在土墾埤尾建立「養濟院」，以傳統漢醫為中心，儒醫卓夢采即為清代的名漢醫。在行醫領域裡，西醫擅長於流行病，而漢醫則拿手於一般傳統疾病。在明鄭時代，明鄭王朝派部將吳燕山開拓萬年縣小竹里大樹腳及小平頂庄，有清改隸鳳山縣，庄民黃有棋訪親暫時移居附近的打狗港，可能因飲食不潔淨的地下水(井水)而患病，不知何病，屢覓名醫亦無所獲，當時在打狗港的西醫也都束手無奈，後訪漢醫卓夢采，卓氏聽說過此病要用某種藥草治療，此藥草長於打狗港尾的原野，又適卓氏無空前去採集，便囑黃有棋自行前往採集，黃氏因沒受過教育，記性不佳，恐忘之乾淨，便把「打狗港尾的藥草」簡單化為「狗尾藥草」，結果前往採集，回家煮飲都很順利，不但吃了「狗尾藥草」也吃了鄰家的金瓜子湯，不久痊癒了

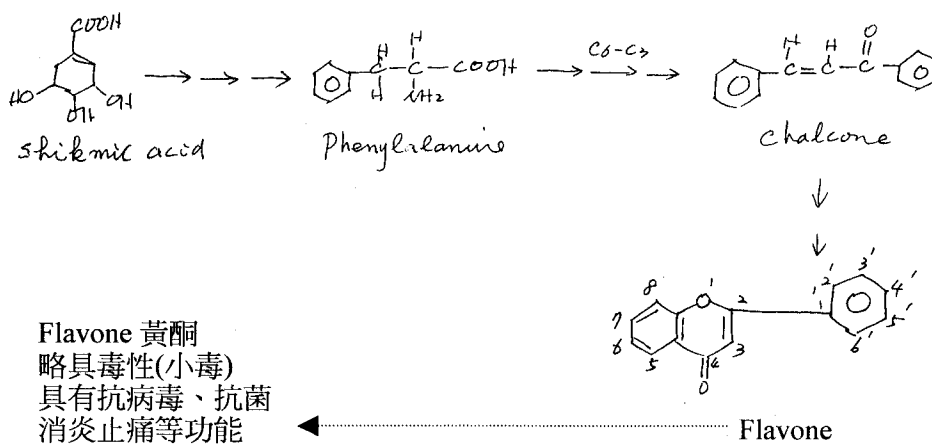
(據聞黃氏的病為血吸(絲)蟲症)，後來有問其病，為何草所治？黃氏皆答為「狗尾藥草」，後來便流傳為「狗尾草」，從此以後，狗尾草便為台灣家喻戶曉的名藥草，男女老幼都知道狗尾草香甘可口，氣味芬芳，專治小兒發育不良、梅毒和血絲(吸)蟲等症。

(九)成分(註 18)：

台灣產的狗尾草同屬植有 3~4 種，其成分大同小異，大都含有配糖體(Glycosides)又稱為苷。狗尾草主要含有 Flavones 黃酮、Vitexin 牡荊素、

Saponaretin 皂素、Orientin 紅草素、Saponarin(Orientin-n-o-glucoside) 紅草(素)苷、Vicenin- II 胡巴素 - II、Vitexin-n-o-glucoside 牡荊苷、Saponaretin-4'-o-glucoside 皂素苷及糖類等多種成份。

Flavones 黃酮在植物體之自然合成，是由 Shikmic acid pathway 來合成。在光合作用之後，先合成 Phenylalanine，經過 C6-C3 之組合，再合成 Chalcone，最後合成 Flavone 黃酮。其生合成路徑下圖：



圖一 Flavone 黃酮之生合成 Biosynthesis 路徑

其他成分如 Vitexin、Saponaretin、Orientin、Vicenin- II 等均屬於類黃酮素 Flavonoides，故其生合成路徑 Biosynthesis pathway 亦均相同，其配糖體(苷)Glycosides 是由 Glucose 與各別成分結合，脫水而成，唯其結合取代位置

不同而已，如 Vitexin-n-o-glucoside 是結合在第七個碳(C 7)之上，Saponaretin-4'-o-glucoside 則結合在另一個環的 C4'(第 4 個碳)上而成。狗尾草的成分如黃酮 Flavone 及類黃酮 Flavonoides 之配糖體(苷)對吾人的藥理功能，具有收斂

作用，刺激或興奮胃腸分泌消化酵素或其他腺體分泌物，提高食慾，增強消化功能，所以對小兒之發育不良和著猴症(肌瘦皮包骨，有如猴子一般故謂著猴症)。這些成分另外還有抗菌抗病毒及螺旋體的作用，所以對小孩蟲積均有驅蟲效能，而且還有治療梅毒和血絲(吸)蟲的功用。

(十)特殊點

狗尾草在台灣早已成家喻戶曉的著名藥草，東西南北，不論大城小鎮，到處均可看到「狗尾雞」、「狗尾草」、「狗尾排骨」等藥膳餐飲招牌，不管其處方如何？不管其品質如何？為了吸引顧客，為了強調天然藥膳，所以大家都掛上「狗尾草」三個字。狗尾草特殊點很多，大致如下：

1. 狗尾草名大氣壯，家喻戶曉，幾乎無人不知，此其特點之一。
2. 狗尾草因含有多種配糖體(Glycosides)，所以用狗尾草所做成的藥膳，其味道香醇，芳芬可口，甜度沒有砂糖的甜，但其甘香的氣氛比一般甜味劑好得太多，所以很能迎合大家的口感味道，此其特點之二。
3. 狗尾草的花穗粗長，不亞於狗尾巴，在一般草原上的原野當中，其花穗剛好凸出於雜草之上，特別加上其鮮艷紅紫，瞭亮炫眼的蝶形花，東風吹來，紫紅花穗搖曳於草叢之上，有如紅色狗尾巴在草皮上跳舞，舞影相映，風

音吹樂，真像世界桃源，神仙境地。尤其在群落叢生的挹翠山谷或人工栽培的田野，一片紫紅花海，隨東風起舞、節奏整齊，舞姿如一，其美其幽其雅，實在不亞於奧運會冰壇上的白雪公主溜冰團舞姿，更可比美天頂仙女的御袖怡舞，此其特點之三(有逸趣有土地者可一試，品味其媽雅怡舞)。

4. 狗尾草不但花姿撩人，藥膳味滋芬芳，而且經濟價值不差。目前之市場價格約在 100~300 元(NT)之間，對一般農民而言，是一項大利多。在旅遊農園(場)，可大量栽培作觀賞，而且可以隨手採集製作藥膳，在加入 WTO 以後，狗尾草將帶給農民更好的美景，此其特殊之四。
5. 現代人類的救星。現代人雖然營養過度豐富，唯其攝取不均衡，而且缺乏運動，再加上農藥、水質、空氣及各種環境污染，結果造成很多人有骨質疏鬆、肌筋無力、老人呆化、病毒感染、處處得癌等黑色效應而束手無策。筆者針對這些問題，研究出五骨寶，將狗尾草濃縮淬取其成分，配合其他藥草如補翠骨，做成丸劑，每天早晚服食，再稍做運動配合，結果凡用過者皆能保持長久健康，身心清爽，皆異口同聲的說「讚！！」，狗尾草不但有撩人的美姿和氣味芬芳的口德，更能做為人類的救星，此其特殊點之五。
6. 人人見過狗尾草花，都說它很美麗，

但卻不知讓它使自己美麗。經筆者數十年的研究，狗尾花是一種高品質的美容品，曾在合著「美容藥草」(註19)一書中詳述，狗尾花未來很可能成為美容世家的重要成員之一。筆者將狗尾花、大豆成分及金線菊合製成美容霜，其效果非常好，凡用過者，人人稱譽，愛不釋手，未來必有看頭。狗尾草不但其株根好用，而且其花好又好用，此其特點之六。所以說狗尾草是特殊藥草。

十、青金剛〔綠金剛、翠芝果、綠珠果、青橄仔樹、翠珍珠、青龍點睛〕

(一) 基源：

本品為青金剛植物之根、莖、葉及果實之鮮品或乾品，因尚未確定其學名，故而從略。

(二) 藥材：

本品主用根部，莖、葉及果實亦均入藥。一般多用乾品，在筆者探討研究之後，發現根之鮮品，效果良好，不亞於乾品。青金剛全年可採，洗淨後，切片曬乾備用(根和莖皆同)。葉採鮮品，陰乾後備用；果實則於成熟後採收，陰乾備用，如用於美容霜則於採收後，立即淬取其成分或色素，以備應用之便，並可防止色素氧化或其他變化。青金剛很好用，但很少人知用會用，故其藥材不普及，價值稍高一些，目前一台斤(600

克)約為 500~800 元(NT)之間，未來如有大量栽培，可能價格會更便宜。青金剛在運動傷害及筋骨疾病上將是良效之材，依筆者的經驗，凡屬此類疾病用到青金剛者，皆快速痊癒。另其枝葉在皮膚藥浴上的療效，尚屬不錯。果實色艷，青翠撩人，用於化妝品上，至為合適，如能尋覓一些恰到好處的藥草來配合，青金剛果實將會在美容事業上闖紅，歡迎有識者加緊研究，將有美景在前。

(三) 外形：

青金剛為本質中形灌木，莖粗糙，黑褐色，嫩莖或近莖頂部份為綠色而且光滑。葉對生，柄 1~3 公分，葉片長 5~10 公分，寬 3~5 公分，長卵形或長橢圓形，全葉光滑，表面綠色，背面淡灰綠色，中肋明顯，側脈 3~6 對，基部稍寬，末端漸尖，葉片與柄接點呈淡紅或紅色。葉與果實叢生枝頂，果梗綠色，果實青紫綠翠色，近翠銅綠，至為美觀典雅，所以被命名為「青金剛」，也有人稱之為「青龍點睛樹」；果實長約 0.5~1.0 公分，全顆翠紫縹綠，表皮光滑，猶如青龍眼睛，耀眼凸出，氣勢逼人。

(四) 效用(註 20)：

1. 本品具有消炎抗癌、活血行血、消毒化癥的功能。專治運動傷害、筋骨肌肉肌腱疾病，兼治風濕病關節炎之類的疾病。
2. 根主治運動傷害、跌打內外傷、新傷、

久年老傷、腦震盪、扁桃腺炎、咽喉炎、肺病、胃腸(炖豬肚牛肚為主)；並治手腕扭傷、腰部扭傷及足踝扭傷等症。兼治風濕症關節炎、久年風濕病、鬱傷、頭風、月內風及其他風痛症。

3. 莖及葉主治皮膚病、皮膚過敏，可做成藥浴應用，亦可製成藥膏外用。莖兼有治風濕關節炎的功能，最好能與他藥配合，將會提升其功能和療效。
4. 果實青紫翠綠，非常美麗撩人動眼，其效果主要用於美容，可製成美容霜、香水或藥草香皂。

(五) 例方：

1. 金剛吾埔酒(註 21)：本方具有行血活血、散瘀療傷、行氣通絡、消炎止痛及疏風壯骨的功能。主治運動傷害、跌打內外損傷、打傷瘀腫成疽、風濕關節炎、筋骨肌腱抽痛、頭風、月內風、五十肩、項強肩痛、膏盲穴痛、腰痛、膝蓋痛、手足麻痛、淑女月經不調、經來腹痛、白帶、盲腸炎、卵巢炎、子宮癌初期症狀等症。方取：青金剛、藤宜吾、埔銀各 40 克、香葉草、薰衣草、桂花、白蝶花、丁香、木香各 15 克、生地、羊藿、台黃精、台三加、巴戟天、地錦花各 20 克、杜仲、山甘草、台山藥、金線蓮、細艾頭、川芎各 30 克，人蔘、當歸、白芷、小茴香、黃柏、台菊、台芙蓉各 10 克。製法：本方諸藥共研粗粉，以高

質濾紙包妥，置於廣口瓶，加入米酒(or 20%其他清酒亦可)以淹過藥材為度，第一次浸一週，即可濾出備用，第二次浸 3~6 個月，再行濾出取用。用法：每天早起喝 50~100c.c.，晚上睡前服 100~200c.c.為度，所用之酒不得使用工業酒精。本方倘不要浸酒，可以藥膳炖服(吳佳鋁、吳丁發方)。

2. 不換金剛湯(註 22)：本方具有行血祛傷，通氣通絡救急的功能。主治氣血水俱鬱、久年老傷、手臂不能伸直、足膝不能彎曲、雙腳難以蹲下，運動傷害、跌打內外傷、新傷鬱血成塊，舊傷鬱氣結核(久不治癒可能轉變為肌癌、骨癌或其他癌瘤)、風濕關節炎、婦女白帶赤帶、子宮肌瘤、卵巢癌初期症狀、肺炎、咽喉炎、盲腸炎、尿道炎、膀胱炎、皮膚病、紅疹及富貴手等症。方取：金不換、青金剛、埔仁、冬瓜樹、海加定、延胡索各 12 克、劉寄奴、過江龍、骨碎補、桃仁、紅花、赤芍、馬尾絲各 8 克，米酒煎服，睡前服效果更佳。調整方：(1)熱症：可調加貝母、山梔子、瓜蒌；(2)濕症：宜調加陳皮、蒼朮或厚朴；(3)虛煩：宜調加台灣柴胡、梗米、竹葉；(4)尿道炎：可調加海金沙、大本一支香或雙面刺；(5)癌瘤：可調加抗癌草、化鐵草或痊骨草；(6)子宮癌：可調加紅紫陵、陰丹草(補陰丹)或血人蔘等。

3. 金剛牡丹湯(註 23)：本方具有行血活血、祛瘀療傷、消炎止痛和消腫固筋的功能。主治運動傷害、跌打損傷、新傷舊傷、車頂屋簷跌下、風濕關節炎、腰膝酸痛、手足酸麻、經來腹痛及白帶等症。方取：青金剛、金牡丹、骨碎補、破故紙、續斷、龍眼姜、金不換、穿山龍各 12 克，川芎、當歸、丹皮、烏藥、乳香各 8 克，共研極細粉，每次 12~15 克，溫黃酒調服(吳佳鋁博士方)。調整法：(1)受傷結硬塊者：宜調服桃核承氣湯、或大續命湯、或疏經活血湯；(2)經來小腹痛極：宜調加香附、延胡索或白芍；(3)血瘀嚴重者：宜調加三稜、莪朮、桃仁或西紅花；(4)頭痛目眩者：宜調加川七、白芷或黃耆；(5)脾腎兩虛者：宜調加或黃精、巴戟天或菟絲子；(6)肝炎患者：宜加肝炎草、百症草或狗尾蟲；(7)肝硬化者：宜加白尾蜈蚣、家蛇草、虎不刺或鎌刀草；(8)關節腫脹、疼痛灼熱者：宜調加白朮、芍藥、附子或茯苓。
4. 萬金燹(註 24)：本方具有祛寒驅風、行血除濕及消炎解毒等功能。主治久年風濕症關節炎、頭風項痛、腰酸背痛、運動傷害、跌打內外傷、腦震盪、小兒疳積、消化不良、月經腹痛、白帶赤帶、皮膚搔癢、膀胱炎及骨膜炎等。方取：萬點金、金牡丹、青金剛、風不動、穿山龍及當歸各 15 克，防風、川芎、女金丹、石楠藤、白芷、細辛、羌活及鹿角膠各 8 克。製法：將上藥共研粗粉，以高質濾袋裝妥，置於炖鍋之內鍋，再將 200~300 克之排骨置於藥材上面，再以酒(20%)水各半(1:1)，加至淹過藥材及排骨為度，外鍋加水，內外鍋均需密蓋，炖煮 40 分鐘，悶 10 分鐘，即可享用美好藥膳。消化不良，婦女疾病者以豬肚替代排骨；皮膚搔癢者，酒減半，以豬肚羊肚替代排骨；風濕關節炎重症者，可以鹿脛骨或羊脛骨替代排骨。調整法：(1)出血症者：宜調加向天盞、生地或山梔子；(2)寒熱往來或惡寒發熱者：宜調加台胡、千年艾、紅根草、愛睏草或黃芩；(3)耳聾耳鳴者：宜調加野生粉光、石菖蒲、半夏、澤瀉、台胡或升麻；(4)煩渴不眠：宜調加何首烏、麥門冬、熟地黃或五味子；(5)驚悸不安：宜調加遠志、益志仁、石菖蒲或溫膽湯；(6)肝脾腫大：宜調加青黛、牡蠣、百症草及鱉甲等藥；(7)肢體痺痛：宜調加胡盧茶、台螞蝗、尋骨風、油桂、台三加、倒地瓊或威靈仙；(8)肢體水腫者：宜調加浮萍、胡神翅、石葦、玉盞草、番麥秋、薏苡仁、青綠豆、茯苓、五味子、豬苓、車前草、桑白皮、螻蛄或海龍等藥。
5. 無迪湯(註 25)：本方具有散腫化瘀、活血消癥及搜風去濕的功用。主治骨癌、肝癌、胃癌、腦瘤、子宮肌瘤、白血病及胰臟癌等症。兼治運動傷

害、腦震盪、風濕症關節炎、久年宿疾筋骨酸痛、月經不調、經來腹痛、白帶、小兒發育不良、腸病毒、免疫疾病、胃腸炎及盲腸炎等症。方取：無心草、瓜蒌、青金剛、蛇王藤、雞角刺、朱央藤、白藤草、石菖蒲各 12 克，白馬矢、無心果、長春根、喜樹、墓頭回、埔仁、羊桃、羊藿各 2 克。用法：(1)將上藥共研粗粉，或切成細片，和排骨炖服，如能代以百步蛇或粗鱗子效果更佳；(2)將粗粉煮湯飲服亦可；(3)將上藥共研極細粉，冬蜜煉製小丸，如豌豆大，每日早起服 15 克，傍晚服 20 克，睡前服 40 克。調整法：(1)肝癌及肺癌患者：宜調加狗貼耳、女金丹、埔黃；(2)胃癌及子宮肌瘤患者：宜調加薏苡仁、丹蔘、蛇花藤或二角藤；(3)白血病及免疫疾病患者：宜調加白頭翁、狗尾蟲、狗尾草或紅蜈蚣；(4)風濕症關節炎患者：宜調加台三加、海風藤、雞骨香、華木瓜、石南藤、不留行、吳茱萸、當歸、雞血藤或桑寄生；(5)患免疫系統疾病者：宜調加台胡、台連、倒地瓊、白蒺藜、阿里山忍冬藤、生洋參、柳枝黃、珍珠、紅地龍、紫河車、百步蛇、粗鱗子、蟬蛻或補藥龜等；(6)生殖系統疾病患者：宜調加菴蔚子、女貞子、五味子、鳳仙子、貫眾、薏苡仁、皂角、杜仲、黃芩、台山藥、蘇梗、牡丹皮或紫河車等；(7)白血球及血小板減少患者：宜調加龜板膠、粗

鱗子、阿膠、蟾酥、烏賊骨、益智仁、石斛、五味子、女貞子、蛇床子、山茱萸、冬蟲夏草、雞香藤或龜板膠等。(8)心臟衰弱患者：宜調加刺五茄、椿根、福壽草、白頭翁、何首烏、蓮子心、紫草、七日暈、鹿蹄春、鹿茸、鹿鞭、蟾酥、北五加皮或人蔘等。

6. 大活絡丹(註 26)：本方具有疏經活血、養血理氣、溫經通陽、化痰解表、和中益氣、祛風疏風息風及清熱扶正的功能。主治一切中風、中風不省人事、中風麻痺、中風意識昏厥不知痛感、筋腱急速拘攣拘急不能轉側、半身不遂、口眼歪斜、不能言語、言語困難、神經潰亂、風濕腰痛、手足麻痺、肌肉痿縮、全身癱瘓、運動傷害、跌打內外傷、久年老傷、痰厥咳嗽、咳逆上氣不能入睡、面目浮腫等症。方取：正野參、青金剛、台連各 120 克，防風 100 克，赤芍藥、細辛、丁香、骨碎補、殭蠶、青皮、白豆蔻仁、玄蔘、白朮、香附(酒浸焙)、黑附子(製)、安息香(酒熬)、天南星(薑製)、乳香(去油)、沒藥(去油)各 40 克，葛根、當歸、虎脛骨(炙)各 60 克，血竭 30 克，地龍(炙)、山羊角、膽南星、蘇合香、松脂各 20 克，麝香、犀角、牛黃及冰片各 6 克。

調製法：(1)高級幼藥研極細粉；(2)其他藥材共研極細粉，再調加(1)之幼藥粉，並調研均勻；(3)以高級冬季百花蜜煉製為大丸如龍眼大小；(4)再以高級金

箔製衣，白蠟殼密封備用。用法：每日早晚一丸或緊急時服一丸，老酒送服，以加強速效；凡頑痰惡風，熱疾瘀血，老久入於經絡者，皆難治也，常藥罔效，非靠本丹難以透達，難以取效，本丹為肢體大症必備之藥。調整法：(1)中風昏迷者：可調加水牛角、羚羊角、生石膏、寒水石或升麻；(2)痰迷心竅者：宜加天竹黃、遠志、石菖蒲、細辛或百步蛇膽；(3)麻木不仁者：可調加牛膝、紫背牛膝、黃耆或羌活；(4)語言困難者：可調加石菖蒲、益智仁或竹瀝；(5)精神恍惚者：宜調加美國蔘、五味子、綠茶心、白芷、茯苓或遠志；(6)全身刺痛者：宜調加延胡索、丹皮、蟾酥、製香附、索骨丹、雙面刺、珍珠黃或四方藤；(7)心臟無力者：可兼服福壽草、刺五加、台五加、仙茅、補骨脂、炙甘草、鹿茸、麻黃、茶心、何首烏及天王補心丹；(8)呼吸困難者：可兼服台胡、白芷、天麻、美國小艾、獨活、鎌刀草及生薑(吳添順·吳佳鋆方)。

7. 回生第二仙丹(註 27)：本方具有起死回生、涼血止血、消炎止痛及清熱降壓的功能。主治吊死、驚死、溺死、割喉、槍傷、刀傷、打傷、壓傷、跌傷、運動傷害、跌打內外傷輕重各症。兼治鬱傷、多年老傷、破傷風和腦震盪等。方取：金不換、青金剛、九死回魂草各 120 克(均濃縮五倍)，土鱉 20 克(用活而大者，雄隻，去足放舊瓦上焙黃，研極細粉)，自然銅 12 克(放

舊瓦上，炭火烤紅，入好醋內淬燉半刻，取出，同法再燒燉淬，連製九次，取淨末)，乳香 8 克(每 40 克用燈心草 10 克同炒至枯，共研極細粉，吹去燈心草末取淨粉)，巴豆 8 克去殼研極細粉，用紙包妥，壓去油質，取淨末)，陳血竭 8 克(水飛)，硃砂 8 克(水飛)，麝香 2 克。調配法：上藥均用極細粉，調研均勻，收入小口密瓶密封(大口瓶易洩氣)，不可洩氣，貯蔭涼處，備用。用法：遇有大症狀況，大人用 0.5~1 克，小兒半量，以老酒沖服；(1)牙關不開者，打開牙齒灌之，必活，灌服時，可多用點水酒，使藥下喉為要；(2)甦醒活來之後，宜避風調養；(3)倘患者凍死，則務必將他放臥溫室中，但忌見火；(4)患者活轉過來，如有心腹疼痛，此即瘀血未淨，服白糖即可自癒(吳添順、吳佳鋆方)。

8. 骨科銜玉膏(註 28)：本方具有行血活血、疏經通絡續筋的功能。主治運動傷害、跌打損傷、內外傷、打傷、壓傷、刀傷、傷科腫脹疼痛等症。方取：(1)血竭 40 克、自然銅 20 克、乳香、沒藥、硃砂、旱三七、珍珠、冰片各 12 克、麝香、川芎各 8 克；(2)青金剛、玉山金不換、來吉回魂草、塔山生薑、台木瓜各 40 克，紅花 24 克，天麻、當歸、土鱉各 20 克，杜仲、牛膝、赤芍、續斷、台烏、川烏、草烏各 12 克，黑狗脊、桂枝、五加皮各 8 克。調製法：①先將(1)方諸藥共研極細粉

備用；②再以(2)方諸藥用香油一公斤半炸枯，然後濾去渣，煉至滴水成珠為度，再入黃丹 600 克，攪拌均勻成膏，待至溫而不燙，再將(1)之藥粉調入和勻，每張膏布調配 40 克藥膏，存放備用，每有受傷，則貼其患部，效果至為良好(吳丁發、吳佳鋁方)。

9. 應神丸(註 29)：本方具有養血理氣、活血溫經、通陽通絡的功能。主治腎水不足、過勞體虛、久寢濕地而呈濕症、跳墮損傷、運動傷害、風寒內乘、或因上症引致腰痛如牽引背脇、仰俯彎曲皆所艱難。方取：山甘草、青金剛、杜仲藤、宜吾各 160 克，均濃縮三倍，桂心、當歸、茴香、威靈仙各 80 克，三七、乳香、木香、沒藥、川芎各 40 克。製法：共研極細粉，酒煮麵糊製丸，如豌豆大。用法：早晚各服一次，早上服 20 粒，睡前服 45 粒，男士食前以溫酒或茴香湯送服；女士則飯前以桂心湯送服。調整方：(1)重傷者可調加服大七厘散或小七厘散；(2)中風者兼服小續命湯、勝金丸或四生丸；(3)兼有風寒溫三痺者兼服三痺湯、左經丸或木瓜丸；(4)呼吸困難者：宜調加野蔘、洋金花、白芷、益母草、天麻、杏仁、白果、狗貼耳、台胡、紫金牛或胡神翅；(5)粥樣硬化或高血脂者：宜調加本川七、決明子、玉山靈芝、金線蘭、白蒺藜、白菖蒲、台黃精或雞角刺；(6)失眠者：宜調加五味子、延胡索、丹參、酸棗仁、當

歸、蘇木、靈芝、茯神、蓮子心或蟬蛻；(7)心臟衰弱者：宜調加鹿茸、野蔘、銀杏葉、生地、益智仁、玉竹、黃耆、漢防已、菟絲子、玄參、何首烏或炙甘草；(8)白血球及血小板太低者：宜調加雞血藤、丹蔘、正野蔘、玉山本川七、粗鱗子、麝香、生地黃、赤小豆、龍眼肉、龜板膠、益智仁或女貞子(吳丁發、吳佳鋁方)。

10. 百效金剛丸(註 30)：本方具有增強免疫力、抗過敏、行血化瘀、除濕毒、止身癢的功能。主治各種過敏症、皮膚病、大毒惡瘡已潰或未潰、鈕扣風、全身搔癢不止、脾熱風濕皮癢及風毒走注皮肉癢痛等症。方取：青金剛、珍珠黃、大丁黃各 120 克(均濃縮三倍)、台草烏、到手香、倒地瓊、馬錢子、全當歸、牡丹皮、麻黃、粗鱗子、殭蠶、白茯苓及防風各 40 克。製法：(1)前三味藥材均濃縮三倍存放備用；(2)草烏頭酒浸半日，刮去外皮，切片後炒乾；(3)馬錢子切薄片，炒黃色，篩去毛取淨片；(4)麻黃去節晒乾，勿見火；(5)粗鱗子淨沙炒後去沙；(6)全當歸切片，酒浸涼乾後微炒；(7)殭蠶酒洗炒，去絲備用；(8)倒地瓊及防風以老酒微炒；(9)上藥共研極細粉，蔥汁熬濃湯，水泛製丸，如豌豆大，風乾或晒乾，以瓷瓶密封貯妥備用。用法：(1)高年者，每次服 2~4 克；中年者每服 3~6 克；少年小孩每服 1~3 克；(2)孕婦

禁服；(3)凡服者均用蔥汁白湯送下，避風取汁；(4)出汗之後，務必於早上八九點太陽出後方可起床見風；(5)倘不守規，汗出見風，則手足堅硬強直；(6)倘有犯此者，即用甘草粉調酒服可解。

11. 菟絲翠芝化斑霜(註 31): 本方具有化斑美白、玉肌粉容、預防皮膚老化、擴張微血管、滋潤光滑皮膚及防止脫髮的功能。方取：菟絲、青黛、翠芝果、天花粉、當歸、麻黃、單硬脂酸甘油脂、羊毛脂、凡士林、精製液態石蠟、漂白高級蜂蠟、三乙胺醇、蒸餾水及香料、防腐抗氧化劑。製法：(1)菟絲及青黛抽取濃縮液；(2)翠芝果及天花粉抽取濃縮液；(3)當歸及麻黃抽取濃縮液；(4)配方各成分之百分比如下：

菟絲及青黛濃縮液	3.0%
翠芝果及天花粉濃縮液	3.0%
當歸、麻黃濃縮抽取液	2.2%
單硬脂酸甘油脂	11.0%
羊毛脂	20.0%
凡士林	10.0%
精製液態石蠟	9.0%
漂白高級石蠟	4.5%
三乙胺醇	0.3%
蒸餾水	35.0%
香料和防腐抗氧化劑	適量

(5)製造程序：先將前八種成分置於鍋中，加溫至 83℃(不停攪拌)，然後再將三乙胺醇和蒸餾水徐徐加入，冷卻到 40

℃，再加入香料和防腐抗氧化劑，一直不停地攪拌，冷卻至室溫，貯放備用，產品完成，便成為完美的美白化妝化斑霜(吳佳鋁、呂思瑩方)。吳佳鋁博士祝您美白一生，永保青春，人見人愛。

(六) 藥理試驗：

1. 青金剛晒乾之根部切片，用丁烷或己烷抽取之五倍濃縮液對肺炎雙球菌、淋病雙球菌、金黃色葡萄球菌及膿痰培養之綜合菌株均有顯著的抑制作用。
2. 青金剛、金不換及珍珠黃之混合濃縮(10X)抽取液，對關節炎病毒及感冒病毒，均有很強的抑制作用；在臨床上所顯示的抑制功能比一般試驗更顯著，依此現象，應有更深入探討的價值。
3. 制菌試驗時發現：八角蓮、牡丹皮、青金剛之各別濃縮液(10X)，對一般綜合菌株(舊鈔票培養出來的)之制菌作用，均為顯著，而其強度為八角蓮>牡丹皮>青金剛。但同樣試驗，青金剛濃縮液改為青金剛和珍珠黃混合濃縮液時，則其抑菌強度則呈為青金剛+珍珠黃>八角蓮>牡丹皮，此一試驗結果，為一新發現，值得再探討。
4. 無迪湯在臨床上之探討：採用 10X 濃縮液作試測，在 16 位被五星級醫院判定為「只能再活半年」的癌症患者當中，服用無迪湯後，壽命延長一年者有 2 人，延長 2 年者有 4 人，延長 3

年者有 3 人，延長 5 年者有 2 人，延長 10 年以上者有 5 人。

5. 運動傷害之試驗探討：採用回生第二仙丹之記錄發現，所有傷科及運動傷害患者凡用本方者皆甚滿意，未有意外發生；(1)被車撞擊，生命垂危，即將昏迷時刻，服下本方者，立即甦醒過來，而且復健時程很快；(2)打架被打傷危急而服用本方者，均無大礙，而且調養後，身體狀況比以前更好。用過此方者皆說「回生第二仙丹」為運動練武者之最佳保護神，有絕對的好處。

6. 美容化斑探討：以菟絲翠芝化斑霜作實驗，使用本霜三個月後，青春痘全數消除者 95%，皮膚更細嫩者 97%，皮膚更加美白者有 98%，其中最嚴重者：有青春痘 11 年沒治好者；有皮膚粗糙 15 年未改善者；有膚色逐漸嚴重者有 30%，本試驗當中有 58% 在美白公司治療過而未效者，使用本霜後比化妝品公司櫃台小姐更漂亮皮膚更細嫩美白者有 67%，由此項意外試驗，發現美白化妝品，採用天然藥草製品有相當大的研究探討空間。

7. 劑量：

(1)根部乾品一日量為 10~40 克，單味最高可用到 80 克；鮮品一日量為 30~100 克，單味最高可用到 150 克。
(2)抽取液、濃縮液、浸膏、流浸膏內服一次量最高劑量相當於生藥 40 克之劑量。
(3)美容霜之劑量隨意或適量。

8. 典故：

(1)青金剛的名字來源，是由於其果青翠紫綠，而且其治療損傷的抗菌的功能很強，即被命名為青金剛。青取其青紫翠綠，金剛則取其勇猛有效之意，其名其意及義均恰到好處。而其他名稱「綠金剛」、「翠芝果」、「綠珠果」、「翠珍珠」等，其來源也與前面之字意相似或相同。

(2)清末有一孝子楊土(生於 1890 年)，淡水縣加蚋(今萬華)人，原姓朱，其父朱九貓，因子女眾多所累，便將一子送給同區楊春木為養子，改名為楊土。楊土很聰慧，10 歲便知孝道。楊春木因疏於保養，其腳股患了惡疽癰，爛到筋骨露白，求醫無效，次年正好赤十字社(即紅十字會)來台開醫，楊春木前去求醫，醫生謂要去腐肉換新肌，但無人願給新肌醫治楊春木的大腿，苦惱之時，為其養子楊土所悉，楊土盡孝心切，便暗中與醫生連繫，醫生嘉其孝行而同意助其父子，父乃不知此事，待父子兩人傷口均癒，楊春木才知其子因盡孝道而割肉醫父親大腿，楊春木感心而大哭，楊土便成為眾所皆知的孝子(時大正四年七月)。楊土因由父親的大病，而引發學醫的理念，後來跟多位名漢醫習醫，終成名醫。有一年春天，葫蘆墩(今豐原)聚與圳圳主林朝棟的兒子林士俊，因患骨

蒸及胃癰(即骨癌和胃癌)，前來求救，林士俊找遍名醫而罔效，聞說淡水縣加蚋有一神醫，特前來求救。楊士仔細看了林士俊的病症之後，嘆氣「無能為力」，在林家父子的懇求之下，楊士答應盡力想辦法，第一天想了一整天，仍想不出辦法，第二天再想，因想累了便睡著了，迷朦睡眠中，夢見松山媽祖下凡，賜夢說：「病人看土腳，好人看頭前；仙人看天頂，看病目矚金。」不久又再夢見另一首詩：「醫生一大叢，大病無人通，向上看天青(星)，對望找金剛。」楊士在第一首詩看不出什麼法寶，只知醫生看病，眼睛要亮也就是要動腦筋。後來在第二首詩想了半天，才想起向上看天星，星與青音同，對望就是去找藥草的意思，金剛是什麼也不知道。後來，楊士不管三七二十一便上山採藥去，走很遠，走到新店的獅頭山，忽然看見生有青翠美麗、閃閃耀眼果實的藥草，終於激起思路「青金剛就是這棵藥草，必會有用」，於是楊士便把它採回來，路上順便也採了長椿根、雞角刺、白藤草等幾種藥草回來，再加一些生肌去腐的靈藥，果然一試便有效，十天後看來痊癒了，楊士便拿了一些藥草給林士俊，囑他回去繼續吃，必會圓滿如意，林士俊父子臨行前，再三感謝！楊士也就成

了名符其實的神醫了，「青金剛」的名字就聞了名！

(3)清朝中葉，先賢吳沙率眾數百人，移墾宜蘭。初到宜蘭侵佔到番人(原住民)的土地，番人常聚眾來襲，每次交戰，似乎都是漢人吃虧，原住民體力好，身體壯，被重打也不會有重傷，吳沙的部眾都覺得很奇怪「酋長的兒子，被打得倒下，無法走路，被他的徒眾扛回去，第二天又是雄糾糾氣昂昂再來挑戰。」大家都想不通。數年後，番人與漢人又衝突，吳沙的姪兒吳化被打重傷，奄奄一息，恰好當時酋長的姪女伊娃，私下與吳化感情很好，伊娃見狀，心情難過，後來終於把原住民健強的秘方講出來，原來原住民那麼強壯就是用「青金剛炖雞吃」。青金剛炖雞，有良好的祛傷壯筋，活血通絡，起死回生功能。打死、吊死、壓傷、腦震盪均有良好的保生功能。同時伊娃也帶吳沙上山採集青金剛回來炖雞給吳化吃，吃後果真靈妙，吳化第二天恢復健康，又像生龍活虎。吳化為感激伊娃的救命之恩，便與伊娃結為連理，後來吳化因身壯體強而接了吳沙的領導職位，也因伊娃的關係，漢人與番人從此相安無事，「青金剛」也因此成為英雄人物，無人不知。

9. 特殊點：

青金剛雖然有很好的藥效功能，雖然小有名氣，但是畢竟比其他聞名的藥草，實在差太多了。青金剛的特殊點，不是特殊在聞名，而是特殊在其療效和特殊的果實。青金剛的特殊點不外下列幾個：

(1)青金剛是運動傷害，跌打重傷的救星，有了青金剛，運動練武、登山打獵及各種超體力的運動和工作，便有了良好的保障。配合在「骨科銜玉膏」及「回生第二仙丹」方中應用，更能顯出它的功效和特殊，此其特殊點之一。

(2)青金剛的果實，郁金青翠，有青龍點睛之氣勢，實在有其特殊之處，而且更能參用於「菟絲翠芝化斑霜」以增其美白化斑的功能，此其特殊點之二。

(3)青金剛如果用來做藥草花卉庭園點睛，將會是第三個特殊點。

(本文「台灣十大特殊藥草」能順利完成，第一要感謝林館長文睿的贊助，第二要感謝邱輝塘主任的推荐，第三要感謝推廣組邵主任經明和李玉瑾小姐的協助，始能順利完成，在此誠心的感謝大家！當然也感謝讀友的支持和妻子思瑩的力助，非常謝謝您們！！)

參考書目

1. 吳佳鋆。天然彩色台灣藥草(1~3冊)。台北，台灣藥草出版社(1979~1983)。
2. 吳佳鋆。原色圖譜中國本草(1~3冊)。台北，台灣藥草出版社(1979~1984)。
3. 吳佳鋆、鄭元春。常見藥草圖說。香港，讀者文摘出版公司(1994)。
4. 李時珍(1593，明)。本草綱目。台北，同光出版社(1981)。
5. 吳丁發。養生漢方玉箋(1937)。
6. 吳佳鋆。生藥學輯要。台北，偉成出版社(1979)。
7. 甘偉松、吳佳鋆。嘉義縣產草藥之研究。文化大學(1976)。
8. 吳佳鋆。生藥學，台北，偉成出版社(1973)。
9. 吳佳鋆、鄭寶山。台灣毒蛇藥草圖譜。台北，偉成出版社(1979)。
10. 人民衛生出版社。中草藥匯編(上、下)(1982)。
11. 吳添順。漢藥一百良方。金長利出版(清)。
12. 許浚等。東醫寶鑑。朝鮮太醫院(明萬曆41年)。
13. 吳佳鋆。百大名藥草。台灣南村書局(1988)。
14. 中華民國藥草研究會會刊(1~3)(1979~1999)。
15. 中國醫學大辭典(I-IV)。台北，商務印書館。
16. 吳進鋆。台灣藥草譜(I)。台北，偉成出版社(1977)。
17. 吳進鋆。台灣藥草譜(III)台北，偉成

- 出版社(1978)。
18. 陳瑞龍。 生藥學。台北，合記出版社(1975)。
19. Martha Windhoin. , The MERCH INDEX (1996)。
20. 賴榮祥。 生藥學。台中，創譯出版社(1996)。
21. 吳丁發、吳佳鋆。 養生藥酒。台北，偉成出版社(1973)。
22. 呂思瑩、吳佳鋆。 美容藥草。台北，偉成出版社(1973)。
23. 吳丁發、吳佳鋆。 長壽養生藥粥。台北，偉成出版社(1974)。
24. 黃冉、吳佳鋆。 淑女經寶。台北，偉成出版社(1974)。
25. 吳佳鋆。 運動及外科用藥草。台北，和邑書局(1975)。
26. 吳佳鋆。 運動傷害專用藥草。台北，和邑書局(1975)。
27. 黃冉、吳佳鋆： 五臟藥膳。台北，偉成出版社(1977)。
28. 吳佳鋆。 針灸圖譜。台北，和邑書局(1977)。
29. 吳佳鋆。 民間秘方全書。台北，台灣藥草出版社(1980)。
30. 吳佳鋆。 治肺病的藥草。台北，台灣藥草出版社(1985)。
31. 吳佳鋆。 治高血壓的藥草。台北，台灣藥草出版社(1986)。
32. 吳佳鋆、呂思瑩。 外科用藥草。台北，台灣藥草出版社(1988)。
33. 杜聰明： 中醫藥學評論。台北，自刊本(1971)。
34. 許鴻源等。 中藥成分之化學(1~3)。台灣必安研究所(1975~1981)。
35. 吳佳鋆。 漢醫傳統療法要方(1980)。台北。
36. PT. Eisai Indonesia, *MEDICINAL HERB INDEX IN INDONESIA*。Eisai Co., Ltd.(1995)。
37. 吳佳鋆博士監製。 第一寶齋。中央智財局核准(88)00844538 號(1988)。

註 釋

- 註 1 參(1)I p.86 ; 參(3)p.182 ; 參(7)p.55 ; 參(17)p.102 ; 參(36)p.131。
- 註 2 參(1)I p.86 ; 參(3)p.182 ; 參(7)p.55 ; 參(10)p.172 ; 參(17)p.102。
- 註 3 參(1)I p.86 ; 參(3)p.182 ; 參(7)p.55 ; 參(10)p.172 ; 參(13)p.48 ; 參(17)p.102 ; 參(25)p.88 ; 參(29)p.70 ; 參(32)p.105。
- 註 4 參(37)研究報告說明全文。
- 註 5 參(29)p.70。
- 註 6 參(24)p.81。
- 註 7 參(32)p.96。
- 註 8 參(21)p.67。
- 註 9 參(35)p.125。
- 註 10 參(27)p.98。
- 註 11 參(5)p.118。
- 註 12 參(32)p.63。
- 註 13 參(27)p.83 ; 參(1)I p.86 ; 參(10)p.172。

- 註 14 參(1)I p.86。
註 15 參(1)p.86。
註 16 參(11)p.52；參(32)p.88。
註 17 參(32)p.128。
註 18 參(19)p.225，p.532，p.945；參(34)II p.740~743；參(6)p.58。
註 19 參(22)p.65。
註 20 參(21)p.63。
註 21 參(21)p.39。
註 22 參(32)p.52。
註 23 參(26)p.86。
註 24 參(21)p.65。
註 25 參(13)p.81。
註 26 參(11)p.23。
註 27 參(11)p.63。
註 28 參(5)p.41。
註 29 參(5)p.63。
註 30 參(22)p.47。
註 31 參(3)p.393；參(22)p.48。



狗尾草



青金剛