

長期照顧主題書展「翻轉長照一切照常」主題選書清單

展期：111年8月16日(二)~10月2日(星期一)

地點：一樓臺灣藝文走廊

一般出版品書單：

序號	書名	作者	出版日期	出版社	館藏編號	主題
1	親愛的人生：關於醫療、老年及照護的思辨	凱倫·希區考克	2021/02/01	游擊文化	544.85 4744 110	翻
2	不老的挑戰：創造理想的老後	林靜芸	2022/02/11	寶瓶文化	544.8 4454-2 111	翻
3	希望老後的我，看起來還不錯！寫給準老人的30篇優老計畫	萬子綾等	2020/04/21	時報出版	544.8 4412 109	翻
4	陪爸媽安心到老：醫療決策、長照資源、陪伴技巧，一本完解不慌亂	張曉卉等	2018/10/24	天下生活	544.85 1164- 2 107	翻
5	不需要一個人獨自承擔：愛長照寫給照顧者的照護專書	朱偉仁	2017	大田	419.71 2522 106	翻
6	父母老了，我也老了：悉心看顧、適度喘息、關懷爸媽的全方位照護指南	米利安·阿蘭森等	2020/05/16	經濟新潮社	544.85 7144 109	翻
7	老年的意義：我和那些老人共處的一年	約翰·利蘭	2019/12/11	如果出版社	544.8 4042 108	翻
8	幸運到老：老年修行入門手冊	第9世創古仁波切	2017/04/01	創古文化	226.965 8444 106	翻
9	照顧別人，是一門不可能完美的藝術：一個全職照護者的生命故事，為照護之路帶來撫慰與希望	潘妮·溫瑟爾	2021/02/05	商周出版	410.14 4844 109	翻
10	明日的記憶，靠今天的練習：現在開始訓練大腦、防失智、不健忘	浦上克哉	2020/12/02	天下生活	415.934 3244 109	翻
11	高齡友善新視界：觀察臺灣與他國的高齡者照顧	周傳久	2019/07/16	巨流圖書公司	544.85 7722 108	翻
12	老前住宅設計解剖書：安心X便利X舒適，不只為父母也為自己，從體貼生活到關照心理，全方位居家重整，讓你活得開心、住得優雅！	漂亮家居編輯部	2014/08/21	麥浩斯	441.5 3037-2 103	翻
13	老後行為說明書：解讀父母最需要你了解的16種行為，讓相處和照顧更順利	平松類	2018/07/07	商周出版	417.7 1049 107	翻
14	老爸老媽到底在想什麼？：了解老人家症頭背後的原因，再也不覺他們難搞。讓你笑中帶淚的高齡心理學。	佐藤真一	2019/01/24	大是文化	544.8 2441 108	翻
15	當爸媽過了65歲：你一定要知道的醫療、長照、財務、法律知識	康哲偉	2015/10/26	先覺	544.83 0052 107	翻
16	癸照護	森田洋之等	2020/12/01	太雅	544.85 4633 107	轉
17	照護的邏輯：比賦予病患選擇更重要的事	安瑪莉·摩爾	2018/11/21	左岸文化	419.47 0010 107	轉
18	如果父母老後難相處：如何陪伴他們走過晚年，而不再彼此傷害？	葛瑞絲·雷堡等	2018/05/17	橡實文化	544.85 1026 107	轉
19	照護爸媽，我得離職嗎？：照護，很辛苦；但不離職照顧，是更合適的選擇。兼顧工作與孝道，你才能真正喘息，不留遺憾。	和氣美枝	2017/05/03	大是文化	419.71 2884 106	轉
20	先做先贏！40歲開始規畫，50歲開心打造，好房子讓你笑著住到老	林黛玲	2018/11/01	原點	422.5 4428-2 107	轉
21	解鎖無齡：高齡醫學權威陳亮恭的奇幻旅程 20年的思索、研究與前瞻的科學解方	陳亮恭	2021/01/06	天下生活	417.7 7504-4 110	轉
22	我是照顧者	米奧	2022/06/07	尖端	544.85 9027	轉
23	老媽，這次換我照顧你	島田洋七	2017/03/07	時報出版	783.18 2634 106	轉
24	手足風險：當我們慢慢變老，兄弟姐妹究竟是我的資產，還是負債？找回親情與現實的平衡點	平山亮等	2018/01/26	聯經出版公司	544.185 1020 107	轉
25	老年的美好滋味	曾野綾子	2019/01/23	天下雜誌	861.67 8621- 8 108	轉
26	看見長照·長照看見：長期照顧與人力資源	葉至誠	2022/05/25	秀威資訊	544.85 4410- 3 111	轉
27	全球銀力時代：從荷蘭「終身公寓」到「失智農場」，從日本「上錯餐廳」到「癸照護」革命，從英國「共生社區」到台灣「不老夢想館」，熟齡族才是未來社會的銀色資產！	楊寧茵	2019/11/06	野人	544.8 4634 108	轉
28	打造所有人的理想歸宿：在地整體照顧的社區設計	山崎亮	2019/08/23	行人	547.4 2220 108	轉
29	不老經濟：同理新世代高齡者6大「怕」點×精選40個商業實例，成功開創銀色新商機！	詹文男等	2020/06/06	商周出版	494.2 2706A 109	轉
30	我的慢療之路：拒絕沒有靈魂的醫療，一場追求醫者初心的朝聖之旅	維多莉亞·史薇特	2019/05/15	地平線文化	415.2 4222 108	轉

31	年齡歧視：為何人人怕老，我們對老年生活的刻板印象又如何形成	艾希頓·亞普懷特	2021/01/13	木馬文化	544.8 1892 110	轉
32	好好老，不怕老！一位居家員的體悟與省思，帶你提早做好迎老的身心準備！	楊嘉敏	2021/02/02	凱信企管	544.8 4648 110	長
33	希望你用不到，但一定要知道的長照	黃勝堅等	2018/10/27	大塊文化	419.71 4477 107	長
34	你怎麼看待老年，它就怎麼回應你：預防失智，快樂的老後實踐	劉秀枝	2021/03/08	寶瓶文化	544.8 7224-2 110	長
35	一直喊不舒服，卻又不去看病：老年精神科醫師蔡佳芬教你照顧長輩，不心力交瘁	蔡佳芬	2020/04/09	寶瓶文化	173.5 4424 109	長
36	圖解居家長期照護全書【2021全新暢銷修訂版】：當家人生病/住院時，需自我照顧或協助照顧的實用生活指南	台北 台中 高雄 榮總的高齡醫學中心團隊	2021/02/07	原水	429.5 4145 108	長
37	一群人的老後：我在台北銀髮村的三千個日子	黃育清	2017/08/07	四塊玉文創	855 4403E 106	長
38	伴，安寧緩和護理札記	汪慧玲等	2020/03/03	博思智庫	419.82507 3151 109	長
39	好好照顧您：台大老年醫學專家，教你照護爸媽，不可不知的10大迷思與14項困擾	詹鼎正	2015/02/11	寶瓶文化	417.7 2721-3 104	長
40	延緩失能安全照護全書：居家長照，促進健康，省力不受傷！	郭外天	2021/05/01	原水	419.7 0721 110	長
41	陪伴第一線！最人性化的失智症照護全圖解！	鈴木みずえ、內門 大丈	2021/06/10	蘋果屋出版社	415.934 8431 110	長
42	照護的力量：護理知識·照護導引·疾病對策，高齡照護生活指南	山口潔,川野史子	2017/09/01	文經社	417.7 2263 106	長
43	物理治療師教你 行動輔具怎麼選怎麼用	楊忠一	2019/10/30	大塊文化	418.9 4651 108	長
44	高年級逆齡先修班：逆轉生理時鐘，越活越年輕！老年學權威醫生的飲食×運動×心理全方位回春計畫	克里斯·克洛利	2020/11/11	高寶	411.18 4166- 2 109	長
45	在宅安心顧，圖解長期照護指南	蔣曉文	2018/09/03	博思智庫	429.5 2683 107	長
46	不只是孝順，我想好好陪您變老：解開照護枷鎖，心理師教你照顧父母之餘也能好好照顧自己	艾彼	2019/01/09	四塊玉文創	419.71 4424 108	長
47	阿祖是虎克船長（上）	衛生福利部	2022	衛生福利部	528.2 5301 111	照
48	阿祖要上安親班（下）	衛生福利部	2022	衛生福利部	528.2 5301-2 111	照
49	奶奶的記憶森林	崔永嫻	20200730	親子天下	813.7 2850 v.255	照
50	先左腳，再右腳	湯米·狄波拉	2021/08/01	維京	813.7 2225 110 v.43	照
51	媽媽是抗癌超級英雄	潔西卡·萊德·斯 利維斯基	2020/01/06	小魯文化	874.599 4224 109	照
52	阿茲海默先生	陳怡惠	2017/01/25	大好書屋	859.6 7593A 106	照
53	我是外公的哥哥	堀直子	2022/05/01	小魯文化	861.596 4741 111	照
54	沒有名字的老人	尤安娜·康哲友	2018/02/01	大塊文化	882.159 0054 107	照
55	爺爺奶奶的情人裝	李光福	2022/04/01	小魯文化	859.6 9282 v.74	照
56	活著	谷川俊太郎	2016/10/05	步步	861.59 8224- 5 105	照
57	發光的樹	海狗房東	2021/06/28	維京	863.599 2643-2 110	照
58	第100根白毛	盧方方	2020/11/16	佞可傳媒	863.599 2100 109	照
59	幸福的滋味	社團法人台灣居家 服務策略聯盟	2009/02/01	社團法人台灣 居家服務策略 聯盟	僅現場展出	照
60	狐狸忘記了	馬丁·巴茲賽特	2012/02/01	小魯文化	875.59 7832- 3 101	照
61	流放的老國王	阿諾·蓋格	2011/11/04	商周出版	882.257 4447 100	照
62	老人失智症大作戰(漫畫1~12)	天主教失智老人基 金會	2010~2022	天主教失智老 人基金會	僅現場展出	照