



護&眼

全方位0 - 99歲眼睛保健聖經講座書展



2019. 5. 4 (六)

書名	作者	出版年	出版社	國立臺灣圖書館索書號	
眼睛保健聖經：全方位介紹眼睛疾病與營養治療的指南	安歇爾 (Anshel, Jeffrey)	2018	晨星發行	二樓中文圖書區	416.7 3061 107
視覺與大腦：瞭解兒童腦性視障	路克 (Lueck, Amanda Hall)	2018	財團法人愛盲基金會數位出版處出版	二樓中文圖書區	416.773 6740 107
眼睛瑜珈	莉齊 (Lichy, Xanath)	2018	書泉出版	二樓中文圖書區	416.7 4400 107
你要跟眼科醫生這樣說：0~100歲的眼睛自我檢查手冊	蕭裕泉	2017	四塊玉文創出版	二樓中文圖書區	416.7 4432 106 c.3
彩圖版最新視力恢復與保健 = Visual acuity and health	本田英樹	2017	華文鼎文化出版	二樓中文圖書區	416.7 5644 106 c.2
全家人的眼睛照護小百科：眼科名醫教你鍛鍊好眼力，告別近視、老花，視力升級1.5	林穎新	2017	尖端	二樓中文圖書區	416.7 4420A 106 c.3
3C眼有救了：眼科權威陳瑩山的護眼處方	陳瑩山	2017	原水文化出版	二樓中文圖書區	416.7 7592-2 106 c.2
拯救智慧型手機老花眼，避免頭痛、乾眼症、肩膀僵硬，以及憂鬱症！	荒井宏幸	2017	健行文化出版	二樓中文圖書區	416.766 4534 106 c.3
幫孩子回復好視力：訓練大腦	本部千博	2017	睿其書房	二樓中文圖書區	416.77 5024 106
老眼預防術：90%的老花眼都可自力治癒	日比野佐和子	2016	商周出版	二樓中文圖書區	416.766 6262 105
終結視力退化！椰子油生酮飲食法	費夫 (Fife, Bruce)	2016	大樹林	二樓中文圖書區	416.7 5550 105 c.4
每天一頁，看圖鍛鍊好眼力：90%的人實證有效的3分鐘眼球操	日比野佐和子	2016	如何出版	二樓中文圖書區	416.7 6262 105
1分鐘變鷹眼3D視力回復法	粟田昌裕	2016	瑞昇文化	二樓中文圖書區	416.7 1663 105 c.3
這樣做，跟近視說Bye Bye	董子獻	2016	金塊文化出版	二樓中文圖書區	416.765 4412 105 c.2
老眼不昏花：銀髮族的視力保健	劉瑞玲	2016	三民書局	二樓中文圖書區	416.7 7211 105
拯救惡視力，就靠血液力：名醫獨創「毛巾呼吸法」，視力超強回復！	福辻銳記	2016	繪虹出版	二樓中文圖書區	416.7 3380-2 105 c.2
角膜手冊：從基礎→進階臨床指引	特拉特勒 (Trattler, William B.) 原著	2015	合記	二樓中文圖書區	416.711 2524 104 c.2
每天15分鐘 視力自然回復！：眼睛瑜珈操x護眼飲食法	山本正子	2015	臺灣東販發行	二樓中文圖書區	416.7 2511 104 c.2
保身新法救「視障」：免手術視力回復法大公開	張保身 編著	2015	元氣齋	二樓中文圖書區	416.7 1122 104 c.2
疲勞 頭痛 眼睛老化靠腦內視力就會好	松本康	2015	繪虹企業出版	二樓中文圖書區	416.78 4850 104
骨盤枕名醫親授一分鐘神奇視力回復法	福辻銳記	2015	時報文化	二樓中文圖書區	416.7 3380 104
沒有改善不了的視力	布洛夫曼 (Brofman, Martin) 著	2015	生命潛能文化出版	二樓中文圖書區	416.7 4356 104 c.2
電腦、手機盯再久也不怕！：消除眼睛疲勞、有效回復視力的中川式護眼法	中川和宏 著	2014	商周出版	二樓中文圖書區	416.7 52233-6 103 c.2
一分鐘視力革命：七招提升含氧量，近視、老花眼、乾眼症、飛蚊症、散光、斜視自然好	今野清志 著	2014	如何出版	二樓中文圖書區	416.7 8634 103 c.2
Dr.吳兒童近視控制專家告訴你：孩子可以不近視	吳佩昌 著	2014	貓頭鷹出版	二樓中文圖書區	416.77 2626 103
全家人的日常眼睛保養書：抗老化、防惡化	劉麗娜 著	2014	養沛文化館出版	二樓中文圖書區	416.7 7214 103
打敗3C螢幕眼：5分鐘護眼一生：護眼操+熱敷+穴位指壓	後藤英樹 著	2014	新自然主義出版	二樓中文圖書區	416.7 2444 103
神奇眼球操：視力、腦力一起變年輕的祕訣	中川和宏 著	2013	天下文化出版	二樓中文圖書區	416.7 52233-4 102 c.2
別讓眼睛過勞死！：眼科名醫教你消除疲勞、預防眼力衰退、抗老花的護眼秘訣	本部千博 著	2013	平安文化	二樓中文圖書區	416.7 5024 102 c.2
驚人的視力回復眼球操	中川和宏 著	2013	采實文化	二樓中文圖書區	416.7 52233-5 102 c.2
救救孩子的惡視力：小小低頭族的護眼之道	梁智凱 (醫學) 著	2013	時報	二樓中文圖書區	416.7 3382 102 c.2
大家一起來養眼	林名育 作	2012	大塊文化出版	二樓中文圖書區	416.7 4420-2 101
低視能照護：以認識視覺障礙與提升照護品質為目標	築島謙次 著	2012	愛盲基金會出版中心出版	二樓中文圖書區	416.782 8203 101 c.2

特殊圖書資源請見背面-->

視障電子資源整合查詢系統-特殊資料

書名	作者	出版社	特殊格式	典藏地
視覺與生命.邁向好視力的十步驟	施奈德	琉璃光	電子點字書	視障電子資源整合查詢系統
救救孩子的惡視力：小小低頭族的護眼之道	梁智凱	時報	電子點字書	視障電子資源整合查詢系統
眼戲:失去視力,獲得識見的故事	格倫沃 (Grunwald; Henry)	心靈工坊	電子點字書	視障電子資源整合查詢系統
眼戲:失去視力,獲得識見的故事	格倫沃 (Grunwald; Henry)	心靈工坊	DAISY/錄音帶	視障電子資源整合查詢系統



下載「視障隨身聽」(ios)



下載「視障隨身聽」(Android)



掃描QR Code，立刻進入「視障電子資源整合查詢系統」

