

樓層指引及開放時間

- 每週一及國定假日休館
- 因113年4月3日地震，本館3樓至6樓書庫及閱覽區消防設備受損，管線破裂漏水嚴重，需全面檢修，以維護公眾安全與使用之便利性，因應地震修繕工程即日起服務區域調整及相關注意事項說明請掃QRcode。
- 各區域實際開放時間依官網公告為準，造成不便，敬請見諒。



樓層	服務區域	週二 - 週日
6F	臺灣學研究中心(一)、本土教育資源中心 臺灣學圖書資料區、特藏舊籍複製本區 微縮資料閱覽區	暫停開放
	臺灣學書展區	9:00 - 17:00
5F	臺灣學研究中心(二)、臺灣學期刊合訂本區 參考書區、特展室、特藏閱覽區	暫停開放
	臺灣圖書醫院	暫停開放
4F	期刊合訂本區、叢書區	暫停開放
	雙和藝廊、4045教室	9:00 - 17:00
3F	中文圖書區1、5-9 (人文、社會科學類) 新書展示區	3月12日起重新開放 9:00 - 21:00
	市民教室	9:00 - 21:00
	自修室、行動裝置座位區	8:00 - 21:00
2F	中文圖書區0、2-4 (總類、科學類) 外文圖書區、視聽資料區、多元文化資源區 新書展示區、多功能討論室、電腦教室	9:00 - 21:00
	輕食區	8:00 - 21:00
1F	流通服務櫃臺、辦證、借還書 預約書自助取書區、臺灣藝文走廊 簡報室、期刊室、資料檢索區、樂齡資源區	9:00 - 21:00
	哺乳室	9:00 - 21:00
	親子資料中心	9:00 - 19:00
B1	視障資料中心	9:00 - 17:00(週二-週六) 週日未開放
	國際會議廳、餐廳、樂學室、地下停車場	
B2-3	地下停車場	

講座

與作家有約&閱讀講座 電話：(02)2926-6888 #5405 崔小姐

《遺產、信託、繼承：人生最該懂的財務法律課，有效分配、爭議解決，有問必答Q&A》

時間：03/12 (三) 10:00-11:30
地點：1F 簡報室

主講：林李達 (本書作者、華得聯合法律事務所主持律師)
知名律師帶您搞懂遺產、信託與繼承大小事！無論資產多寡或家境如何，都可能遇到繼承上的各樣紛爭。本書幫助身為普通人你我，在嚥下最後一口氣之前，能花光最後一分錢，不留債務，也不留財產給孩子，實現人生最高境界。



《植香·大人的香氣設計學：不藏私調香公式 x 精選天然精油配方 x 身心靈療應用，用5大元素打造獨一無二的魅力香氣系統》

時間：04/16 (三) 14:00-15:30
地點：1F 簡報室

主講：毛諺芬 (毛毛老師) (本書作者、星締創研香氣設計學苑校長)

本書是一本【初學入門 & 專業調香】的必備工具書，帶領讀者進入香氣設計殿堂，開啟更多元精油調香模式。書中完整介紹透過香氣打造個人調香品牌、創造美好香芬生活與提升身心幸福感。52款大自然萃取植物精油，調香氣味更多元、功能應用更全面。不需懂懂艱深的化學知識，不需死背調香公式，輕鬆理解調香心法與方法，就能設計調配出理想的配方，同時更能應用在平衡情緒認識自我的脈輪調香、情緒調香、精油抓周、生命靈數等，滿足各種身心需求。



臺灣學系列講座 電話：(02)2926-6888 #5417 陳先生

數個田野的故事：探索「族群主流化」的可能

時間：03/08 (六) 09:30-12:00
地點：4F 4045教室

主講：王梅霞 (臺灣大學人類學系教授、英國劍橋大學社會人類學系博士)

此演講嘗試從幾個田野故事出發，探索「族群主流化」的可能，期待原住民文化成為社會大眾的基本素養，有助於反思我們習以為常的觀念、從多元視野來面對當代議題、並且重新思考日常生活的可能性。



114年臺灣學博碩士論文研究獎助徵件 電話：(02)2926-6888 #4216 蔡小姐

114年臺灣學博碩士論文研究獎助徵件

時間：04/01~05/31

凡兩年內畢業之臺灣學博碩士論文皆可投稿，詳情請洽本館官網。



電子資源推廣課程 電話：(02)2926-6888 #4211 林小姐

你知道圖書館有許多免費、實用的電子資源嗎？您想要隨時隨地使用電子書及電子雜誌嗎？快來報名電子資源一把罩系列課程吧！

電子資源一把罩系列(一)

時間：03/04 (二) 14:00-17:00
地點：4F 4045教室

- 藝術文化欣賞-戀戀臺灣300年、眾神庇佑的福爾摩沙與改變臺灣的名人
- 臺灣時報系列典藏、臺灣民報系列典藏、臺灣詩詞庫
- 鳥居龍藏電子書、臺灣特高警察出版檢查報告書
- 總督府臺北州(臺北市)歲入歲出預算書、會計檢查院歲入歲出檢查報告

電子資源一把罩系列(二)

時間：04/17 (四) 14:00-17:00
地點：4F 4045教室

- 台灣雲端書庫(網路版及APP版)
- 雄獅美術知識庫
- 歷代書法碑帖集成

「愛，需要學習！」情感教育電影系列講座 電話：(02)2926-6888 #3512 史先生

《愛過了》——如何避免讓婚姻從乾柴烈火，到天天放火？

時間：04/27 (日) 13:30-16:30
地點：1F 簡報室

主講：蔡志東 (「約會練習」約會共學團創辦人，專長為約會輔導、親子教養以及婚姻輔導)

家庭由婚姻開始，家庭滿足了人類各種愛的需求。每個角色都各有各的功能，牽一髮動全身。《愛過了》這部電影忠實反應現實生活中婚姻的細節，包括勞務分工、教養問題、工作職涯如何影響婚姻的親密感和穩定。歡迎你和我們透過討論片中情節，一同學習婚姻的關鍵，奠定幸福長久的關係基礎。



114年國立社教機構及文化機構寒假聯合行銷活動 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

MUSE大玩家—環遊知識島

時間：01/21~03/31

114年國立社教機構及文化機構寒假聯合行銷活動主題為「MUSE大玩家—環遊知識島」，延續暑假熱潮以搭乘火車漫遊全臺博物館或文化館所作為概念推廣，規劃一系列豐富講座與展演活動，鼓勵民眾探索自然科學、人文藝術、與科技媒體等領域的奧秘，並藉由多元互動體驗方式促進親子共學。詳細活動資訊請上MUSE大玩家活動網頁查詢。



親子活動

故事童樂會 電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

時間：上半場15:00-15:30, 下半場15:30-16:00
地點：親子資料中心 B1
對象：12歲以下兒童及其家長(活動前15分鐘開放進場)

3月聽故事時間

- ♥ 03/05 (三) ▲ 我們來造一座山 / 蘋果 阿姨
- ▼ 小小火車向前跑 / 蘋果 媽媽
- ♥ 03/12 (三) ▲ 神奇變身水 / 春梅 媽媽
- ▼ 小小花國國王 / 團團 阿姨
- ♥ 03/19 (三) ▲ 不肯睡覺的小孩 / 素娥 阿姨
- ▼ 全都睡了100年 / 櫻桃 阿姨
- ♥ 03/26 (三) ▲ Guji-Guji 颱風奇遇記 / 兔子 媽媽
- ▼ 溫暖的紅色手套 / 梅德林魔法師



4月聽故事時間

- ♥ 04/02 (三) ▲ 威尼斯的獅子 / 淑慧 阿姨
- ▼ 怪獸發電廠 / 團團 阿姨
- ♥ 02/09 (三) ▲ 巴黎的獅子 / 淑慧 阿姨
- ▼ 愛唱反調的小貓熊 / 梅德林魔法師
- ♥ 04/16 (三) ▲ 鏟土機挖挖挖 / 素娥 媽媽
- ▼ 狐狸愛上圖書館 / 櫻桃 阿姨
- ♥ 04/23 (三) ▲ 樹上的朋友 / 兔子 媽媽
- ▼ 皮皮貓和他的神奇太陽眼鏡 / 蘋果 阿姨
- ♥ 04/30 (三) ▲ 吵架了，怎麼辦？ / 春梅 阿姨
- ▼ 蔬菜澡堂 / 米粒喵 阿姨



繪本主題書展 電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

水保防災一起來

日期：03/01~03/31 地點：2F 親子資料中心
臺灣地形山高、坡度大、河短流急，每每雨季或颱風來臨時，土石流發生往往造成人民生命財產的安全。離災優於防災，防災重於救災，親子中心挑選一系列水土保持與防災相關的書籍，歡迎大小朋友和我們從當月主題書展中，建立水保防災觀念，環境永續從你做起。



親子影片欣賞 電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

- 活動當日下午13:45開始請至1樓簡報室領取號碼牌，憑票依序入場。
- 活動開始後不再開放入場，以免影響讀者觀賞影片的權益。
- 親子(12歲以下兒童及其家長)優先取票。

胡桃鉗與魔笛公主的奇幻冒險

時間：03/08 (六) 14:00 地點：1F 簡報室

改編自經典童話胡桃鉗的奇幻冒險故事，描述原本屬於孩子最幸福的連續假期，小女孩瑪莉卻因為家裡突如其來的危機而苦惱；在即將迎接新年的前一晚，她不禁許下了願望，希望自己能變得和玩具一樣小且無憂無慮，沒想到奇蹟發生了！瑪莉不僅變得和她的玩具們一樣小，玩具們也突然都活了過來，而此時，家裡的老鼠突然攻擊瑪莉，幸好胡桃鉗即時拯救了她，這才發現，原來這個叫喬治的胡桃鉗是被施了咒語的王子，為了避免世界被可怕的老鼠王掌控，她們一起前往花之王國，準備迎接一場未知的奇幻冒險之旅。



魔籽公主

時間：04/12 (六) 14:00 地點：1F 簡報室

獻給戰火中的敘利亞人民，一部現實與魔法相遇的動畫電影。六歲的杜妮亞是個活潑開朗的敘利亞女孩，深愛著位於阿勒坡古城的家園。那裡有醞釀千年的文化，也有綿綿齊放的香氣。遺憾的是，她最心愛的母親英年早逝，富正義感的父親也無端陷冤獄，戰爭的爆發又迫使杜妮亞和阿公、阿嬤逃離家鄉，踏上尋找新家的驚奇旅程。儘管眼前充滿挑戰，杜妮亞相信手中的魔法黑種草籽和神話中的阿勒坡公主會守護他們。再洶湧的大海，會如搖籃般安穩；再緊閉的邊界，也會隨著舞蹈敞開。



繪本主題書展 電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

當黑暗裡有了光

日期：04/01~04/30 地點：2F 親子資料中心

如果沒有光，只有黑暗，世界會是什麼樣呢？同樣地，如果只有光，卻沒有黑暗，這會是100分的完美世界嗎？因為有了光，我們能看見顏色和身邊的一切，植物可以進行光合作用。因為有黑暗，生命才能休養生息，也可以安全的隱藏自身、躲避危險。本月親子資料中心準備一系列好書，歡迎大、小朋友與我們一起從當月主題書展中，再次認識這兩個不可或缺的生命元素！



2025 藝文資訊

國立臺灣圖書館 National Taiwan Library

03 Mar. - 04 Apr.

島嶼關鍵字

ISLAND KEYWORD

水保防災起步走

巡迴系列

2.21(五) ▶ 4.20(日)

國立臺灣圖書館 1樓大廳

新北市中和區中安街85號

主辦單位：農業部農村發展及水土保持署、國立科學工藝博物館

協辦單位：國立臺灣圖書館、農業部農村發展及水土保持署臺北分署、臺北市政府、經濟部地質調查及礦業管理中心

www.ntl.edu.tw

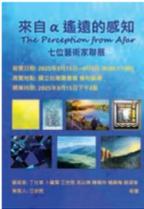
訂閱電子報 FB 粉絲團 臺圖官網

展覽

雙和藝廊 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

來自 α 遙遠的感知

日期：03/15~04/01 地點：4F 雙和藝廊
「七」代表秩序的數字，七種可見光的顏色是人類可感知和永恆和諧的。光傳遞了能量，七位藝術家用「來自遙遠的感知」，傳達了綿綿不動的信息——穿越束限到遠極至的境界，體現日常平凡的自然和內在本質，用平面的形式表現精神性的洞察力。



長遠畫藝學會114年度會員聯展

日期：04/09~04/27 地點：4F 雙和藝廊
長遠畫藝學會於92年成立，每年舉辦會員聯展一次，藉激勵會員之創作潛力，提升會員作品藝術水準，每次展出，獲得各界佳評。學會每年安排國、內外旅遊寫生，足跡遍及國內外名山大川、古蹟名勝：如絲路、九寨溝、張家界、黃山、德天瀑布、黃果樹瀑布、雲南梯田、吳哥窟、下龍灣；橫貫公路、合歡山、大溪老街、龍洞、南雅奇石、板橋林家花園等。透過寫生，由大自然取得創作靈感，在每一次會員作品展中一一展現。



梅影慈光澤墨華——2025臺灣中華女書法家協會暨甘肅、浙江、印尼女書家作品展

日期：04/30~05/11 地點：4F 雙和藝廊
2025年梅子時節，適逢母親節前夕，臺灣中華女書法家協會在臺灣圖書館雙和藝廊，邀請甘肅隴南、浙江寧波以及印尼書藝協會女書家，共同舉辦「梅影慈光澤墨華-2025臺灣中華女書法家協會暨甘肅、浙江、印尼女書家作品展」。本次展覽以頌讚母親節與春天為主題，展示四地女書家作品，期許透過不同地域的書法藝術發展，體現女書家們的獨特視野、精湛造詣和審美意境，擴大交流面，感受不同文化間的交流與融合。



臺灣藝文走廊 電話：(02)2926-6888 #2120 關小姐

指尖上的建築史巡迴展

日期：02/25~03/30 地點：1F 臺灣藝文走廊
國立臺灣圖書館特別邀請好窩物Fine Miner吳佩欣擔任策展人，運用法國專為視障者開發的浮雕畫，結合口述影像，策劃一個將觸覺轉化為視覺的巴黎萬神殿建築史展覽，透過「指尖」觸展，結合「手觸點讀地圖」及「點讀筆」，讓一般閱聽眾從平面設計即開始代入視障者情境，藉此瞭解友善環境的重要性，以提升國人對藝術平權的認識，才能落實真正的平等。



「島嶼關鍵字——水保防災起步走」巡迴特展 電話：(02)2926-6888 #3515 徐先生

守護我們的島嶼，從瞭解開始！

日期：02/21~04/20 地點：1F 大廳
由國立科學工藝博物館、農業部農村發展及水土保持署、國立臺灣圖書館等機關聯合策辦的「島嶼關鍵字—水保防災起步走」巡迴系列展覽，是一個以水保防災為核心，內容涵蓋山坡地保育、野溪治理與崩場地復育等關鍵知識的展覽。
觀賞展覽、闖關、看漫畫《爺爺的魔法書—保護水和土》可深入瞭解臺灣的地理特性與保育的重要性；體驗「我的節氣餐桌」互動遊戲，能輕鬆認識24節氣與農業的關聯，探索節令食材與在地農村特色，深化對永續農業的認識……。
歡迎您帶著家人朋友來參觀，一同探索土地的奧秘，學習守護家園，共創永續未來！



主題書展 電話：(02)2926-6888 #3515 徐先生

島嶼守護：從水土保持到永續未來

日期：02/21~04/20 地點：2F 主題書展區
臺灣地質年輕，山高河短，易發生自然災害，加上極端氣候變化帶來的衝擊與動盪，在在顯示對土地的保育與防災已是刻不容緩的重要課題。
守護我們的島嶼，就從理解臺灣的地理特性，掌握山坡地保育、野溪治理、崩場地復育與防災教育等相關知識開始。來吧！讓我們一起學習珍惜土地資源，用具體行動為世世代代保留一片美好的家園。



臺灣藝文走廊 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

瀾漫·視界——韓毓琦創作個展

日期：04/02~04/20 地點：1F 臺灣藝文走廊
在這一剎準備著下一刻，在空隙裡萌生所有發芽的機會，接受生活中每一個瞬間。本次展覽瀾漫·視界——韓毓琦創作個展，展現心靈在混沌張力中的綿延狀態，相互滲透形成超越視覺更清晰的視界，融合濕且清透放鬆與濃厚堆疊層次，闡述著關於真實、生命、情感與關係之間的流動。



主題書展 電話：(02)2926-6888 #5414 董小姐

島嶼的話，可以閱讀的故事

日期：02/25~03/30 地點：2F 新書展示櫥
書展精選本土語言繪本、文化書籍與趣味故事，展現語言作為文化與記憶載體的獨特魅力，讓語言不僅是溝通工具，更是一種生活的認同體現。邀您一同探索這座島嶼的多元語言之美，翻開書頁，傾聽每一段故事的訴說。



青少年主題書展 電話：(02)2926-6888 #3512 史先生

創新是門好生意

日期：03/04~03/30 地點：2F 主題書展區
發明家、新創公司創辦人你在你的想像中是穿著白袍與西裝，在乾淨實驗室與電腦桌前的高知識份子？還是伏在亂糟糟的桌子前想東想西搞創意，不修邊幅的人呢？創新、創意，是人類社會與科技進步的動力，同時也暗藏商機與利潤。
「創新是門好生意」，讓我們一同學習如何將創新力轉變為「鈔」能力吧！



小細節大影響

日期：04/01~04/27 地點：3F 主題書展區
只要多買1杯飲料，明年就能升級黃金會員，你會怎麼選擇？火災逃生時遇到把手在左邊的門，你會怎麼開？生活中四處可見廣告、行銷、互動設計等工具，希望影響人們的行為，有些無足輕重但暗藏商機，有的成本較高卻攸關生死。究竟哪些小小的細節能對你我，甚至世界產生大大的影響？歡迎您透過本次書展，探索人類的行為模式！



影片欣賞

假日電影院 電話：(02)2926-6888 #3515 徐先生

龍捲風暴 Twisters

時間：03/02 (日) 14:00 地點：1F 簡報室
凱特曾親歷毀滅性的龍捲風災難，因此選擇留在紐約市，透過螢幕安全地研究風暴，致力於減少氣候災害帶來的風險（SDG13：氣候行動）。然而，在朋友哈維的鼓勵下，她決定重返廣闊的平原，測試一套突破性的全新風暴追蹤系統。在當地，她遇到了熱衷於在網路上分享風暴追逐影片的泰勒。凱特的謹慎與泰勒的冒險精神彼此對立，但隨著風暴季節愈發危險，他們不得不攜手合作，面對前所未有的毀滅性龍捲風爆發，共同為生命安全而奮戰，進一步實現氣候行動的目標。



海人魚 Mermaid whispering

時間：04/13 (日) 14:00 地點：1F 簡報室
究竟該投入大海的擁抱，還是追求更大的夢想？那場海上意外，成為漁夫之子拿威與人魚少女命運交織的起點。自小在蘭嶼成長的拿威，從未想過自己會以全新的視角認識這片海洋，而人魚少女也因拿威的出現看見了不一樣的世界。躲在礁石後的人魚少女，正是那次意外中拯救拿威的真正恩人。她毅然決定褪去尾鰭，再次與拿威相遇，展開了一段探索與改變的旅程。這段故事呼應了永續發展目標（SDG14：水下生命），喚起人們對海洋生態與生命的關注。



電影聽賞活動 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

· 1F 簡報室座位計有75席，視障者優先入場。13：30開放入場，額滿為止。
· 全程中文口述電影影像及旁白

愛在書店相遇時

時間：03/15 (六) 14:00~17:00 地點：1F 簡報室
導賞人：黃英雄（臺灣編劇藝術協會理事長）
巴黎的古董書商文森，為了照料因意外不良於行並罹患失語症的女兒艾波，努力經營書店，希望透過每天與女兒分享書中世界，奇蹟會發生。某天巴黎突然遇上一場傾盆大雨，一位年輕貌美的女演員尤蘭達闖進了書店，她的出現改變了文森原本一成不變的生活，看著爸爸似乎找到了另一個生活重心，艾波也意識到自己的內心悄悄有了改變……



聽見歌再唱

時間：04/19 (六) 14:00~17:00 地點：1F 簡報室
導賞人：佟建隆（府中15資深口述老師）
深山裡的部落小學，一名不懂五線譜的體育老師方保羅，被校長指派擔任合唱團的指揮，和一群五音不全的布農族小孩參加全國合唱大賽，要他們在三個月的比賽上得到優異名次，才有機會解決被廢校的危機。這群孩子們在比賽會場看到別的合唱團表現時，信心崩潰不敢上臺……



週四主題電影院 電話：(02)2926-6888 #3515 徐先生

· 第一場放映時間13:45開放進場、14:00開始播映。
· 第二場放映時間16:15開放進場、16:30開始播映。
· 詳細入場方式及時間請詳閱現場公告。本館保有上述使用規定解釋權，若有未盡事宜，依現場公告為準。
· 影片分級說明：(1) **0** 普通級：一般觀眾皆可觀賞。
(2) **6** 保護級：未滿6歲之兒童不得觀賞，6歲以上未滿12歲之兒童須父母、師長或成年親友陪伴輔導觀賞。
(3) **12** 輔12級：未滿12歲之兒童不得觀賞。
(4) **15** 輔15級：未滿15歲不得觀賞。

3月 SDG13 氣候行動 地點：1F 簡報室

0 03/06 冰凍浩劫 Age of ice 片長 85分 [英]
0 03/13 東京大震盪 Tokyo shaking 片長102分 [法]
6 03/20 驚天巨浪 The wave 片長101分 [英、挪威]
12 03/27 天晴有時 Whether the weather is fine 片長104分 [瓦瑞]



4月 SDG14 水下生命 地點：1F 簡報室

0 04/10 海洋漫遊 Voyage sous les mers 片長 81分 [法]
0 04/17 海洋星球 Planet ocean 片長 93分 [英]
0 04/24 海洋 Oceans 片長104分 [英]



展覽場地申請 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

115年1-6月雙和藝廊、臺灣藝文走廊展覽檔期開放申請
開放申請時間：01/01~03/31
請填妥展覽場地申請表（本館入口網 / 讀者服務 / 申請展覽場地頁面下載），備齊相關申請文件，以電子郵件寄至 cls@mail.ntl.edu.tw，或將檔案燒錄至光碟寄至本館企劃推廣組收，信封上註明「申請115年上半年度展覽場地」，寄件後請來電確認或收到本館E-mail回覆。詳細內容請上本館網站查詢。



YouTube / Podcast

友間聊癒室 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

阿弘開講

· 每月第1、3週週五更新
主講人：楊聖弘（心理諮商師）
以心理師的角度選書，幫大家簡單導讀，並透過經驗分享及交流，案例分析，幫大家讀懂書、找重點、應用在生活上。
· 每月第2、4週週五更新
主講人：ChaCha（資深瑜珈老師）
ChaCha老師以數十年瑜珈教學經驗，將瑜珈課程結合當月主題書籍，安排適合聽眾靜心療癒之瑜珈基本動作及調整呼吸節奏為主，讓聽眾在家也能自己巧瑜珈。



3月共讀書籍 讀小說 懂心理 《不便利的便利店》

韓國首爾一個平凡無奇的街角，隱藏著一家看似普通卻充滿神秘感的便利店。在這人們來來去去的空間，無論店員還是客人，都只是短暫停留的過客。然而無論是店員還是客人，都在這間便利店感受到溫暖和希望~
「阿弘開講」上架時間：03/07 / 03/21
「巧瑜珈 恰恰恰」上架時間：03/14 / 03/28



4月共讀書籍 《不快樂，也沒關係》

若針對「快樂」進行調查訪問，十個人恐怕會答出十種答案，就算是同一個人，在不同時刻給出的答案也不盡相同，顯示出「快樂」是種捉摸不到的虛幻概念。我們或許嘴上能夠描述卻難以找到；即使找到了，心裡感受到的強度往往也不如預期。當我們不再問自己「為什麼快樂不起來」，學會面對不愉快的感覺，人生就自由了！
「阿弘開講」上架時間：04/04 / 04/18
「巧瑜珈 恰恰恰」上架時間：04/11 / 04/25



線上讀書會 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

終結句點王·online讀書會

主講：宋怡慧（丹鳳高中圖書館主任）
直播頻道：國立臺灣圖書館YouTube頻道（線上自由參加）
3月共讀書籍
《隱性潛能》



時間：03/11、03/25 (二) 19:40~20:40
我們活在一個特別重視天賦的世界裡，頌揚天賦異稟的學生、天才運動員、音樂神童……這種對先天優勢的迷戀，卻可能導致我們忽視個人的成長潛能，低估我們潛在的成長空間。事實上，每個人都有精益求精的能力。即使機會不主動來敲門，我們也有辦法為自己打造一扇門。



4月共讀書籍 《你不是懶，而是能量低》

時間：04/08、04/22 (二) 19:40~20:40
管理你的精力，而不是時間，掌控你的生活，而不是被生活所掌控。透過本書中的精力管理心法，你將能在短時間內產出高品質的工作成果；擁有更多餘裕，只做自己想做的事；遊刃有餘地處理壓力和挫折，在關鍵時刻展現最佳表現。

