

「挑出你我的長處」青少年主題書展

展期：1月2日(星期二)至1月28日(星期日)

地點：三樓主題書展區

簡介：

牙籤，是簡嫻〈老師的十二樣見面禮〉文章中的第一項禮物，提醒我們要留意對方的優點。不是只看到缺點，而是去尋找他人的優點，讓我們能從更多面向去瞭解我們的朋友、同學、家人，而不受到負面、刻板印象的干擾與屏蔽。

一般出版品書單：

序號	書名	作者	年代	出版社	索書號
1.	你沒問題，只欠缺找到自己的強項：運用「全腦思維評測分析」找回最強本質潛能，任何事都得心應手，看穿人心跟誰都合得來	中村泰彥	2020	格致文化出版	173.761 5450 109
2.	悶悶不樂的長子長女不負責任的么子么女：從「家中排行」分析性格特質&溝通方式	五百田達成	2019	楓書坊文化	173.761 1163 108
3.	一看就懂9型人格漫畫圖解手冊	宇婧	2016	達觀出版	173.75 3045 105
4.	性格心理學：理論與研究	塞爾沃納 (Cervone, Daniel)	2018	雙葉書廊	173.7 3132 107
5.	沒人懂你怎麼辦？：不被誤解.精確表達.贏得信任的心理學溝通技巧	海佛森 (Halvorson, Heidi Grant)	2017	天下雜誌出版	177.1 3824 106
6.	但願你因工作而閃亮：「獵頭的日常」給你的求職真心提醒，盤點自身技能，放大個人優勢，擁抱那些令你不安的變化！	林沂萱 (Lin, Lynn)	2018	遠流	542.77 4434B 107
7.	縮頭龜的逆襲	麥 (Mak, Ton)	2021	時報文化	173.73 4020 110
8.	原來你是這樣想：從小動作窺探一個人的內心世界	顏之勤 編著	2014	讀品文化出版	173.7 0134 103
9.	心理學超圖解：從行為、表情、談吐秒讀對方心思！	澀谷昌三	2017	臺灣東販發行	173.7 3861-4 106

10.	為什麼愈溝通愈受傷：告別情緒崩壞，擺脫慣性溝通，解開扭曲關係的 51 個對話練習	朴宰蓮	2022	漫遊者文化	192.32 4334A 111
11.	抱歉，當時不該這麼對你說：給每次說出口就後悔的你	朴民榮	2021	平安文化	192.32 4379 110
12.	這樣溝通，9 成的問題都能解決：4600 萬會員一致推崇！樊登的 10 堂表達課	樊登	2021	平安文化	192.32 4412 110
13.	性格的優勢	洛肯 (Lohken, Sylvia)	2016	商周出版	173.73 3721-2 105
14.	個性：不只成為自己，更要超越自己	伯恩特 (Berndt, Christina)	2021	時報文化	173.7 2662 110
15.	先傾聽就能說服任何人：贏得認同、化敵為友，想打動誰就打動誰。	葛斯登 (Goulston, Mark)	2019	李茲文化出版	494.2 4441B 108
16.	徹底坦率：一種有溫度而真誠的領導	史考特 (Scott, Kim)	2019	遠見天下文化出版	494.21 5042 108
17.	漫畫圖解不懂帶團隊，那就大家一起死！：行為科學教你把豬一般的隊友變菁英	石田淳	2018	如果出版	494.3 1063-4 107
18.	不懂帶團隊，那就大家一起死！：行為科學教你把豬一般的隊友變菁英	石田淳	2016	如果出版	494.3 1063-6 105
19.	不懂帶人，你就做到死又留不住人！：行為科學教你量身打造團隊的 SOP 使用手冊	石田淳	2020	如果出版	494.3 1063-7 109
20.	漫畫圖解不懂帶人，你就自己做到死！：行為科學教你把身邊的腦殘變幹才	石田淳	2017	如果出版	494.3 1063-3 106
21.	讀解力：主管的連珠炮指令、客戶的嘀咕意見、長到厭世的報告、煽動性網路文字，該怎麼掃視，看出對方到底在跟我說什麼。	吉田裕子	2019	大是文化	019 4631 108
22.	心理學家教你看懂行為的 30 堂對話練習：如何在對方還沒開口前，就已察覺需求、並付諸行動？	芭爾克 (Bark, Yvonne de)	2018	大樂文化	176.8 4414B 107

23.	數位肢體語言讀心術：當「字面意思」變成「我不是那個意思」.....你必須讀懂螢幕圖文、數位語言背後的真實意思。	達旺 (Dhawan, Erica)	2021	大是文化	494 3461 110
24.	人才：識才、選才、求才、留才的 10 堂課	科文 (Cowen, Tyler)	2023	遠見天下文化出版	494.3 2400A 112
25.	我的性格，我決定：更有自信、更高 EQ、打造理想人生的性格養成計畫	哈迪 (Hardy, Benjamin)	2021	遠見天下文化出版	173.7 6835 110
26.	不斥責、不讚美、不命令，工作竟然變順利	岸見一郎, 1956-	2023	天下雜誌出版	494.2 2613A 112
27.	我想和你聊一聊：哈佛商業評論高人氣作者告訴你受用一生的 6 個溝通策略，成長心態 X 勇於談判 X 被質疑的勇氣一次到位	休斯頓 (Huston, Therese)	2022	天下雜誌出版	494.2 2445 111
28.	說出職場好人緣：38 個老闆覺得你應該知道的說話技巧	有川真由美 著	2014	智富	494.35 4245 103
29.	圖解職場心理學：職場求生，不能只靠防小人！職場人際關係讓你腹背受敵，讓心理學家助你一臂之力成為職場強者		2019	漫遊者文化出版	494.35 0041-2 108
30.	超圖解職場心理學	李雲帆	2021	萬里機構出版	494.35 4014E 110
31.	共感簡報：改變自己、也改變他人的視覺傳達與溝通技巧	三輪開人	2022	三民書局	494.6 1578 111
32.	韌性的力量：超級業務員必學 32 技巧	瀧本真也	2017	大樂文化	496.5 3544 106
33.	一本書讀懂性格：認識性格 x 優化性格 x 運用性格	牧人 (心理學)	2017	菁品文化出版	173.7 2880 106
34.	九型人格全書：善用你的性格型態、微調人際關係，活出全方位生命力	里索 (Riso, Don Richard)	2019	商周出版	173.75 60400-3 108

35.	無良這種病：瑞典行為科學家教你利用 DISA 性格學，徹底擺脫病態人格者的暗黑操控	埃里克森 (Erikson, Thomas)	2019	時報文化	173.75 4644A 108
36.	柔軟的勇氣：當世界企圖淹沒你時，如何堅守自己心中最美好的信念	宗斯特 (Sohst, Kathrin)	2016	商周出版	173.7 3042 105
37.	每個孩子都不一樣：解開人格差異與形成之謎	哈禮斯 (Harris, Judith Rich)	2019	商周出版	173.71 6864 108
38.	放不開，想太多，這樣的你也可以很好：不遷就別人，無須改變個性，更能擁有好人緣與成功人生	渡瀨謙	2018	方言文化	173.73 3030 107
39.	秒懂力：降低理解成本，跨越理解鴻溝，讓你秒懂複雜知識	唐文	2018	上奇時代	494.2 0000 107
40.	人性的優點	卡內基 (Carnegie, Dale)	2010	笛藤發行	177.2 2144B 99
41.	人性的弱點	卡內基 (Carnegie, Dale)	2021	新潮社出版	177.2 2144-7 110
42.	創造人性的優點	林郁	2022	布拉格文創出版	177.2 4447E-5 111
43.	探索人格潛能看見更真實自己：哈佛最受歡迎的心理學教授教你提升健康、幸福、成就的關鍵	李托 (Little, Brian R.)	2017	天下雜誌出版	173.75 4052 106
44.	求生慾超強的說話課：一本從感情到職場都實用的溝通技巧讓你「聲控」人心	俞姿婷	2021	崧燁文化	192.32 8034 110
45.	此刻，告別你的混亂人生：拋棄自我懷疑，解決不完美情緒，接納真實自我，打造喜歡的生活方式	宋曉東	2021	高寶國際	176.52 3065 110
46.	國家地理腦科學完全指南：從認識自我到成就更好的自己	但尼茲 (Daniels, Patricia)	2019	大石國際文化出版	173.74 2678 108
47.	九型人格一本通：瞭解自我、洞悉他人的秘訣	劉振中	2017	菁品文化出版	173.75 7255-3 106

48.	原來這就是 B 型人格：那些自戀、善變、邊緣、反社會的人在想什麼？	陳俊欽	2019	究竟出版	173.75 7528 108
49.	為什麼我們這樣想，那樣做？	雅赫拉 (Ahola, Angela)	2021	潮浪文化	176.85 7045 110
50.	為什麼我們會這麼想、那樣做？：耶魯心理學權威揭開你不能不知道的「無意識」法則	巴吉 (Bargh, John)	2018	平安文化	176.9 7740 107
51.	人生中的廢棒我又廢又棒	莊明華	2020	悅知文化	191.9 4464 109
52.	阿德勒教你體貼對方難過心理的回話課	岩井俊憲	2018	大樂文化	177.1 2523 107
53.	你到底是誰？：解開不可思議的人格謎團	李特 (Little, Brian R.)	2018	天下雜誌出版	173.75 4024 107
54.	極簡新世代：從「自我擴張」到「自我肯定」的日本消費、社會與城市新趨勢	三浦展	2019	遠流	540.931 1037 108
55.	情商比智商更重要	王心俊	2012	大拓文化出版	176.5 1032A 101