

項次	書名	作者	ISBN	出版項	出版年	索書號	館藏區域	預計恢復一般館藏月份	電子書版本
1	活到一百歲還是會很快樂：享受熟成的自由與樂趣, 韓國知名精神科醫師從容老去的幸福祕訣。	李根厚著；許恬寧譯	9786264440516	時報文化出版企業股份有限公司,	2026	176.51 4047A 115	一樓樂齡圖書區	2026年11月	
2	看穿生死, 好好告別：國際安寧醫療專家的30個臨終紀實	凱瑟琳.曼尼克斯(Kathryn Mannix)著；蕭美惠譯	9786264192880	時報文化,	2025	197 6744 114	一樓樂齡圖書區	2026年12月	
3	這一生, 你可曾真正活過?: 挪威的生命之書, 人生7個終極領悟	湯瑪斯.希倫.艾瑞克森(Thomas Hylland Eriksen)著；陳筱宛譯	9789861345635	先覺出版股份有限公司,	2026	541.3 4144A 115	一樓樂齡圖書區	2026年12月	
4	五十歲後我出去一下：不當媽媽、太太、媳婦之空巢熟女好好愛自己	彭菊仙作	9786263556416	遠見天下文化出版；	2024	544.141 4242B 113	一樓樂齡圖書區	2026年12月	
5	明明沒病, 一看到老公就不舒服：午飯吃啥?妳去哪?幾點回來?怎麼老花錢!妳的「丈夫在家壓力症候群」該化解了, 熟齡離婚是最糟糕歸宿。	和田秀樹監修；黃雅慧譯	9786267762141	大是文化,	2025	544.31 2624 114	一樓樂齡圖書區	2026年10月	
6	當爸媽過了65歲：你一定要知道的醫療、長照、財務、法律知識	康哲偉著	9789861345130	先覺出版：	2024	544.83 0052 113	一樓樂齡圖書區	2026年12月	
7	退休後, 錢從哪裡來?: 掌握兩大養老現金流, 搭配「4%比例」花費原則, 打敗未來高齡化又高通膨的財務計畫	嫺人著	9786267532065	幸福文化出版： 1/29	2024	563 4780 113	一樓樂齡圖書區	2026年12月	

項次	書名	作者	ISBN	出版項	出版年	索書號	館藏區域	預計恢復 一般館藏月份	電子書 版本
8	謝謝你留下來陪我：為失智者、照顧者找出口 林靜芸醫師勇敢書寫林芳郁院長的故事	林靜芸、洪淑惠著	9786267035382	聯合報健康事業部,	2025	783.3886 4444K114	一樓樂齡圖書區	2026年10月	
9	我家住在張日興隔壁	楊双子著	9789864062096	寶瓶文化出版；	2020	857.63 4648-2109	一樓樂齡圖書區	2026年12月	
10	不反應的練習：消除煩惱, 清理內心的思考法	草薺龍瞬著；劉滌昭譯	9789861372198	究竟出版：	2016	220.11 4406-2105	二樓中文圖書區	2026年12月	
11	不反應的練習：讓所有煩惱都消失, 世界最強、最古老的心理訓練入門	草薺龍瞬著；劉滌昭譯	9789861374482	究竟出版：	2024	220.11 4406-2113	二樓中文圖書區	2026年12月	
12	金剛經白話講座：放下的人生修行	王思迅著	9786267752111	如果出版：	2025	221.44 1063 114	二樓中文圖書區	2026年12月	
13	打造最強AI組合技 NotebookLM Gemini Nano Banana/Veo 3 影音生成進化版	施威銘研究室著	9789863128540	旗標科技,	2025	312.83 0858-4114	二樓中文圖書區	2026年12月	
14	ChatGPT 5萬用手冊：自動化AI agent.提示詞技巧.研究推理.影音生成.自然語音.專案排程.工具連接	蔡宜坦, 施威銘研究室作	9789863128519	旗標科技, 2/29	2025	312.83 4434-2114	二樓中文圖書區	2026年10月	

項次	書名	作者	ISBN	出版項	出版年	索書號	館藏區域	預計恢復 一般館藏月份	電子書 版本
15	你的人生, 他們六個說了算!: 決定你一生的六種物質	大衛.JP.菲利浦斯(David JP Phillips)著; 劉維人, 盧靜譯	9786267650028	平安文化,	2025	399.54 4234 114	二樓中文圖書區	2026年12月	
16	心轉, 病自癒: 五維一心的健康逆齡奇蹟	蔡松彥著	9786269622016	原水文化出版:	2022	411.1 4440D 111	二樓中文圖書區	2026年12月	
17	碳水循環: 一輩子都瘦用的增肌減脂飲食法	蕭捷健著	9786264174411	遠見天下文化出版:	2025	411.3 4452A 114	二樓中文圖書區	2026年12月	
18	90%的病, 控糖就會好: 挑對食物、吃對順序、控制份量, 就能逆轉體質的血糖平衡法	潔西.伊喬斯佩(Jessie Inchauspe)著; 吳煒聲譯	9789865068455	高寶國際,	2023	411.37 2242 112	二樓中文圖書區	2026年12月	
19	好好休息: 心不累、身體不疲憊、大腦不報廢的好眠人生實踐法	蔡宇哲, 蔡佳璇著	9789863989660	天下雜誌出版;	2024	411.77 4435 113	二樓中文圖書區	2026年12月	
20	多巴胺國度: 在縱慾年代找到身心平衡	安娜.蘭布克(Anna Lembke)作; 鄭煥昇譯	9786267195178	經濟新潮社出版:	2023	411.8 4444 112	二樓中文圖書區	2026年11月	
21	當呼吸化為空氣: 一位天才神經外科醫師最後的生命洞察	保羅.卡拉尼提(Paul Kalanithi)著; 唐勤譯	9789571388793	時報文化, 3/29	2021	415.4682 2575 110	二樓中文圖書區	2026年12月	 

項次	書名	作者	ISBN	出版項	出版年	索書號	館藏區域	預計恢復 一般館藏月份	電子書 版本
22	失控的焦慮世代：手機餵養的世代,如何面對心理疾病的瘟疫	強納森.海德特(Jonathan Haidt)著；鍾玉珏譯	9786267063866	網路與書公司臺灣分公司：	2024	415.95 3822 113	二樓中文圖書區	2026年12月	
23	慢飆股臺積電的啟示錄：發現一流企業的長相和深度投資價值	闕又上著	9789863986201	天下雜誌出版；	2020	494 7772 109	二樓中文圖書區	2026年10月	
24	把時間買回來：讓你一本驚醒、一本初衷的經管奇書	丹.馬特爾(Dan Martell)著；張家綺譯	9786267212974	一起來出版：	2024	494.01 7121 113	二樓中文圖書區	2026年12月	
25	執行長日記	史蒂文.巴列特(Steven Bartlett)著；張嘉倫譯	9786267406861	悅知文化, 精誠資訊,	2024	494.1 7712 113	二樓中文圖書區	2026年12月	
26	無路之路：你的人生怎麼可能有前例?商業類罕見傳奇,工作與生活的新解答	保羅.米勒(Paul Millerd)著；沈聿德譯	9786267577523	一起來出版：	2025	494.35 9044B 114	二樓中文圖書區	2026年12月	
27	這輩子賺多少才夠?: 逆轉勝! 成為自己的富一代	黃士豪(Will)著	9786263583238	三采文化,	2024	494.7 4440C 113	二樓中文圖書區	2026年12月	
28	易經白話講座：64卦,卦卦讓你找到內在真實的力量	王思迅著	9786267045213	如果出版： 4/29	2022	121.12 1063 111	三樓中文圖書區	2026年12月	

