

漫談隔週休二日

余慧賢（本館編輯）

摘要

我國自今年元月起即實施隔週休二日制，本文簡述週休二日制之歷史源由與其他已實施國家之方法，並論及我國的採行方式，依政府機關的配合、學童照顧、與工商業等民間企業情形，作概括性闡述，且討論隔週休二日實施以來，對國人生活休閒、知性學習的影響與期待。

關鍵詞：週休二日

無論已開發國家或開發中國家，縮短工時與增加休閒，已成為勢不可擋的潮流。近年來，由於我國國民所得增加，社會環境變遷，吾人對於提昇生活品質日漸重視，而有要求縮短辦公時間，採行週休二日制之反應。

國際上，多國於二次世界大戰前後，即先後實施週休二日；日本1986年國民所得超過一萬美元時由政府機關試行隔週休二日，且自1992年起政府機關正式實施完全週休二日。中國大陸則自1995年4月起實施週休二日制，南韓亦自1996年實施「五天上班、六天服務」員工輪休，使全年工作時數維持同於原週休一日半。評諸我國目前國民所得超出一萬三千美元，在世界各國普遍縮短工時之潮流下，當前應為實施週休二日之成熟時機。行政院責成相關機關依有關

規定進行檢討；決定採用日本漸進式實施方式，俟國民所得達到二萬美元左右時，將完全實施週休二日。

行政院於是邀集相關團體進行討論研究，經陳奉行政院再交付人事行政局研議，研擬隔週休二日之主要計畫內容：

- （一）上班總時數儘量維持不減、
- （二）逐步推動實施、
- （三）擴大便民服務措施、
- （四）紀念日節日放假、請假制度等相關規定應一併檢討修正。（人事月刊第二十六卷第一期）我國政府單位辦公時間在民國五十五年七月以前，為每週上班六天；五十五年七月十六日起，改採週休一日半制，沿用至六十八年底止已有三十一年之久。政府本次公家機關工作時間之調整，採行挪移部份國家

假日之做法，以使對社會經濟負面影響減至最低。

在政府機關辦公時間規劃方面，為不影響行政品質，有配合實施每月二次週休之機關；也有業務性質特殊維持全年無休的機關團體與人員，如外勤警察、救災、消防、航站交通等服務機關；或因業務與民眾關係密切像地政、戶政、監理等為民服務業務，則採五天半或六天服務的機關。

在學童照顧方面，由教育部研擬「各機關學校每月週休二日處理原則」，內容針對休假之週六，學校課程結合社區、或社教機構、民間團體一同提供有益活動，或是針對孩童需求安排教學等多元活動，以避免部份兒童放假時間乏人照料而衍生問題。

至於工商企業配合方面，全國工業總會、商業總會及工商協進會等三大團體，皆持審慎反對立即實施週休二日立場，同時亦請就勞工請假規定過於鬆寬情形，做檢討修訂。故未強制各行各業一律施行，以免對社會經濟產生衝擊，但是政府機關率先實施，仍對民間企業具有引導效果，目前多數企業皆體驗週休二日制與縮短工時趨勢已不可擋，尤其國內科技產業幾全數實施新制，僅傳統產業或服務業者，在競爭力及生產與成本考量之下，一時恐難以調適新的工作作息，因此大多企業仍在評估觀望中。

隔週休二日實施已逾半年，不論當

初持正反意見的論點為何，政府機關率先實施以來，民眾已由難以安排諸多細節或一時之間略難適應，演變至早早規劃，或進修學習，或休憩娛樂，而民間企業團體尚未強制執行，但隔週休二日乃至於週休二日必定為漸進式執行，最後亦將逐步適用到各個領域與產業。吾人工作量未減，惟休憩時間增加，隨科技競爭在快速演進的環境也依然未變。

因此，隨休憩或休閒時間的增加，原先娛樂的形態也會因之改變。休閒活動的時間變長而更集中，本來以半天或六七小時為限，目前則至少有一整天或連續兩天的時間可以運用，過去在週內某幾天從事的休閒活動（如唱歌、打球等）如今可能一併挪至週末再做。休閒的種類與深度將加深；例如原先選擇在近郊休憩，現今因休閒的空間半徑擴大，可前往其他縣市，甚至安排隔夜住宿；這使得休閒的組合將會明顯化。

隔週休二日使得吾人工作時間減少，但無論政府機關或企業團體對工作成效的要求並不會降低，可見工作將會更加集中，而效率的講求也將會提高。依據實施週休二日的國家長期經驗，由於工作日數減少，工作條件改善，有利生活素質的提昇，員工對工作滿意度提高，故流動率降低，技術經驗亦較易累積。無論工作時間如何演變，整個大環境始終不停的在進步，競爭依然激烈。休閒娛樂、餐飲百貨、交通運輸等各行業的消長亦已面臨重整的衝擊。

在日益繁忙的工商社會，借著隔週休二日之便，可以善加利用進而對文化與社會風氣加以改造；除了藉機可增進家人親子關係外，有更多的人能活用二日的假期來豐富心靈。另外，日益強調的社區公益活動，更可藉此增進睦鄰關係，或可參加各項文化之旅了解鄉土之情，借各樣的活動，重新體驗人心內在的悸動與交流，在靜慮觀心之中，了解自己，展望未來，並可活化僵硬的思維。

政府自今年起實施隔週休二日制，帶領我國邁入縮短工時與週休二日之時代潮流，更凸顯我國休閒時代之來臨。儘管此次並不強迫民間企業跟進，但民

間企業亦已體驗縮短工時乃為時代的趨勢，而勞資雙方均應儘早作好準備工作，實施之時，行政院蕭院長率個各部會首長攜眷一同出遊，展開「學習之旅」，希望能引起風潮，帶給國人「寓學習於休閒」的觀念與風貌，進而灌輸一種終身學習的觀念。

我們期盼在實施第二階段，即全面實施週休二日時，全國之行政能量與便民程度皆達至境，而民間企業亦從積極面和前瞻性考量，在勞資雙贏前提下，全國共同攜手接受休閒潮流的挑戰。更在知性活動等陶冶之下，皆能增進身心發展，提昇生活素質，以達政府推動週休二日政策之美意。

新 書 介 紹

新竹縣市篇彙列碑文共一百零九件，函括新竹縣市共十二鄉鎮，對於新竹縣市歷史發展、寺廟沿革、節操義行、惡習禁令及地方建設，為歷史研究之主要參考資料。

