

# 講座

## 交通方式

- 捷運 中和新蘆線永安市場站下車
- 公車 57、214(直)、綠2、橋2、藍41、1032板橋橋隆線在捷運永安站下車(中和路)；227、275、304重慶線、304承德線、1副臺北三峽線在永安市場下車(永貞路)；5在中安街站下車(中安街)

## 樓層指引及開放時間

| 樓層   | 服務區域                                                            | 週二-週五                                       | 週六-週日        |
|------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| 6F   | 臺灣學研究中心(一)、本土教育資源中心<br>臺灣學圖書資料區、特藏舊籍複製本區<br>微縮資料閱覽區             | 9:00 - 21:00                                | 9:00 - 17:00 |
| 5F   | 臺灣學研究中心(二)、臺灣學期刊合訂本區<br>參考書區、特展室、特藏閱覽區                          | 9:00 - 21:00                                | 9:00 - 17:00 |
|      | 臺灣圖書醫院                                                          | 週三9:30 - 11:30 自行參觀<br>週三14:00 - 17:00 預約導覽 |              |
| 4F   | 期刊合訂本區、叢書區                                                      | 9:00 - 21:00                                | 9:00 - 17:00 |
|      | 雙和藝廊、4045教室                                                     | 9:00 - 17:00                                |              |
| 3F   | 中文圖書區1、5-9 (人文、社會科學類)<br>新書展示區                                  | 9:00 - 21:00                                |              |
|      | 市民教室                                                            | 9:00 - 21:00                                |              |
|      | 自修室、行動裝置座位區                                                     | 8:00 - 21:00                                |              |
| 2F   | 中文圖書區0、2-4 (總類、科學類)<br>外文圖書區、視聽資料區、多元文化資源區<br>新書展示區、多功能討論室、電腦教室 | 9:00 - 21:00                                |              |
|      | 輕食區                                                             | 8:00 - 21:00                                |              |
|      | 流通服務櫃臺、辦證、借還書<br>預約書自助取書區、臺灣藝文走廊<br>簡報室、期刊室、資料檢索區、樂齡資源區         | 9:00 - 21:00                                |              |
| 1F   | 哺集乳室                                                            | 9:00 - 21:00                                |              |
|      | 親子資料中心                                                          | 9:00 - 19:00                                |              |
|      | 視障資料中心                                                          | 9:00 - 17:00(週二-週六)<br>週日未開放                |              |
| B1   | 國際會議廳、餐廳、樂學室、地下停車場                                              |                                             |              |
| B2-3 | 地下停車場                                                           |                                             |              |

## 與作家有約&閱讀講座

電話：(02)2926-6888 #5405 余小姐

### 《未來是AI世代，怎麼照顧長輩、溝通晚輩，還不要被騙？》

時間：1/10 (三) 14:00-15:30

地點：4F 4045教室

主講：張育騰 (台灣事實查核教育基金會專員)

每個人每天都在接收訊息，但生成式AI爆發的年代，訊息真偽的區分更加困難。事實查核是最佳解方嗎？找到「事實」，又該如何討論「真實」？當我們被「言論自由」保護的時候，該承擔哪些責任，又該留意什麼事情呢？

### 《平衡免疫力：中西醫共治免疫疾病，以科學實證扶正祛邪，打造不生病體質！》

時間：1/18 (四) 14:00-15:30

地點：4F 4045教室

主講：顏宏融 (中國醫藥大學中醫學院院長)

中醫常說「扶正祛邪」，而「正」是指免疫力，強化免疫力，增強抵抗力，「扶正」才能夠「祛邪」。調控並維持免疫力平衡，才是健康不易生病的關鍵。中西合治截長補短，調理免疫，提升療效減少復發。

### 《從電影談性別平權》

時間：2/21 (三) 14:00-15:30

地點：4F 4045教室

主講：張雪芳 (國立空中大學、後山廣播電台節目製作主持人)

藉由電影讓我們以不同方式去探究，電影《丹麥女孩》之多元性別，《勝負反手拍》性別刻板印象、歧視、男女同工不同酬、《超人特攻隊》中談家務分工的重要，以及《重磅腥聞》談職場性騷擾等，從性別觀點與性別平等意識，去理解不同性別者的生命經驗與性別平權。

## 臺灣學系列講座

電話：(02)2926-6888 #5410 吳先生

### 大島小島形構海洋國家

時間：1/23 (二) 14:00-16:30

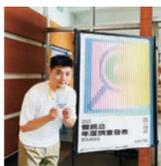
地點：1F 簡報室

· 本場次實體-線上同步進行，線上採Google Meet

主講：戴寶村 (國立政治大學臺灣史研究所退休教授、吳三連台灣史料基金會秘書長)

依據「聯合國海洋法公約」，島嶼的定義是指：

「四面環水並在高潮時高於水平面自然形成的陸地區域」。各離島因所在區位與地質背景不同，呈現了多樣性的地景，例如澎湖群島、龜山島、綠島、蘭嶼等，都是臺灣海底火山與地殼運動的具體見證；金門、馬祖則是花崗岩變質作用形成的列島。



# 親子活動

## 親子影片欣賞

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

· 活動當日下午13:45開始請至1樓簡報室領取號碼牌，憑票依序入場；活動開始後不再開放入場，以免影響讀者觀賞影片的權益。  
· 親子(12歲以下兒童及其家長)優先取票。

### 鞋貓劍客2

時間：1/27 (六) 14:00 地點：1F 簡報室

金獎提名的聲名遠播的鞋貓劍客在這部全新動畫展開一場史詩般的冒險旅程。剩下一條命的鞋貓劍客必須放下身段，向他的前任搭檔和死對頭Q手吉蒂求助。雖然他們都不認為這是好主意，但是鞋貓和吉蒂在這場冒險旅程中需要很愛講話又天真爛漫的開心狗狗佩洛的幫助。於是這三個英雄就必須攜手合作，趕在金髮姑娘、三隻小熊黑道家族的“大”號手傑克，以及超可怕的賞金獵人壞壞大野狼之前搶到頭香，找到許願星……。

片長102分鐘 [國]



### 屁屁偵探電影：天才惡人屁屁亞蒂

時間：2/3 (六) 14:00 地點：1F 簡報室

呼呼博物館地下一扇終止於此的門，汪汪警察逮捕了想破門而入的犯人，卻出現了一輛可疑的車將犯人救走。這次事件的幕後主使是邪惡的天才屁屁亞蒂教授，他的目標是祕寶「帕茲」。為了抓住屁屁亞蒂，屁屁偵探與國際警察組織的奧多莉搜查官一起合作調查。屁屁偵探在接連不斷的謎案中展開推理，最後屁屁亞蒂教授引發了一起動搖全鎮的事件。

片長74分鐘 [國]



## 好書交換

電話：(02)2926-6888 #2108 王小姐

### 113年冬季好書交換活動

時間：1/20 (六) 10:30-16:00 地點：B1 樂學室

提供交換之圖書請符合下列條件：

- 一般圖書年代範圍：民國98年以後出版者；電腦、法律、旅遊圖書需民國108年以後出版。
- 有版權註記且未違反著作權之圖書。
- 圖書封面及內頁清潔完好，無破損、污損或塗鴉情形者。
- 教科書、升學參考書、各類宣傳品(含各機關簡介、宣傳性出版物)、佛堂經書、小冊子、舊書商或出租書店汰舊書籍、各機關學校藏書或報銷資料、雜誌、視聽資料及本館認定不宜者，均不列入受理範圍。

換書方式：

- 活動當天請將符合受理範圍之圖書送至現場交由收書人員核計，1本圖書納計1點，並發給「好書計點卡」，每人依計點卡點數進場換書。
  - 取得「好書計點卡」後請妥善保管，遺失恕不補發。
  - 「好書計點卡」限本次活動當日換書用，逾期無效。
  - 民眾提供交換之圖書資料，由本館統籌處理。
- 活動現場另提供過期期刊販售 (1本10元)

## 故事童樂會

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

時間：上半場15:00-15:30，下半場15:30-16:00

地點：親子資料中心 B1

對象：12歲以下兒童及其家長 (活動前15分鐘開放進場)

### 1月聽故事時間

- ♥ 1/03 (三) △ 有麻煩了 / 繼英 阿姨  
▼ 無尾熊學善良 / 圈圈 阿姨
- ♥ 1/10 (三) △ 想哭就哭成一座噴水池 / 兔子 媽媽  
▼ 恐怖的頭髮 / 蘋果 阿姨
- ♥ 1/17 (三) △ 胖先生和高大個 / 鳳梨 阿姨  
▼ 今晚你想來點什麼? / 淑慧 阿姨
- ♥ 1/24 (三) △ 動物園的祕密 / 春梅 阿姨  
▼ 蝸牛出發了: 帶你去找一幅現代名畫 / 櫻桃 阿姨
- ♥ 1/31 (三) △ 世界上最長的壽司 / 素娥 阿姨  
▼ 請投大野狼一票 / 梅德林魔法師



### 2月聽故事時間

- ♥ 2/07 (三) △ 石頭湯 / 淑慧 阿姨  
▼ 老虎學餐桌禮儀 / 圈圈 阿姨
- ♥ 2/14 (三) △ 我可以加入你的俱樂部嗎? / 繼英 阿姨  
▼ 灑水器爺爺 / 米粒啾 阿姨
- ♥ 2/21 (三) △ 完美時機 / 櫻桃 阿姨  
▼ 我想養老虎 / 蘋果 阿姨



### 0-2歲寶寶繪本故事時間

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

時間：1/6 (六) 10:30-11:30

地點：親子資料中心 B1

對象：0-2歲寶寶及家長 (活動前10分鐘開放進場)

故事老師：一蕙 阿姨

故事主題：《小黑熊形狀遊戲書》、《慢慢的小樹懶》、《躲好了沒》



## 繪本主題書展

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

### 龍來了

日期：1/2~1/31 地點：親子資料中心 2F

龍年即將到來，對於龍你是否也充滿無限的想像呢？無論是中國傳統神話裡的青龍、西方傳說中的飛龍、還是人類認知範圍內最著名的古生物恐龍，都呈現出龍有強大的意涵。歡迎大小朋友繪本主題書展中，一同欣賞龍的各式各樣吧！



### 荷你相遇

日期：2/1~2/29 地點：親子資料中心 2F

提到荷蘭，除了享譽世界的風車和鬱金香外，在小小孩的繪本世界中，還有《亞歷山大和發條鼠》、《喬納斯與海》...等許多好看的荷蘭翻譯繪本喔。113年2月親子資料中心搭配臺北國際書展，以荷蘭作者出版的繪本為主題，挑選一系列好書，歡迎親子一起到館賞讀。



### 小黑熊外文繪本故事活動

電話：(02)2926-6888 #3104 親子中心櫃臺

時間：1/20 (六) 15:30-16:30

地點：親子資料中心 B1

對象：0-12歲小朋友及家長 (活動前10分鐘開放進場)

故事老師：Julia 老師

故事主題：“The Knight and the Dragon”  
“The Foot Book”



2024

01 Jan.

02 Feb.

國立臺灣圖書館 National Taiwan Library 藝文資訊



圖樣出處：  
《ウインドー畫報》  
潮味建二/東京市:ウインドー畫報社,1915  
國立臺灣圖書館典藏



訂閱電子報



FB粉絲團



臺圖官網

# 展覽

**雙和藝廊** 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

## 劉森雲攝影展 森攝四十世界風情畫

日期：1/4~1/21 地點：4F 雙和藝廊

劉森雲是一位旅行的藝術攝影家，攝取大自然的繽紛記憶灑翻了一地色彩、染化醇美世界風情畫。森攝四十尋幽訪勝，映照一方天地，邂逅心靈交織的動人絢麗。專業建築攝影多年，用帶有畫面張力的4x5大型相機，結合廣角鏡頭來解構風景古蹟建築，探討人與建築空間和周圍環境的美麗，將地標建築拍攝元素傳遞影像美學。歷經多年深耕，拍攝出具有獨特東方氣質的風格影像，以及悠遊世界各地探索圖騰與抽象之間，時間與色彩呈現虛實交錯的美感。

## 國立臺灣圖書館篆刻班師生聯展

日期：1/4~1/21 地點：4F 雙和藝廊

## 台灣北海岸藝術協會聯展

日期：2/16~3/3 地點：4F 雙和藝廊

海洋孕育生命，也誕生了臺灣北海岸藝術協會，北海鯨魚號海載著繪畫、雕刻、陶瓷.....等多元藝術，快樂藝起出航。臺灣北海岸藝術協會成立於2016年，起源是由幾位「宏廣卡通公司」的背景師，因聚會於北海岸的金山小白屋，協會因而命名誕生。本次參展的會員來自不同的藝術領域，有油畫、水墨、水彩、攝影、雕塑、陶瓷、壓花等呈現多元樣貌。期以精彩的作品捲起千堆雪，掀起藝術的海波浪，歡迎各界蒞臨指導，共創藝術新浪潮！

**臺灣藝文走廊** 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

## 花兒燦爛—陳宜君師生聯展

日期：1/17~1/28 地點：1F 臺灣藝文走廊

情恢復平靜後，將忙碌的心回到自身，以植物花草為主角，透過畫筆與沉澱的心，陳宜君老師帶領著學員們，藉由觀察花草來探索自身內在，進而在水彩創作中大對大自然與人之間的關係相互交流與產生對話，一同來邀請您來感受花卉創作帶給大家的美好心情。

## 萬里加投241 舊物重生的影像呈現

日期：1/24~2/6 地點：1F 臺灣藝文走廊

許多被遺忘或是被等待丟棄的物品，從被廢棄到重新找到它的利用價值，扭轉舊物即是廢棄物的觀點。本創作以「舊物重生」作為創作題材，透過數位媒材「點雲」記錄並呈現木頭重生於萬里老宅的生命歷程，重新感受自身與舊物之間的關係與連結。

**臺灣學研究書展** 電話：(02)2926-6888 #5415 周小姐

## 海一館藏臺灣學研究書展

日期：即日起~3/31 地點：6F 臺灣學研究中心

臺灣四面環海，本島海岸線全長約1,200公里，含澎湖及金門、馬祖總長近1,800公里，另有21座附屬島嶼。洋流與潮汐對臺灣氣候影響極大，早期原住民渡海與東南亞地區往來，十七世紀臺灣在荷、西及鄭氏王國統治下被納入海洋貿易的版圖中。清治末期清廷始認知臺灣在地理上的重要性而強化海防，但為時已晚。日治以後，殖民政府逐步建立港灣及航路，基隆港、高雄港成為臺灣對外運輸的重要港市。同時，透過漁業教育強化水產及漁場的經營，海水浴場的開闢與臨海教育的實施亦逐漸拉近民眾與海洋的距離，海洋亦成為當時寫真帖與美術作品的重要主題之一。

**展覽場地申請** 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

## 114年1-6月雙和藝廊、臺灣藝文走廊展覽檔期開放申請

請填妥展覽場地申請表（本館入口網 / 活動訊息 / 展覽頁面下載），備齊相關申請文件，電子郵件請寄至cls@mail.ntl.edu.tw 或紙本文件及光碟寄至本館企劃推廣組收，信封上註明「申請114年上半年度展覽場地」，寄件後請來電確認或收到本館E-mail回覆。詳細內容請上本館網站查詢。

**113年國立社教機構及文化機構寒假聯合行銷活動** 電話：(02)2926-6888 #5416 程小姐

## MUSE大玩家-漫遊博物島

日期：1/20~3/31

113年國立社教機構及文化機構寒假聯合行銷活動主題為「MUSE大玩家-漫遊博物島」，延續暑假熱潮以搭乘火車漫遊全臺博物館或文化館所作為概念推廣，規劃一系列豐富講座與展演活動，鼓勵民眾探索自然科學、人文藝術、與科技媒體等領域的奧秘，並藉由多元互動體驗方式促進親子共學。詳細活動資訊請上MUSE大玩家活動網頁查詢。

**時報書展** 電話：(02)2926-6888#6100 張先生

## 閱讀未來式

日期：即日起至1/28 地點：1F 大廳

暢銷書 單本 75折  
三本 72折  
特選書 單本 99折  
四本 299折

**主題書展** 電話：(02)2926-6888 #3515 徐先生

## 走進「海」的未來

日期：1/3~3/3 地點：2F 主題書展區

臺灣的海洋，連結我們與世界。臺灣的海洋，孕育豐富的生命。臺灣的海洋，面臨嚴峻的挑戰。本書展挑選了臺灣海洋科普、文學、歷史、文化以及保護方面的館藏，勾勒出我們與海的圖景。期待藉由書籍的力量喚起大眾對於海洋的關懷，讓我們一同探索、感受，並為海的未來而努力。



**第47屆金鼎獎**

日期：1/3~1/31 地點：2F 主題書展區

金鼎獎是臺灣出版界的最高榮譽，本屆得獎作品涵蓋多種類型，包括文學、非文學、兒童及少年、編輯、翻譯、插畫及政府圖書等。其中，多部作品以族群融合、環境永續、經濟發展等議題為主軸，為SDGs的落實提供了寶貴的思想資源。

**青少年主題書展** 電話：(02)2926-6888 #3512 史先生

## 挑出你我的長處

日期：1/2~1/28 地點：3F 主題書展區

牙籤，是簡嫻〈老師的十二樣見面禮〉文章中的第一項禮物，提醒我們要留意對方的優點。不是只看到缺點，而是去尋找他人的優點，讓我們能從更多面向去瞭解我們的朋友、同學、家人，而不受到負面、刻板印象的干擾與屏蔽。



## 生命不總是緊繃

日期：1/30~2/25 地點：3F 主題書展區

考試很難、上課很難，好像唯有時時砥礪自己，才能跟上時代的腳步。然而，人生中不只需要全速運轉的時刻，也需要寬容對待自我的空間。讓我們一起停下腳步，思考未來的同時，正視「休息」的必要性，承認「失敗」的可能性。生命，不總是緊繃的，才能走得長遠。



# 影片欣賞

**假日電影院** 電話：(02)2926-6888 #3514 陳小姐

· B1演藝廳座位計有500席，影片放映前30分鐘開放入座

## 來自星星的機器人

時間：1/14 (日) 14:00 地點：B1 演藝廳

海冠因理念不合與女兒柔珠劇烈爭執，柔珠負氣離去，因搭乘地鐵遇上意外失去了蹤跡，海冠用了十年時間尋找女兒卻沒有結果。快放棄時，遇上了迫降海邊的AI衛星機器人SORI，SORI竟然能憑搜尋尋出詳細個資與切的位置，於是他決定利用它找回女兒。而覬覦衛星機器人內存機密資訊的政府組織則派出國情局特務鎮浩前去追捕，並派出研究士芝妍協助研究並奪取資料，讓事情變得複雜，而海冠真的能透過機器人SORI順利找到他摯愛的女兒嗎……

**黑盒線索**

時間：2/25 (日) 14:00 地點：B1 演藝廳

一架從杜拜飛往巴黎的班機，在阿爾卑斯山不幸墜毀。年輕有為的調查員馬修(皮耶尼內 飾)奉命調查這起不幸的空難事故。當調查結案，馬修卻開始注意到黑盒子內一些不尋常的細節。他不懈抗上司令命，秘密深入追查，卻不知道自己將陷入不可預料的危險之中……

**電影聽賞活動** 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

· 1F簡報室座位計有75席，視障者優先入場。13:40開放入場，額滿為止。  
· 全程中文口述電影影像及旁白。

導賞人：黃英雄 (臺灣編劇藝術協會理事長)

## 對我而言，你是珍貴的

時間：1/6 (六) 14:00~17:00 地點：1F 簡報室

在植的一名員工智英突然死亡，他擔心借給智英的錢會石沉大海，於是去智英家中翻找錢東西，卻遇見了智英的女兒恩惠，一個視覺、聽覺障礙兒童。在植打算冒充恩惠的監護人，騙取智英租房的全額押金，等錢到手後再落跑。於是他開始擔任照顧智英生活起居的「偽爸爸」，就在兩人相處得愈久，彼此的關係也朝著意想不到的方向前進……

**養老金都沒了啦！**

時間：2/17 (六) 14:00~17:00 地點：1F 簡報室

家庭主婦篤子每天都想著如何節省開銷以存夠養老金，勉強才存了七百多萬日圓。當公公過世，喪葬費竟然花了四百萬！女兒突然說要結婚，婚禮費用則要三百萬！偏偏此時篤子跟丈夫都失業了！為了省下寄給婆婆的錢而接地一起生活，但婆婆卻是個超級愛花錢的人！連番的金錢危機打擊，讓篤子只想大喊：養老金都沒了啦！……

**週四主題電影院** 電話：(02)2926-6888 #3514 陳小姐

· 第一場放映時間13:45開放進場、14:00開始播映。  
· 第二場放映時間16:15開放進場、16:30開始播映。  
· 詳細入場方式及時間請詳閱現場公告。本館保有上述使用規定解釋權，若有未盡事宜，依現場公告為準。  
· 影片分級說明：(1)普通級：一般觀眾皆可觀賞。(2)保護級：未滿六歲之兒童不得觀賞，六歲以上未滿十二歲之兒童須父母、師長或成年親友陪伴輔導觀賞。(3)輔12級：未滿十二歲之兒童不得觀賞。(4)輔15級：未滿十五歲不得觀賞。

**1月 韓國電影展** 地點：1F 簡報室

15: 1/04 鎖命危機 Door lock 片長103分[韓]

6: 1/11 名偵探奶奶 Oh! My Gran 片長109分[韓]

15: 1/18 翻供 Innocence 片長110分[韓]

15: 1/25 魔幻制裁 The tooth and the nail 片長109分[韓]



**2月 法國電影展** 地點：1F 簡報室

6: 2/01 超能西蒙的奇幻旅程 Simon's got a gift 片長103分[法]

15: 2/15 我的情敵是冰箱 Yves 片長112分[法]

6: 2/22 311東京大震盪 Tokyo shaking 片長102分[法]

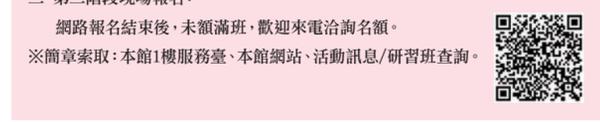
15: 2/29 少年炸彈客 The shift 片長83分[法]



**終身學習研習班** 電話：(02)2926-6888 #5405 余小姐

## 第73期終身學習研習班招生中!

一、第一階段網路報名：  
112年12月26日(二)10時起至  
12月31日(日)24時止。  
二、第二階段現場報名：  
網路報名結束後，未額滿班，歡迎來電洽詢名額。  
※簡章索取：本館1樓服務臺、本館網站、活動訊息/研習班查詢。



# YouTube / Podcast

**友間聊癒室** 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

## 阿弘開講

主講：楊聖弘 (心理諮商師)  
· 每月第1、3週週五更新  
以心理師的角度選書，幫大家簡單導讀，並透過經驗分享及交流，案例分析，幫大家讀懂書、找重點、應用在生活上。

## 巧瑜伽 恰恰恰

主講：Chacha老師 (資深瑜伽老師)  
· 每月第2、4週週五更新  
Chacha老師以數十年瑜伽教學經驗，將瑜伽課程結合當月主題書籍，安排適合聽眾靜心療癒之瑜伽基本動作及調整呼吸節奏為主，讓聽眾在家也能自己巧瑜伽。

## 2月共讀書籍《渣男，病態人格：精神科醫師剖析7種人格違常渣男，遠離致命愛情》

臺灣第一本由擅長司法精神醫學的資深精神科醫師，深刻探討病態人格渣男的專書。七成的謀殺，發生在妳提分手後。八個策略，與病態人格渣男平安分手。「阿弘開講」Podcast上架時間：2/2、2/16「巧瑜伽 恰恰恰」Podcast上架時間：2/9、2/23

**線上讀書會** 電話：(02)2926-6888 #2113 臧小姐

## 終結句點王・online讀書會

主講：宋怡慧 (丹鳳高中圖書館主任)

直播頻道：國立臺灣圖書館YouTube頻道

## 1月共讀書籍《如何成為不完美主義者》

時間：1/9、1/30 (二) 19:40~20:40

完美主義有時能讓人進步，但高標準加上害怕犯錯，卻讓更多人不敢踏出第一步。這世上每個人都有一定程度的完美主義，在某些時候，我們空想著完美結果，卻將自己困在舒適圈，自我侷限。然而，完美主義並非必要之惡，而是一種可以改變的習慣。

## 2月共讀書籍《一筆入魂》

時間：2/20 (二) 19:40~20:40

「你的人生，就是最好的寫作素材」~ 每個人都是有故事的人~ 只要能讀，你就能寫。能寫的人，就可以被看見；一字一句，創造自己的機遇！世界再黑暗，都能靠寫作逆轉！

